

ČASOPIS OBYVATEĽOV OBCE LEHOTA

# LEHOTA



NEPREDAJNÉ

ČÍSLO 3/2013

ROČNÍK VI

# Mikuláš 2013



## Z OBSAHU

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| Slovo starostu .....       | 4-5   |
| Informácie OcÚ .....       | 6-7   |
| Čaro Vianoc .....          | 8-9   |
| Reportáž .....             | 10-11 |
| Duchovné slovo .....       | 12    |
| Udialo sa v našej obci ... | 13-16 |
| MC Obláčik .....           | 17    |
| Čo nového v MŠ a ZŠ ...    | 18-22 |
| Zdravý životný štýl .....  | 24-25 |
| Šport .....                | 26-27 |
| Rady a pomoc občanom ..... | 28-29 |
| Cestovný poriadok .....    | 30    |

Titulka:

**Mikuláš v Lehotě**

Foto: Slávka Zaujecová

## LEHOTA

Pre Obecný úrad LEHOTA vydáva:

Vydavateľstvo PANTER

Adresa redakcie: OcÚ Lehota 951 36

Tel.: 037/ 6553028, 0911220861

e-mail: casopis@lehota.sk

Registračné číslo: RP 402/2008

Vychádza štvrtročne.

Šéfredaktor: Ing. Petra Petříková.

Redakčná rada: Terézia Andrášiková,

Mgr. Anna Burdová, PaedDr. Vladimíra

Chobotová, Radoslav Kriváček, Juraj Pavel,

Martin Záruba.

Jazyková úprava:

PaedDr. Vladimíra Chobotová

Fotografie: Slávka Zaujecová.

Redakčná rada si vyhradzuje právo krátiť

a upravovať príspevky. Ďalej oznamuje

všetkým svojim prispievateľom, že

príspevky prijíma na akomkoľvek

pamätovom médiu ako je disketa, CD alebo

USB pamätový kľúč a taktiež e-mailovou

poštou na adresu: casopis@lehota.sk.

Neuverejnené a nevyžiadané príspevky

nevraciam.

Uzávierka ďalšieho čísla bude: **28.03.2014.**

Expedícia do domácnosti

po 1 výtlačku ZDARMA.

Grafický dizajn, dtp a tlač:

PANTER-PMD, s.r.o.,

Vydavateľstvo PANTER Nitra,

037/64 23 774, 0905 259 609

www.panter-pmd.sk © 2012



## EDITORIÁL 3

### Vážení čitatelia obecného časopisu Lehota,

znovu nadišiel čas, kedy sa rok s rokom zvíta.

Bilancujeme, čo sa nám za posledných dvanásť mesiacov podarilo, v čom sme boli úspešní a čo si budeme musieť dať ako predsavzatie do nového roku. Netreba byť sklamaní, ak sme niečo nestihli alebo sa nám nepodarilo. Práve preto dostávame šancu v podobe ďalšieho roku a možnosti všetko opraviť, dobehnúť, dokončiť a niečo nové začať.

V časopise sme si dali tiež predsavzatia: informovať vás, zabaviť, dať vám možnosť zamyslieť sa, zaspomínať, poučiť i vidieť na fotografiách, čo sa dialo v obci.

Celá redakčná rada Vám praje krásne prežitie vianočných sviatkov, veľa oddychu a načerpania síl pri stretnutí sa s rokom 2014.

Radi by sme sa s Vami, naši milí čitatelia a spoluobčania, rozlúčili vianočným a novoročným vinšom, ktorý počuť počas týchto sviatkov v našich lehotských domácnostiach už roky rokúce:

*Vinšujeme vám tieto slávne sviatky,  
Krista pána narodenie,  
aby vám dal Pán Boh zdravie, šťastie,  
božie požehnanie  
a po smrti kráľovstva nebeské obsiahnutie.*

*Vinšujeme Vám Nový rok,  
aby ste mali šťastný krok.  
Doma lásku, svornosť  
a všetkého hojnosť.*

redakcia časopisu



*Vážení spoluobčania,*

ako starosta obce by som Vás chcel informovať, čo sa v obci v predošlom období urobilo a čo sa plánuje robiť v budúcom roku.

Myslím si, že medzi hlavné priority našej obce patrí i napojenie na RI. Začiatkom decembra prebehlo kolaudačné konanie. To znamená, že cesta zostáva a pracuje sa na územnom rozhodnutí, aby sa v lete dalo z Nitry do Lehoty chodiť po RI.

Rokujem taktiež s miestnym p. farárom na posunutí hlavnej brány kvôli bezpečnosti vychádzania ľudí z kostola, ktorí vstupujú priamo na hlavnú cestu, čo je najmä vo večerných hodinách veľmi nebezpečné. Plánujeme posunúť ohradu oproti kostolu od p. Pavelovej, kde vznikne priestor na parkovanie 8 áut pre učiteľov ZŠ a zvýši sa tým bezpečnosť detí vychádzajúcich zo základnej školy.

Obec prispeje financiami na „medenú vežu“ kostola a spolu s miestnym p. farárom zabezpečíme práce spojené s obnovou veže. Upraví sa vzhľad okolo školy, pozdĺž hlavnej cesty, vybuduje sa prechod pre chodcov oproti „Kravle“ a v letnom období by som chcel skrásliť našu obec kvetináčmi, ktoré budú upevnené na stĺpoch pozdĺž hlavnej cesty.

Pracujeme tiež na vytýčení nových pohrebných miest na cintoríne. Predbežne môžem ubezpečiť občanov, že pri rozumnom užívaní priestoru na cintoríne môže tento slúžiť ešte 100 rokov.

V najbližších dňoch bude opätovne vytýčená cesta „Prostredné hony“, oproti materskej škole. Preto žiadam všetkých, aby toto vytýčenie zostalo zachované, lebo bude slúžiť všetkým. Je pripravený návrh na vytýčenie cesty nad ihriskom a posledná časť cesty od Hliníka k ihrisku. Návrhy budú v krátkom čase dostupné na web-stránke obce a obecnom úrade. Koncom januára prebehne rokovanie za účasti všetkých za-



interesovaných občanov v zasadačke OcÚ a dohodne sa ďalší spoločný postup. Chceme postupne zameriavať a majetkovo-právne vysporiadať ulice, cintorín, ihrisko.

Postupne sa začne riešiť smerný územný plán obce, či už s dodatkami alebo komplexne, podľa finančných prostriedkov a súčasne sa začne pracovať na projektoch pre kanalizáciu, cesty a iné stavebné objekty. Všetko závisí od finančných prostriedkov. Preto ak budeme chcieť zosúladiť život v obci, budovanie, prípravu projektov, musíme rozumne zvážiť každé euro, ktoré bude mať táto obec v budúcom roku k dispozícii. Budem veľmi rád, ak všetci pochopia, že nemôžu ísť všetky finančné prostriedky v roku 2014 iba na prípravu projektov, ale aj na bežný chod, údržbu a zveľádovanie obce. Chcem, aby sa táto obec rozvíjala správnym smerom a preto sa určité kroky musia robiť postupne, opatrne a cieľavedome. Musíme mať na pamäti, že pri získaní dotácií býva spolufinancovanie 5%, čo v prípade kanalizácie tvorí sumu cca 200.000 Eur a to ešte môžu byť úspešné aj ďalšie projekty. Čo potom? Zadlžiť sa a do akej miery alebo vrátiť pridelenú dotáciu? Aj keď môj mandát starostu bude končiť koncom roku 2014, nechcem robiť ľubivú politiku, ale reálnu. Chcem, aby boli občania informovaní o mojich krokoch a v prípade otázok som vždy ochotný sa s každým stretnúť a podiskutovať o danej problematike. Viem, že niektorí ma v „láske“ nemajú, ale starosta niekedy musí urobiť aj nepopulárne kroky, ako v prípade neplatičov, ktorí žijú na úkor nás všetkých už štvrtý rok. Som rád, že väčšina občanov to chápe a preto by som im chcel poďakovať za pomoc a podporu.



Dňa 12.12.2013 bol poslancami OcÚ schválený rozpočet na rok 2014, všeobecne záväzné nariadenia obce a sadzobník poplatkov. Snažili sme sa v maximálnej miere zachovať pôvodné poplatky z roku 2013. Taktiež i cena za TKO zostala nezmenená. Preto Vás opätovne žiadam, dodržujte usmernenia a pokyny pri separovaní v roku 2014, aby sa poplatky nemuseli v budúcom období zvyšovať. Upozorňujem, že podľa nového VZN č. 6/2013 občania pripútaní na invalidný vozík alebo lôžko, vyžadujúci si 24 hodín opateru inej osoby, na základe potvrdenia od ošetrojúceho lekára sú oslobodení od poplatku za TKO.

Viem, že v obci máme na sútoku potokov pri p. Fúskovi 3 suché vrby, ktoré sa stávajú nebezpečné. Pracujem na ich odstránení a zrecyklovanie konárov by mala urobiť odborná firma, ktorá taktiež oreže, zrecykluje a odvezie aj kroviny pozdĺž cesty Za parkanom do vinohradov.

Spoločne s obcou Veľké Zálužie sme v jednaní s regionálnou správou a údržbou ciest Nitra, aby počas zimnej kalamity bola otvorená obchádzka pre ťažké vozidlá. Obec a HSH sa budú spoločne finančne podieľať na sprevádzkovaní tejto časti cesty, aby sa občania týchto dedín mohli včas a bezpečne dostať do práce.

*Záverom roka by som chcel všetkých poslancom, zamestnancom a občanom poďakovať za všetko dobré, čo urobili pre mňa a pre našu obec. Je čas adventný, blížia sa Vianoce, sviatky pokoja, radosti a šťastia. Budme k sebe milí, úctiví jeden k druhému, podarujme úsmev, láskavé slovo, skúsme vniesť lásku a pokoj do našich srdiec a domovov, aby sme všetci spoločne mohli prežiť šťastné a milostiplné vianočné sviatky.*

Váš starosta obce

*Milan Chmelár*

**Uznesenia**

**z riadneho zasadnutia obecného zastupiteľstva, ktoré sa konalo dňa 09. októbra 2013 o 18.00 hod. v zasadacej miestnosti Obecného úradu Lehota**

**Uznesenie č. 37/2013**

Obecné zastupiteľstvo v Lehote *schvaľuje* program rokovania riadneho zastupiteľstva podľa predloženého návrhu.

**Uznesenie č. 38/2013**

Obecné zastupiteľstvo v Lehote *1. volí* návrhovú komisiu v zložení: Ing. Ivan Chlebec, Dagmar Kubicová, Slávka Zaujecová;  
*2. berie na vedomie*,  
 a) že za overovateľov zápisnice starosta určil poslancov: Jozefa Selického, Ing. Romana Flóriša, PhD.;  
 b) že za zapisovateľku zápisnice starosta určil zamestnankyňu obce: Elenu Hargašovú.

**Uznesenie č. 39/2013**

Obecné zastupiteľstvo v Lehote *1. konštatuje*, že návrh na určenie ceny vodného na rok 2014 nie je dostatočne pripravený na schválenie a preto ho sťahuje z programu dnešného rokovania;  
*2. odporúča* starostovi obce, aby bol tento návrh najskôr predložený na prerokovanie do ekonomickej (finančnej) komisie a obecnej rady a následne do zastupiteľstva.

**Uznesenie č. 40/2013**

Obecné zastupiteľstvo v Lehote *schvaľuje* VZN č.1/2013 (Podmienky a kritéria prideľovania a správy nájomných bytov v bytových domoch obstaraných s použitím verejných prostriedkov na účely podpory

sociálneho bývania)  
 - podľa predloženého návrhu.

**Uznesenie č. 41/2013**

Obecné zastupiteľstvo v Lehote *schvaľuje* výšku príspevku do fondu opráv na sumu 17 € mesačne, s platnosťou od 01.01.2014.

**Uznesenie č. 42/2013**

Obecné zastupiteľstvo v Lehote *schvaľuje* VZN č. 2/2013 (Zásady tvorby a čerpania fondu prevádzky, údržby a opráv nájomných bytov a bytových domov obstaraných s použitím verejných prostriedkov na účely podpory sociálneho bývania)  
 - podľa predloženého návrhu.

**Uznesenie č. 43/2013**

Obecné zastupiteľstvo v Lehote *1. berie na vedomie* informáciu starostu obce o vzdaní sa funkcie predsedu Komisie na ochranu verejného záujmu;  
*2. schvaľuje* za nového predsedu Komisie na ochranu verejného záujmu poslanca Jozefa Selického.

**Uznesenie č. 44/2013**

Obecné zastupiteľstvo v Lehote *1. berie na vedomie* informáciu starostu obce o vzdaní sa funkcie člena rady školy ZŠ Lehota;  
*2. schvaľuje* za nového člena do rady školy poslanca Radoslava Kriváčka.

**Uznesenie č. 45/2013**

Obecné zastupiteľstvo v Lehote *berie na vedomie* správu inventarizačnej komisie za rok 2012.

**Uznesenie č. 46/2013**

Obecné zastupiteľstvo v Lehote *schvaľuje* 1. odmenu zástupcovi starostu za 3.Q.2013

## LEHOTA 3/2013

vo výške 1%;  
 2. odmenu hlavnému kontrolórovi obce za 3.Q.2013 vo výške 20%.

**Uznesenie č. 47/2013**

Obecné zastupiteľstvo v Lehote *berie na vedomie* žiadosť p. Márie Špitalskej, bytom Lehota č. 375, o výstavbu novej ulice ako podklad k doplneniu smerného územného plánu obce.

**Uznesenie č. 48/2013**

Obecné zastupiteľstvo v Lehote *berie na vedomie* žiadosť p. Romana Bernátha, bytom Lehota 515, o výstavbu novej ulice, ako podklad k doplneniu smerného územného plánu obce.

**Uznesenie č. 49/2013**

Obecné zastupiteľstvo v Lehote *1. berie na vedomie* žiadosť Zväzu záhradkárov o vybudovanie prípojky vody a elektriny,  
*2. odporúča* Zväzu záhradkárov najskôr žiadosť prerokovať s vlastníkmi dotknutých pozemkov, v prípade kladného stanoviska obec vydá súhlas s napojením na vodovod.

**Uznesenie č. 50/2013**

Obecné zastupiteľstvo v Lehote *1. berie na vedomie* opakovanú žiadosť p. Márie Bajerleovej, Lehota 66;  
*2. nesúhlasí* s premiestnením autobusovej zastávky;  
*3. odporúča* Stavebnej komisii posúdiť predmetnú žiadosť a pripraviť návrh riešenia do najbližšieho zastupiteľstva.

**Uznesenie č. 51/2013**

Obecné zastupiteľstvo v Lehote *1. berie na vedomie* žiadosť Tomáša Zaujeca, bytom Lehota 189, o prenájom obecného pozemku v časti „Kapusnice“;

*2. nesúhlasí* s prenájom obecného pozemku v časti „Kapusnice“.

**Uznesenia**

**z mimoriadneho zasadnutia obecného zastupiteľstva v Lehote, ktoré sa konalo dňa 7. novembra 2013 o 17.30 hod. v zasadacej miestnosti Obecného úradu Lehota**

**Uznesenie č. 52/2013**

Obecné zastupiteľstvo v Lehote *schvaľuje* program mimoriadneho zastupiteľstva podľa predloženého návrhu.

**Uznesenie č. 53/2013**

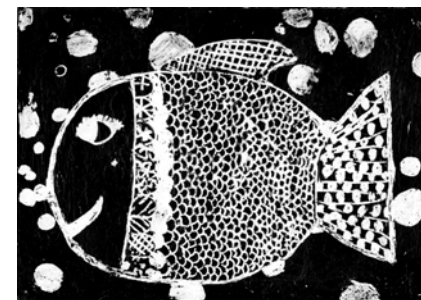
Obecné zastupiteľstvo v Lehote *volí* návrhovú komisiu v zložení: Jozef Selický, Slávka Zaujecová, Ing. Roman Flóriš, PhD.

**Uznesenie č. 54/2013**

Obecné zastupiteľstvo v Lehote *schvaľuje* cenu vodného od 1.1.2014 vo výške 1,25 € za 1 m<sup>3</sup>.

**Uznesenie č. 55/2013**

Obecné zastupiteľstvo v Lehote *schvaľuje* pridelenie uvoľneného bytu v 15Bj po p. Bakurovi, byt č. 14, od 15.11.2013 p. Květoslave Szabovej, bytom sv. Gorazda 569, Močenok.





### Príprava na Štedrú večeru

Doma stavíme stromček, večer je vysvetený domček. V uliciach vôňu koláčov cítiť, na Vianoce treba kapry chytiť.

Kapor sa už pečie, slinka všetkým tečie. Už kostolný zvon, náladu nám hneď zmení. Všetkým jedlo chutilo,

každému sa brucho naplnilo. Pod stromčekom už ležia darčeky, vysvetené sú všetky stromčeky.

Deti sú šťastné, aké darčeky dostali krásne. Dovidenia milý Ježiško, príď k nám o rok zas.

Lucia Korpášová,  
7. ročník

### Vianoce

Vianoce sú krásny sviatok, pre darčeky som bol v piatok, babičke som kúpil ponožky, dala si ich na nožky.

Mama zasa pečie, voda pre kapra tečie, mal som dobrý šalátik, obliekol som si kabátik.

Pod stromčekom čaká prekvapenie, Ježiško nezabúda na zazvonenie, bol to sviatok krásny, tešíme sa na ďalší.

Karel Sedláček, Lukáš Kaščák - 8. ročník

### Vianočný vinš

Ak láska topí ľad čo pani Zima vyčarila, ak dá človek viac čo v sebe skrýva, ak vládne všade ticho a počuť len praskať mráz, padajúce vločky a v detských očiach je vidieť jas, tak prišla doba, keď každý pre každého má pár prívetivých viet, pre ten zážrak Vianoce a nad čaro Vianoce nič krajšieho niet!

Stela Zámečníková, 9. ročník



### Vianočný stromček

Svieti stromček vianočný, tento čas sviatočný. Zato vám prajem krásne Vianoce, nech sa u Vás všetko ligoce. Sveti všetko krásne, jasne, všetko je už veľmi krásne. Darčeky si rozdávame, každému ich dávame.

Natália Burianová  
5. ročník

### Čo sú to Vianoce?

Čo sú to Vianoce? Keď sa všetko ligoce. Detské oči ako hviezdičky, spoza okien vidno ligotavé jedličky. Zo všetkých domov rozvoniava perník a ešte k tomu sladký medovník.

Čo sú to Vianoce? Vianoce sú chvíle, kedy zídeme sa všetci spolu, okolo Vianočného štedrovečerného stolu.

Vianoce má každý rád, aj ten najhorší kamarát.

Čo sú to Vianoce? Vianoce sú chvíle, kedy má každý odpúšťať a mať rád, na všetky zlé chvíle zabúdať.

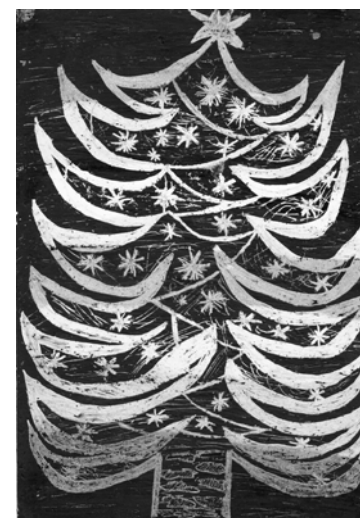
Čo sú to tie pravé Vianoce? Vianoce sú chvíle pokoja a radosti, kedy každý žiari do sýtosti.

Erik Mesároš,  
8. trieda

### Zima

Keď do Lehoty príde zima, deťom bude super, príma. Rýchlo vytiahnu si sánky, ožijú detské radovánky. Keď prídu po roku Vianoce, sniežik aj stromček sa ligoce.

N. Zabáková 3. roč.



### Vianočný čas

Vianoce už sú tu hneď, na oplátky sa dáva med. Chystajú sa medovníky, svetlá svietia na chodníky. Stromček svieti v každom dome, Ježiško je už na pochode. Vonku padá biely sneh, bude to guľovačka hneď. snehuliaka vidieť v okne, Pred domom nám vždycky zmokne.

Petra Husáriková,  
5. ročník

## Láska - aké často opakované slovíčko...



*„Láska sú krídla,  
ktoré dal Boh človeku,  
aby vystúpil až ku nemu.“*

Týmito slovami sa začalo predvianočné posedenie seniorov našej obce pri Jednote dôchodcov, ktoré sa konalo v nedeľu 08.12.2013 v miestnom kultúrnom dome.

### Láska - aké často opakované slovíčko...

Nie vždy však vieme, čo je to láska. Láska - všetko znáša, všetko verí, vo všetko dúfa, ale aj všetko vydrží. Bezvýhradnú lásku dychtivo sľubujeme pri svadobných obradoch, no len zriedka ju dokážeme naplniť aj v skutočnom živote. V dôsledku toho v našich domovoch veľké romantické nádeje často vystrieda rozčarovanie, často i sklamanie. No nemusí to tak zostať. Dar lásky pre mužov a ženy, pre deti, pre celé rodiny prináša práve čas Vianoc. Je to výzva v tomto období, ale nielen v čase Vianoc, ale aj v predvianočnom - adventnom a povianočnom období. Dajme si výzvu začať žiť podľa pravidiel tej nesmrteľnej „lásky“. Či už sú naše manželstvá, rodiny zdravé a silné, alebo visia na vlásku, pochopme lásku ako bezvýhradnú paniu nášho života.



A tak ako ju aj náš malý Ježiško už pri svojom narodení celému ľudstvu priniesol, prinášame lásku do rodín aj my priateľom a známym svojim vzájomným porozumením, rešpektom, pomocou a odpúšťaním si navzájom, aby toto krásne obdobie nebolo ničím a nikým narušené a naše slovo „láska“ znelo vždy úprimne a srdečne. Aby nás cesta lásky viedla k poznaniu skutočnej dôverylosti a naplnenosti vo vzťahu ku všetkým ľuďom, nech aj pred sviatkami v čase mieru a pokoja, v túto neskorú jeseň po sviatku svätého Martina, svätého Ondreja, svätej Kataríny, nech sa pomaly do našich domovov a ľudských duší vkráda pokoj, radosť a to zvláštne vianočné čaro.



Predvianočné obdobie je pôstne, avšak je veľmi bohaté na zvyky a obyčaje. Niektoré z nich sa trajú dodnes a je to aj sviatok svätého Mikuláša, ktorý si pripomenuli a učili aj členovia Jednoty dôchodcov v Lehote.



Biskup Mikuláš bol sám jedna veľká láska. Nakoľko pochádzal z bohatej rodiny, celý svoj majetok rozdal chudobným, núdzným,



ale hlavne deťom. Preto je tento deň významný sviatok, ktorý sa teší svojej veľkej obľube ako v minulosti tak až do dnešných dní. Už od nepamäti chodieval v podvečer tohto sviatku po domoch v sprievode čerta a anjela Mikuláš, odetý do biskupského rúcha s vysokou čiapkou a nošou na chrbte. Obdarúval detváky darčekom - darčeky boli v minulosti skromné, zväčša ukrývali jablko, orech a nejaký lacný cukrík. Predtým sa však muselo každé dieťa (menšie detičky za pomoci rodičov) svätému Mikulášovi pomodliť.

V Lehote sa tiež zachovával zvyk čistiť si topánky a dávať ich v predvečer svätého Mikuláša do okien, kde sa darčeky vkladali. Na druhý deň si poslušné deti našli v topánkach darčeky, neposlušným deťom sa ako výzva na polepšenie pridávali zemiaky, kukuričné školky a dokonca i uhlie a papier.



Rozprávanie o Sv. Mikulášovi a iných predvianočných príbehov oživilo v našich dôchodcoch spomienky na detstvo a rodinné tradície. Adventnú atmosféru umocnil spev kolied a v neposlednom rade rozdávanie mikulášskych balíčkov. A veru, podobne ako vidáme u detí, aj našim dôchodcom sa pri mikulášskej nádielke rozžiarili oči...

Olivia Chlebcová

# Vianoce alebo sviatky?

V Spojených štátoch amerických v uplynulom desaťročí bola veľmi silná kampaň za to, aby sa Vianoce premenovali. Američania už viacej nechceli sláviť Christmas (v preklade: Kristova omša), ale chceli Vianoce jednoducho premenovať na Holiday (sviatky). Oslava Kristovho narodenia, kvôli ktorej boli Vianoce vlastne ustanovené, im bola akosi na príťaž. Radšej chceli oslavovať na rôznych večierkoch a párty seba samých, než Boha v ľudskej podobe. Rozdať darčeky a zabaviť sa. Ale v takých: „sviatkoch zimy“, „sviatkoch pokoja a mieru“, „sviatkoch radosti a zábavy“ čosi podstatné, základné, neodmysliteľné chýba. Takým sviatkom chýba centrum, stred, dôvod oslavy a radosti. Takým sviatkom chýba ich vianočné tajomstvo, ich osobitý čaro, ich podstatné poslanstvo. Vianoce sú totiž predovšetkým o zázraku. Boh sa stal človekom. Opustil miesto dokonalej blaženosti, zanechal nebo a odišiel z Raja, aby sa v zime betlehemskej maštale vydal do rúk ľudí. Všemohúci Boh sa vydal na milosť a nemilosť človeku. Urobil to, aby v ľudských srdciach prebudil niečo, na čo sme možno už dávno zabudli. Zoči-voči takémuto prejavu Božej veľkodušnosti a dobroty je totiž iba šedivým tieňom každá ľudská veľkodušnosť a добрota. A tak sa v človeku pri pohľade na tento zázrak rodí túžba byť ešte veľkodušnejším a ešte lepším a tak sa sväto pretekať s Bohom. A to je ozajstný dôvod na radosť po celom svete. Ľudia sa cítia byť tiež neskonale obdarovaní prítomnosťou Boha medzi nimi.



Boh nepohrdol Lehotou; rozhodol sa, že príde medzi nás. Nie preto, že čaká, ako mu to štedro oplátíme, ako ho slávnostne privítame, ako mu zaspievame na slávu, ale jednoducho preto, že sme preňho vzácní a že sme jeho milovaní. To je naozaj veľkolepý dar. A tak nás svätá noc Ježišovho narodenia učí dávať dary iným ľuďom. Nie preto, aby nám ich oplátili a najlepšie dvakrát tak draho; ale jednoducho preto, že sú pre nás vzácní, že sú naši milovaní. A mohli by sme pokračovať aj ďalej. Ale to už nechám na vianočné skúmania a zamyslenia pre každého z vás osobne. Vianoce bez Krista sú naozaj iba ľudské sviatky, ktoré však majú uprostred jednu obrovskú, zívajúcu, nezaplňteľnú diery. Nech teda pod každým stromčekom v našej farnosti nechýba ten najdôležitejší, najkrajší a najpodstatnejší darček. Nech je tam vianočný Betlehem a príbeh Ježišovho narodenia, aby sme cez tieto Vianoce popri zábave, jedle a pití nezabudli žasnúť nad tajomstvom, stíchnuť pred zázrakom a zamilovať si dobro a krásu. Celý budúci rok to totiž budeme veľmi, veľmi potrebovať. Môže sa stať, že keď už nebudeme vo svojom živote potrebovať Boha, ktorý sa stal človekom, stratíme z neho aj človeka, ktorý je Božím obrazom, a tak nakoniec prideme aj o seba samých.

Požehnané Vianoce všetkým Lehoťanom a všetkým ľuďom dobrej vôle želá lehotský farár.

*Mgr. Robert Horka, PhD.*



## Stará Hora

**Dňa 16. novembra sa v tejto lokalite našej obce stretli starí občania Lehoty s novými spoluobčanmi. Dôvodom bolo vysvätenie tejto novej obytnej lokality, ktorá sa s vybudovanými domami stala súčasťou Lehoty.**

V tejto časti sa začalo stavať už v roku 2008, posvätenie a osadenie značky Stará



Hora sa konalo až teraz. Akt vysvätenia vykonal náš nový pán farár Horka a o spriemnenie popoludnia sa postarali speváci z Lehoťanky a členovia lehotskej Matice.

Na záver sa podávalo občerstvenie, ktoré pripravili naši noví občania zo Starej Hory, za čo im ďakujeme a dúfame, že sa budú zúčastňovať na spoločenskom živote teraz oficiálne už v „ich“ Lehoty.

*Terézia Andrášiková*

# ÚCTA K STARŠÍM

**Každý rok sa v Kultúrnom dome v Lehotě uskutočňuje podujatie pre starších obyvateľov pod záštitou starostu obce Lehota. Tak tomu bolo aj v tento rok, dňa 23.10.2013.**



Deň pred oslavami žiaci 7. ročníka spolu s pani učiteľkou Bottovou krásne vyzdobili kultúrny dom výtvarnými prácami všetkých detí zo školy.

Podujatie otvoril príhovorom pán starosta Milan Chmelár. Programy so svojimi žiakmi nacvičili pani učiteľky zo základnej i materskej školy. Celé podujatie uvádzali moderátorky z 9. ročníka Stela Zámečníková a Stanislava Omelinová.



Striedalo sa úžasné hovorené slovo s perfektnými tanečnými kreáciami, nádhernými speváckymi číslami a prednesmi básní. Všetky vystúpenia boli odmenené veľkým potleskom prítomných ľudí. Pán starosta sa

## UDIALO SA V NAŠEJ OBCI



odvďačil žiakom za perfektné vystúpenie sladkosťami. Oslavu spestрили svojím vystúpením aj speváci z Lehotanky.



Ďakujeme všetkým vystupujúcim žiakom za zúčastnenie sa podujatia „Mesiac úcty k starším“. Stretneme sa zase o rok!

*Kristína Bednárová,  
Diana Duchoňová,*  
členky novinárskeho krúžku



# Matičný deň v Lehotě

**Tretie výročie obnovenia činnosti si miestny odbor Matice slovenskej pripomenul dňa 26.10.2013 na slávnostnom stretnutí za prítomnosti viac ako 110 členov a hostí.**



Po stručnom zhodnotení činnosti za uplynulé obdobie a zdôraznení podielu miestneho odboru na zachovávaní a šírení ľudových piesní, zvykov a tradícií i propagácii obce Lehota v regióne i na Slovensku, pokračoval program matičného dňa prvou prezentáciou z cyklu „Najstaršie lehotské rody“. Jeho cieľom je vysledovanie a priblíženie súčasníkom históriu starých lehotských rodov. Ako prvý bol predstavený rod „BERNÁTH“, na ktorom p. Marián Bernáth prostredníctvom svojho rodokmeňa predstavil prítomným „ROZROD“ svojho rodu, t.j. genealogickú tabuľku uvádzajúcu všetkých potomkov doteraz zisteného nestora (najstaršieho predka) rodu Jozefa Bernátha, narodeného okolo roku 1730-1740. Samotný Marián Bernáth sa radí už do 8. generácie a jeho syn Maroš dokonca do 9. generácie rodu „BERNÁTH“ a to aj v priamej línii rodu po „meči“. V tomto rodokmeni sa však nachádzajú aj potomkovia rodu po „praslici“, t.j. po vydatých dcérach a tvoria samostatné vetvy rodokmeňa, kde potomkovia, síce už nie menom Bernáth, ale pokrývne spojení s týmto menom, sú súčasťou tohto starého lehotského rodu, ktorého rodokmeň obsahuje okolo 1200 mien.



V ďalšej časti bolo do života uvedené nové dvoj-CD „Staršie ľudové piesne z Lehoty a blízkeho okolia“, ktoré bolo vydané s finančnou podporou Matice slovenskej a obce Lehota. Je to už 3. a 4. CD v poradí, na ktorých členovia speváckeho súboru MO MS naspievali staršie ľudové piesne spievané v Lehotě na svadbách a zábavách začiatkom 20. storočia, zachované vďaka ešte niektorým žijúcim pamätníkom tej doby, ako sú p. Petro-



*Staršie ľudové piesne  
z Lehoty a blízkeho okolia*



© 2013

*Titulný obal kršteného CD*



nela Lukáčová, p. Vilma Flórišová a ďalší. Miestny odbor MS sa aj touto formou podieľa na zachovávaní a šírení ľudových zvykov a tradícií pre súčasné i budúce generácie ako v obci, tak i v regióne a v rámci Slovenska.



Po slávnostnej večeri nasledovala spoločenská časť programu, v ktorej sa prítomní mali možnosť zabaviť a zaspievať si krásne ľudové piesne nielen z Lehoty, ale aj z rôznych regiónov Slovenska.

*Ing. Daniel Pavel*

## Milí rodičia, starí rodičia, detičky,



časopis vychádza v období, kedy sa každá domácnosť teší zo sviatkov, skrášľuje si svoje príbytky krásnymi ozdobami na okná, poličky, či vianočný stromček.

Neoddeliteľnou súčasťou výzdoby je aj Betlehem, ktorý si teraz môžete vyrobiť aj Vy sami.

V strede časopisu nájdete vloženú vystrihovačku, ktorej obrysy sú označené prerušovanou čiarou. Vystrihnite ich. Potom už stačí iba zohnúť okraje podstavca, aby Betlehem rovno stál a šikovné detičky alebo mamičky, prípadne starí rodičia, môžu vyfarbiť Betlehem podľa svojej fantázie.

Dúfame, že náš malý darček - Betlehem budete brať ako spríjemnenie zasneženého popoludnia počas sviatkov a vyčarí úsmev na vašej tvári zakaždým, keď sa naň pozriete na skrinke, stole, či pod stromčekom.

*PaedDr. Vladimíra Chobotová*



## Vianoce v „Obláčiku“

A opäť tu máme zimu. Vonku je už chladno, no u nás v materskom centre je veľmi príjemne. Túto príjemnú atmosféru vytvárajú deti svojim smiechom a radosnými výkrikmi, ale aj veselými pesničkami, ktoré si tu pospevujú. Všetci majú vianočnú náladu. Stromček už hrdo stojí a na ňom žiaria ozdôbky, ktoré vyrobili naši drobci. Nájdete na ňom snehové vločky, farebné šišky, či snehuliakov. Detičky boli celý rok veľmi usilovné. Vyrobili kopec krásnych vecí a veľa nových vecí sa aj naučili.



Rok sa nám pomaly končí a tak by sme sa touto cestou chceli poďakovať všetkým, ktorí sa pričinili k úspešnému fungovaniu materského centra. Ďakujeme Obecnému úradu v Lehote, Nitrianskemu samosprávnemu kraju, pani Vajdovej a predovšetkým všetkým mamičkám a deťom za to, že stále prichádzajú do nášho centra. Veď materské centrum nie je len miestnosť alebo budova. Materské centrum, to sú všetci tí, ktorí sem prichádzajú a trávajú tu voľný čas. A vďaka vašej účasti a záujmu tu vznikajú nové priateľstvá, mamičky sa tu môžu poradiť pri riešení detských starostí a deti sa môžu naučiť podeliť sa o hračky a spolupracovať s rovesníkmi. Predovšetkým vám, milé mamičky, patrí úcta a vďaka.



Želáme všetkým maminkám, oteckom a detičkám krásne prežitie vianočných sviatkov v kruhu rodiny, veľa krásnych zážitkov a veľa iskričiek v detských očiach pri rozbaľovaní vianočných darčiekov. Nech stres a zhnobaných dní nachvíľu pomíne a nech vo vašich domoch zavládne radosná sviatočná atmosféra.

### Veselé Vianoce

Otváracie hodiny:

|          |                    |
|----------|--------------------|
| PONDELOK | 16.00 - 18.00 hod. |
| UTOROK   | 16.00 - 18.00 hod. |
| ŠTVRTOK  | 16.00 - 18.00 hod. |

*Mgr. Zuzana Zabáková*



# Naša škôlka fotoobjektívom

**Mikuláš**



**Pečieme vianočné pečivo**



**Jesenné tvorivé dielne**



**Kúzelník**



**Učíme sa o zdravej výžive**



**Divadlo Svetielko**



**Halloween**



**Škola v prírode**

## „Bud' múdrejší ako oheň..."

V tomto školskom roku sa žiaci 5. a 6. ročníka zúčastňujú programu „Bud' múdrejší ako oheň..." v spolupráci s KR HaZZ v Nitre. Raz do mesiaca prídu príslušníci hasičského zboru do školy a rozprávajú sa so žiakmi o protipožiarnych opatreniach.

29. október bol pre našu školu a jej žiakov veľmi výnimočný, pretože celá budova bola úplne zadymená. Pani riaditeľka školským rozhlasom vyhlásila požiarneho poplach a nariadila evakuáciu všetkých žia-



Ustráchaní a vyplašení žiaci s napätím sledovali, čo sa bude ďalej diať. Po chvíli hasiči vynášali na nosidlách najskôr jedného, potom druhého, tretieho a štvrtého spolužiaka. Vzápätí priviedli aj pani učiteľku z 2. ročníka. Až vtedy si všetci uvedomili, že to všetko bol len plánový poplach. Vydýchli si a boli radi, že to bolo len cvičenie, ktoré pani učiteľky, žiaci i hasiči zvládli na výbornú.

A ako bolestné hasiči umožnili všetkým žiakom prehliadku ich špeciálne vybavených vozidiel spolu s odborným výkladom. Bola to veľmi zaujímavá a pútavá akcia, z ktorej sme sa veľa poučili.

*Kristína Bednárová  
a Diana Duchoňová*  
členky novinárskeho krúžku

## Deň otvorených dverí a tvorivé dielne na SOŠ v Nitre

Dňa 13.11.2013 sa žiaci 8. a 9. ročníka so svojimi triednymi učiteľkami a výchovnou poradkyňou Mgr. L. Kutakovou zúčastnili Dňa otvorených dverí na strednej odbornej škole na Nábřeží mládeže v Nitre.

Žiaci boli rozdelení na dve skupiny podľa tried. Trieda ôsmakov si vyskúšala rôzne pracovné zručnosti s drevom a kovem v dielnach, ktoré má táto škola na Levickej ulici. Práca sa všetkým žiakom veľmi páčila, takže keď prišlo k výmene skupín, ani sa im nechcelo ísť na iné pracovisko. Trieda deviatakov si na pre-



kov a zamestnancov. V priebehu niekoľkých minút boli všetci zhromaždení na školskom dvore, kde čakali na príchod hasičov. Medzitým pani riaditeľka volala na číslo 150 a ohlásila požiar. Po pár minútach dorazili do areálu školy hasiči. Prišli na dvoch autách, z ktorých rýchlo vystúpili a obliekli si svoju hasičskú výstroj. Pustili sa do prehľadávania vnútorných priestorov školy s cieľom zistiť a odstrániť príčiny zadymenia.



## „Hovorme o jedle“

My deti väčšinou radi jeme, aj keď nie vždy to, čo by sme mali. Na našu školu prišla ponuka prihlásiť sa a zapojiť do súťaže s názvom „Hovorme o jedle“. Vyzerala zaujímavo. Bolo však potrebné vymyslieť, ako splniť predpísané úlohy čo najzaujímavejšou a pre nás najpútavejšou formou. Ujali sa toho pani učiteľky Mgr. L. Ševčíková a PaedDr. I. Šlosárová, ktoré nám žiakom radili a pomáhali s plnením vyhlásených úloh. Na každý deň boli dané dve denné témy a my sme si mohli vybrať, ktoré z nich budeme realizovať. Nakoniec sme sa zapojili do týchto tém:



vádzke na Nábřeží mládeže zase vyskúšala svoje pracovné zručnosti pri murárskych prácach. Ukážku prác im predviedli žiaci školy za prítomnosti svojich odborných majstrov.



Návšteva strednej odbornej školy sa žiakom veľmi páčila a každý z nich si odniesol aj výrobok, ktorý vlastnoručne zhotovil.

*PaedDr. I. Šlosárová*

1. Chlieb, pečivo obilniny, ryža, cestoviny – pripravili sme ochutnávky rôznych druhov chleba, ktorý sme potom ponúkali žiakom školy. Obľčení v dobových krojoch sme im tiež vysvetlili históriu a spôsoby prípravy chleba. Chlebíky sme si za pomoci pani učiteľiek aj vlastnoručne upiekli.

2. Zelenina a ovocie – súťažili sme, ktorá trieda mala na desiati najviac ovocia a zeleniny.

3. Mlieko a mliečne výrobky – vyrábali sme si v triede rôzne mliečne dezerty, ktoré sme potom s veľkou chuťou aj zjedli. Zaujímalo nás tiež, v ktorej triede má najviac žiakov mliečnu desiati.

4. Sleduj informácie na obale potravín - dvaja žiaci 8. ročníka pripravili peknú prezentáciu, doplnenú krátkym videom o tom, čo jeme a čo by sme si mali všimnúť na obaloch potravín.

5. Jedz a hýb sa – počas veľkej prestávky sme si na školskom dvore všetci zatancovali zumbu.



Slovenská poľnohospodárska a potravinárska komora a Centrum rozvoja znalostí o potravinách n. o. udelili našej škole BRONZOVÝ DIPLOM za aktívnu účasť v 1. ročníku súťaže „Hovorme o jedle“.

Súťažili sme s nadšením a celý týždeň nám tak rýchlejšie ubehol. Tešíme sa na ďalšie podobné súťaže.

*Mgr. Ľubica Ševčíková*

## Športujeme a súťažíme aj v ŠKD

Prvý októbrový týždeň sa v školskom klube detí niesol v športovom duchu. Zrealizovali sme projekt (deti a pani vychovávateľka) „Športujeme a súťažíme aj v ŠKD“.



Prvý deň sme medzi nás pozvali pána učiteľa telesnej výchovy, ktorý nám vysvetlil základné pravidlá hry floorball a vzbudil v nás veľký záujem o tento druh športu. V utorok sme mali tenisový a bedmintonový deň, kde sme si zatrénovali odrážanie loptičiek a hru vo dvojici. V stredu sme si zasúťažili v rôznych loptových hrách, vo štvrtok zase precvičili svalstvo cvičením s kruhmi, skákaním cez švihadlo a nakoniec brušnými cvičeniami na karimatkách. V piatok sme mali športové popoludnie podľa vlastného výberu. Mohli sme hrať floorball alebo futbal, triafať do basketbalového koša, skákať cez švihadlo alebo trénovať s kruhmi hula hop.

Športový týždeň bol pre nás plný radosti a športových zážitkov a tešili sme sa z diplomov a medailí, ktoré boli odmenou za naše športové výkony.

*PaedDr. V. Rigová*

## Z PONUKY KNIŽNICE 2013

### PRE ŽENY:

Bryndza, R.: E-maily Coco Pinchardovej  
Bystričanová, S.: Každý deň má niekto narodeniny  
James, E L.: Päťdesiat odtieňov sivej  
Rebrová, S.: Miluj ma, ak to dokážeš  
Rimová, A.: Dáždnik pre Tamaru  
Thomasová, R.: Kašmírový šál

### DETEKTÍVKA, TRILER:

Connely, M.: Pripad s čiernou skrinkou  
Dán, D.: Básnik  
Fieldingová, J.: Potok tieňov  
Gardnerová, L.: Chyť ma  
Kepler.: Svedkyňa ohňa  
Nesbo, J.: Prízraky

### HISTÓRIA, TAJOMNO A INÉ:

Brown, D.: Inferno  
Červenák, J.: Mŕtvy na pekelnom vrchu  
Irving, J.: Zásady muštárne  
Jonasson, J.: Storočný starček, ktorý vyšiel z okna a zmizol  
Moyesová, J.: Predtým, ako som Ťa poznala

### LITERATÚRA PRE NAJMEŠŠÍCH:

Brat, R.: Divadielka z klobúka  
Doskočilová, H; Miler, Z.: Krtko a snehuliak  
Nagyová- Džerengová, P.: Klára a iglu  
Norton, L.: Zvončekový les  
Stoličný, P.: Rozprávky o dopravných značkách  
Szabó, Z.: Dada a Dodo- Dobrodružné Vianoce  
Veselé príbehy zajka Nebojka  
Kvetinové víly a ich tajomný svet

### LITERATÚRA PRE MLÁDEŽ:

Bass, G.: Zošidlo + Zošidlo a piráti  
Boyne, J.: Úžasná cesta Barnabyho Brocketa okolo sveta  
Castová, P.C.; Castová, K.: Škola noci (1-10)  
Jobus, B.: Muflón Anciáš a jeho spanilá jazda  
Pichon, L.: Tom Gates- Mój geniálny svet  
Růčková, E.: Mój nevlastný brat  
Wendelkenová, B.: Baby na stope – Prázdninové záhady

viac na: [www.lehota.sk](http://www.lehota.sk)



## (S)Plníme si predsavzatia

**Prichádza Nový rok a takmer všetci si ho chceme urobiť lepším a krajším ako bol ten rok predchádzajúci. Možno predtým sa nám nikdy nepodarilo splniť ani časť z predsavzatí - veľakrát len preto, že sme si našli nejakú výhovorku o pevnej vôli alebo nemáme tú správnu podporu blízkeho prostredia. A preto sa už nedáme tento rok odradiť! Motiváciou ku zmene býva zlý pocit samého zo seba, túžba byť krajším, zhoršený zdravotný stav, atď. Rozhodneme sa správne jesť, prestať piť alkohol, fajčiť a začať cvičiť. V nasledujúcich riadkoch skúsime nájsť inšpiráciu ako to všetko, čo nás čaká, aj dokázať.**

Ak chceme, aby došlo k trvalejším a dokonalejším zmenám (nič nie je naveky), najlepšie urobíme, ak spojíme pohyb s úpravou stravy. Hovoríme o úprave stravy, teda zmeníme to, čo sme mávali doteraz na tanieri (a nerobilo nám príliš dobre) za stravu, ktorá bude liekom pre naše telo i dušu. Z každej

strany sme bombardovaný „najlepšími a najúčinnějšími diétami“ alebo jednoducho začneme vynechávať jedlá. Z čoho si potom máme vybrať, býva najväčším problémom.

Už ako malé deti nás učili, že: máme jesť 5x denne, teda konzumujeme ráno, o desiatej, na obed, olovrant a večer, medzitým sa ideme poprechádzať, vyvetrať, máme hodinu telesnej výchovy + nejaký športový krúžok. Avšak ako rastieme, dochádza ku zmenám životných situácií (zmena školy, nástup do zamestnania) a my často pri všetkých tých povinnostiach zabúdame na tento základný režim dňa. Začíname priberať, chorľavieť, sme unavení...

Tento rok to však zmeníme a pôjdeme na to tak, ako sme to robili v našej dávnej minulosti. Všetko na našej zemi i v nás sa točí okolo ENERGIE - o energii, ktorú prijímame a energii, ktorú vydávame.

### Nevynechávame jedlá

Nevynecháme raňajky a ani jedno jedlo počas dňa - ak chceme zhodiť kilogramy a chceme mať dostatok energie počas dňa, budeme musieť prijať takú energiu, ktorá

nás ráno naštartuje (sacharidy, vláknina, osviežujúce jedlo) a na noc upokojí (prevažne bielkovín + zelenina). Jedlo na tanieri prispôbujeme vždy(!) vonkajšiemu a vnútornému prostrediu. Pravidelné stravovanie nám zabezpečí nielen dostatok energie a prevenciu pred náhlým prejedaním sa, ale pomocou neho sa naše telo zbaví nahromadených toxínov. Jeme to, čo práve dozrieva v našich klimatických podmienkach a to, čo nám nijakým spôsobom neškodí. V zime budeme jesť zahrievajúce jedlá, odporúčané sú obilniny ako ovos, ryža, jačmeň, pšenica, uskladnené ovocie a zeleninu, orechy, semená (ľan siaty, sezam, slnečnicu), strukoviny, tvaroh, hydinové mäso, ryby. Jedlá obmieňame, ochucujeme korením, namiesto bieleho cukru použijeme med, škoricu, bylinky...

**Zdravo sa stravovať nie je o tom, že máme jesť len zeleninové a ovocné šaláty, ale znamená to, že máme jesť najmä PESTRO.**

Ovocie pôsobí na ľudský organizmus osviežujúco, má čistiacu funkciu a preto býva odporúčané užívať ho najmä v dopoludňajších hodinách. Kombinovanie s obilninami a orechmi býva dobrým štartom do každého rána, zasýti a nezaťažuje trávenie, ba naopak. Obilniny si môžeme pripraviť úplne ľahko tak, že večer si ich namočíme do misky s čistou vodou a ráno uvaríme. Okrem toho si môžeme niektoré druhy obilnín ako napr. jačmeň a pšenicu dať naklíčiť a zvýšime si tak jeho kvalitu a množstvo vitamínov. Ak si pripravujeme jedlo zo strukovín a obávame sa nadúvania, tak znova si ich na noc namočíme do misky s vodou a počas dňa uvaríme (v Japonsku je zvykom namáčať strukoviny s malým množstvom morskej riasy).

Keď máme problémy s trávením, chceme zrýchliť metabolizmus a schudnúť, tak mäso a ryby kombinujeme so zeleninou. Prečo? Zelenina obsahuje vlákninu a látky podporujúce trávenie + nezabudneme na koreniny a bylinky. Pri chudnutí a uzdravovaní je zelenina veľmi dôležitá, pretože v nej sa nachádzajú vitamíny rozpustné v tukoch (vitamín A, D, E, K). Zeleninu vždy servírujeme s nejakým druhom oleja - olivovým,

orechovým, sezamovým (na trhu je veľká ponuka). Ak nám nejaký druh zeleniny spôsobuje problém, môžeme ju užívať i vo forme šťavy (napr. mrkva - cvikla - jablko + olej, mrkva - zeler - petržlen + olej, mrkva - kapusta... atď.).

Konzumáciou strukovín ako napr. šošovice predídeme veľkej chuti na sladkosti. Ak by nám to nestačilo a máme neodolateľnú chuť maškrtiť (vtedy, keď nemám), majme pripravené nejaké ovocie napr. sušené jablká, datle, figy... Ak sme nervózni, či máme stresové obdobie, tak siahneme po orechoch a semenkách (v malých množstvách, inak priberáme).

### Prostredie na jedenie

Cez to všetko je dôležité najmä to, v akom prostredí jeme. Ani to najlepšie a najkvalitnejšie jedlo nebude pre nás liekom, ale jedom, ak budeme mať okolo seba nervákov, neporiadok, keď bude pri nás niekto frflať a nadávať. Aj pri jedle si vytvoríme atmosféru, pri ktorej dokonale požívame a strávime každé sústo, ktoré vložíme do úst.

### Najesť sa ísť cvičiť?

Najčastejšou chybou býva, ak sa pred cvičením nasýtíme a úplne zlé je, ak je to jedlo ťažké a bielkovinové. Pred cvičením volíme najmä sacharidové jedlo, ktoré nám dodá potrebnú energiu a osvieži. Zhruba 3 hodiny pred cvičením, by malo byť prijaté posledné jedlo (ak je to ovocie, tak menej).

Dúfame, že budete ako tak pripravení a vykrúčíte do roka tou správnou nohou. Užívajte si sviatkov do sýtosti a po nich sa pustite do zmeny vášho života pre radosť.

Mgr. Marcela Dulajová





## Činnosť a úspechy Kynologického klubu v Lehotě v roku 2013

Pri hodnotení končiacom roku 2013 chcem poukázať na úspechy, ktoré dosiahli členovia Kynologického klubu v Lehotě v takých skromných podmienkach, aké máme k dispozícii. Aby sme sa mohli porovnať s vyspelejšími klubmi v blízkom i ďalekom okolí, členovia nášho klubu si za veľkej pomoci OcÚ Lehoty a niektorých sponzorov svojpomocne pripravili a vyhotovili potrebné zariadenie a pomôcky na výcvik a tréning svojich miláčikov.

### Naše úspechy:

27.4.2013 - skúšky podľa NSP / Národného skúšobného poriadku - Prašice okres Topoľčany - psovod Milan Duchoň zložil vrcholovú skúšku SPO /skúška psoobránára

30.5.-2.6.2013 - Majstrovstvá Slovenska

- Kežmarok - Milan Duchoň zložil vrcholovú skúšku SVV3/ skúška všestranného výcviku - obsadil 4. miesto.

16.6.2013 - Medzinárodná súťaž IROND OG za účasti Malý Lapáš - pretekárov z ČR, Maďarska, Poľska a Slovenska - Milan Duchoň obsadil 1. miesto.

29.6.2013 - Kynologický klub Lehoty usporiadal pretek pod názvom „O pohár starostu obce Lehoty“ podľa kategórie SVV1, SVV2. V kategórii SVV2 obsadil 1. miesto Milan Šooš so psom Nambo.



31.8.2013 - pretek „O pohár starostu obce Alekšince“ v kategórii SVV1 Alekšince - Milan Šooš obsadil 1. miesto so psom Nambo.

28.9.2013 - Národný Pohár podľa kat. SVV1 - SVV2 - SVV3 - Zbehy - 1. miesto obsadil Milan Šooš so psom Nambo v kat. SVV1, 3. miesto obsadil Milan Duchoň v kat. SVV3

12.10.2013 - Memoriál Bohumíra Šaligu podľa kat. SVV1 - Nitra - 1. miesto obsadil Milan Šooš.

18.10.2013 - Pretek o pohár Firmy z Polytanu SK - Malý Lapáš - 1. miesto obsadil Milan Šooš, pes Nambo v kat. SVV1

23.11.2013 - K.K. Lehoty usporiadal skúšky podľa NSP, na ktorých sa zúčastnili psovodi z K.K. Dunajská Streda, K.K. Prašice a dvaja členovia z K.K. Lehoty a to Milan Šooš a Milan Duchoň. Milan Šooš zložil skúšky z SVV2. Milan Duchoň zložil vrcholovú skúšku SPS /skúška psa stopára/.

Týmto pretekárom gratulujem k dosiahnutým úspechom a chcem im popriať veľa úspechov v ich ďalšej činnosti.

Chcem poďakovať všetkým členom K.K. a sympatizantom, hlavne Milanovi Šoošovi, Milanovi Duchoňovi a Majovi Gálovi za ich činnosť v klube.

Záverom chcem popriať všetkým občanom a ľuďom dobrej vôle Veselé Vianoce a šťastný Nový rok. Prichádzam Vám priať, aby človek človeka mal rád, aby jeden druhému viac šťastia prial, aby ten Nový rok za to stál.

*Štefan Pavel*

vedúci Kynologického klubu v Lehotě

## FUTBALOVÉ MUŽSTVÁ NA ZIMNOM ODPOČINKU - REKAPITULÁCIA

*Jesenná časť futbalového ročníka 2013/2014 je už za nami a práve preto si treba niektoré veci pripomenúť a zrekapitulovať. Pre nás vo vedení klubu je to čas na vyhodnotenie jesennej časti a hlavne na hľadanie riešení problémov, ktoré sa napopili počas celého športového roka. V tomto ročníku máme v súťažiach prihlásené 3 mužstvá - žiaci, dospelí a internacionáli.*

Začali by sme s mužstvom najmenších a to je žiacke. Mužstvo vedené pod trénerom Viliamom Hrnčiarom a Máriom Antonim sa podarilo dať dohromady zo žiakov bývajúcich v Lehotě. Toto žiacke mužstvo neustále zápasi s malým počtom hráčov v tejto kategórii. Treba preto aj naďalej hľadať talenty na vhodné doplnenie mužstva. Mužstvo je už pohromade druhý rok a pri vhodnom doplnení kádra by bolo schopné hrať vyrovnané zápasy so svojimi rovesníkmi. Nakoniec treba vyzdvihnúť aj individuálne výkony niektorých jednotlivcov. Aj touto cestou výbor OŠK oslovuje a nadaných chlapcov z Lehoty, ktorí majú záujem hrať futbal a tým reprezentovať sami seba a aj obec Lehoty, nech sa prihlásia na štadióne OŠK Lehoty.

Tou hlavnou kategóriou je mužstvo dospelých, ktoré pod vedením trénera Jána Ilavského vstupovalo do jesennej časti ročníka 2013/2014 prakticky v nezmenenej zostave, už s doliečeným Michalom Seněšim. Začiatok súťaže pristihol naše mužstvo v nie veľmi dobrom svetle. Nakoľko v mesiaci august niektorí hráči absolvovali letné dovolenky a prvé tri zápasy sme odohrali v nekompletnej zostave, čo sa prejavilo aj na výsledkoch. Akonáhle mužstvo bolo v kompletnej zostave, ukázalo svoju pravú tvár a naskočilo na veľký útok, čo ho vyhpulo v dvanástom kole až na čelo tabuľky. Mužstvo si začalo veriť, čo znamenalo, že súperimali pred nami rešpekt, nakoľko sme nosili všetky body zvonku. Potvrдили to veľkým víťazstvom na ihrisku Zbehov. Ku koncu jesennej časti naše mužstvo už súperim doklad-

ne prekukli a v poslednom zápase na ihrisku prvého Lapáša sme prehrali. Nakoniec naše mužstvo prezimuje na veľmi peknom treťom mieste. Všetkým hráčom za tieto výkony patrí veľká vďaka.

Mužstvo dospelých sa zúčastní tradičného Vianočného turnaja MY Nitrianske noviny. Vylosovanie vám prinesieme na našej internetovej stránke [www.osklehota.sk](http://www.osklehota.sk) a na [www.facebook.com/osk.lehota](http://www.facebook.com/osk.lehota), hneď ako ho budeme vedieť. Už teraz vieme, že naše mužstvo bude nasadené do hlavného turnaja.

Tým ďalším mužstvom, ktoré reprezentuje obec Lehoty je mužstvo Internacionálov, ktoré je pohromade už nejakých pár sezón a nie vždy tu ide iba o výsledok, ale aj o potešenie a stretnutie sa s kamarátmi na futbale cez víkend. Tento ročník sa hrá v zmenenom vylosovaní, kde sú do súťaže zapojené aj mužstvá zo Zlatomoraveckého okresu.

### DARUJTE 2% Z DANE

Aj v budúcom roku môžu fyzické a právnické osoby, ktoré podávajú daňové priznanie na území SR, rozhodnúť o využití 2% zo svojej dane z príjmu. Časť z ich peňazí tak nepoputuje do štátnej pokladnice, ale priamo konkrétnemu subjektu. O tento príspevok sa môžu uchádzať neziskové organizácie, ktoré splnia zákonem predpísané podmienky. V roku 2012 sa medzi oprávnených príjemcov 2% dane z príjmu opäť zaraďujú občianske združenie OŠK Lehoty, teda nezisková organizácia zastrešujúca futbalový, hokejbalový a stolnotenisový oddiel. V prípade, že sa rozhodnete využiť svoje právo a venujete 2% zo svojich daní niektorej neziskovej organizácii, gratulujeme Vám. Urobíte správnu vec... Ak to navyše bude tá naša, vopred Vám srdečne ďakujeme. Pomôžete tým rozvíjať športovú tradíciu, ktorá má v našej obci už 85-ročnú históriu.

Prípadné informácie Vám radi podáme na e-mail: [osklehota@osklehota.sk](mailto:osklehota@osklehota.sk) alebo priamo v areáli OŠK Lehoty.

**Stránkové hodiny Obecného úradu Lehota**

|           |                 |                 |
|-----------|-----------------|-----------------|
| Pondelok: | 07:30 - 12:00   | 12:30 - 15:30   |
| Utorok:   | 07:30 - 12:00   | 12:30 - 15:30   |
| Streda:   | 07:30 - 12:00   | 12:30 - 17:30   |
| Štvrtok:  | nestránkový deň | nestránkový deň |
| Piatok:   | 07:30 - 13:00   |                 |

**Telefónne číslo:** 0911 220 861

**Obvodný lekár - MUDr. Erika Fuxhofferová, tel.: 037/655 31 38**

| Deň:                    | Ordinačné hodiny:    | Administratíva: |
|-------------------------|----------------------|-----------------|
| Pondelok                | Báb 07:30 - 13:00    | 13:30 - 15:30   |
| Utorok                  | Lehota 07:30 - 13:00 | 13:30 - 15:30   |
| Streda - nepárny týždeň | Lehota 07:30 - 13:00 | 13:30 - 15:30   |
| - párny týždeň          | Báb 07:30 - 13:00    | 13:30 - 15:30   |
| Štvrtok                 | Báb 07:30 - 13:00    | 13:30 - 15:30   |
| Piatok                  | Lehota 07:30 - 13:00 | 13:30 - 15:30   |

**Detský lekár - MUDr. Eva Krčmáriková, tel.: 037/6518936**

| Deň:     | Ordinačné hodiny:                                |
|----------|--------------------------------------------------|
| Pondelok | V. Zálužie 07:30 - 12:00                         |
| Utorok   | V. Zálužie 07:30 - 12:00                         |
| Streda   | Lehota 07:30 - 10:00<br>V. Zálužie 10:30 - 13:00 |
| Štvrtok  | Lehota 11:00 - 12:00<br>V. Zálužie 07:30 - 10:30 |
| Piatok   | V. Zálužie 07:30 - 12:00                         |

**Lekáreň AVE MÁRIA, tel.: 037/655 3200**

|        |              |
|--------|--------------|
| Utorok | 8:00 - 13:40 |
| Streda | 8:00 - 12:30 |
| Piatok | 8:00 - 13:40 |

**Zubná ambulancia - MDDr. Peter Závacký, tel.: 037/6505205**

| Deň      | Ordinačné hodiny | Ordinácia                 |
|----------|------------------|---------------------------|
| Pondelok | 08:00 - 14:00    | Zubná poliklinika Párovce |
| Utorok   | 08:00 - 14:00    | Lehota                    |
| Streda   | 08:00 - 14:00    | Zubná poliklinika Párovce |
| Štvrtok  | 08:00 - 14:00    | Lehota                    |
| Piatok   | 08:00 - 14:00    | Zubná poliklinika Párovce |

Žiadame občanov, aby smetné nádoby pre separovaný zber nepoužívali, kým sa nezačne s pripravovaným projektom „Separovaný zber a zhodnocovanie biologicky rozložiteľných odpadov“. Včas budete informovaní prostredníctvom miestneho rozhlasu. Tieto smetné nádoby nebudú zatiaľ vyvážané.

Ďakujeme za pochopenie

**Zvozový kalendár na rok 2014**

| Zber TKO | deň     | Zber PET fliaš      | deň      |
|----------|---------|---------------------|----------|
| 02.01.   | štvrtok | 24.01.              | piatok   |
| 15.01.   | streda  | 21.02.              | piatok   |
| 29.01.   | streda  | 21.03.              | piatok   |
| 12.02.   | streda  | 25.04.              | piatok   |
| 26.02.   | streda  | 30.05.              | piatok   |
| 12.03.   | streda  | 27.06.              | piatok   |
| 26.03.   | streda  | 25.07.              | piatok   |
| 09.04.   | streda  | 22.08.              | piatok   |
| 23.04.   | streda  | 19.09.              | piatok   |
| 07.05.   | streda  | 17.10.              | piatok   |
| 21.05.   | streda  | 21.11.              | piatok   |
| 04.06.   | streda  | 12.12.              | piatok   |
| 18.06.   | streda  | <b>Zber papiera</b> |          |
| 02.07.   | streda  | 11.02.              | utorok   |
| 16.07.   | streda  | 08.04.              | utorok   |
| 30.07.   | streda  | 17.06.              | utorok   |
| 13.08.   | streda  | 12.08.              | utorok   |
| 27.08.   | streda  | 07.10.              | utorok   |
| 10.09.   | streda  | 09.12.              | utorok   |
| 24.09.   | streda  | <b>Zber skla</b>    |          |
| 08.10.   | streda  | 10.02.              | pondelok |
| 22.10.   | streda  | 07.04.              | pondelok |
| 05.11.   | streda  | 16.06.              | pondelok |
| 19.11.   | streda  | 11.08.              | pondelok |
| 03.12.   | streda  | 06.10.              | pondelok |
| 17.12.   | streda  | 08.12.              | pondelok |
| 31.12.   | streda  |                     |          |



ARRIVA

Odchody

aut.zastávka: Lehota, pošta

platí od: 15. decembra 2013

| SMER   | ČAS ODCHODU |           |           |           |           |           |           |           |
|--------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Nitra  | 403401/2    | 403403/6  | 403403/2  | 403402/2  | 403401/10 | 403403/8  | 403402/4  | 403401/16 |
|        | 447         | 515       | 515       | 525       | 552       | 559       | 625       | 629       |
|        | 403401/14   | 403402/38 | 403402/6  | 403403/10 | 403401/20 | 403401/18 | 403402/8  | 403403/14 |
|        | 629         | 640       | 707       | 710       | 712       | 719       | 757       | 759       |
|        | 403401/22   | 403401/24 | 403403/16 | 403402/10 | 403401/6  | 403401/26 | 403402/12 | 403403/18 |
|        | 831         | 905       | 951       | 1057      | 1108      | 1218      | 1252      | 1320      |
|        | 403403/20   | 403452/14 | 403401/28 | 403401/34 | 403403/26 | 403403/12 | 403402/14 | 403402/16 |
|        | 1320        | 1353      | 1410      | 1410      | 1411      | 1425      | 1507      | 1508      |
|        | 403401/30   | 403403/28 | 403402/40 | 403402/36 | 403402/18 | 403401/32 | 403402/22 | 403402/20 |
|        | 1510        | 1518      | 1520      | 1530      | 1538      | 1540      | 1620      | 1620      |
| Vráble | 403403/30   | 403403/40 | 403403/32 | 403452/20 | 403403/34 | 403402/24 | 403402/26 | 403403/36 |
|        | 1624        | 1647      | 1659      | 1710      | 1723      | 1730      | 1849      | 1917      |
|        | 403401/38   | 403402/28 | 403402/30 | 403403/38 | 403402/32 |           |           |           |
|        | 1925        | 1954      | 2055      | 2103      | 2339      |           |           |           |
|        |             | 403452/14 |           |           |           |           |           |           |
|        | 1353        |           |           |           |           |           |           |           |

# Odchody

aut.zastávka: Nitra, AS

platf od: 15. decembra 2013

| SMER          | ČAS ODCHODU         |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
|---------------|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Lehota, pošta | 403402/1<br>355     | 403402/33<br>400     | 403402/5<br>p 430    | 403402/7<br>515      | 403402/9<br>+ 515    | 403403/7<br>p 535    | 403401/5<br>550      | 403403/9<br>610      |
|               | 403452/3<br>△ 615   | 403401/11<br>630     | 403403/15<br>+ 645   | 403403/13<br>645     | 403402/11<br>@ 700   | 403401/15<br>745     | 403401/17<br>@ 820   | 403402/13<br>900     |
|               | 403401/19<br>@ 1000 | 403403/17<br>1100    | 403452/11<br>515     | 403402/37<br>1130    | 403402/15<br>+ 1135  | 403403/21<br>1155    | 403402/35<br>@ 1200  | 403402/31<br>1210    |
|               | 403402/17<br>515    | 403401/21<br>1015    | 403401/29<br>+ 1325  | 403402/19<br>@ 1330  | 403403/25<br>1400    | 403402/21<br>1420    | 403401/23<br>1435    | 403403/35<br>@ 1440  |
|               | 403403/27<br>p 1440 | 403403/29<br>1500    | 403401/25<br>+ 1505  | 403401/13<br>10 1505 | 403402/23<br>24 1550 | 403403/33<br>31 1550 | 403401/27<br>32 1555 | 403403/31<br>31 1600 |
|               | 403401/1<br>55 1630 | 403452/19<br>52 1630 | 403403/37<br>@ 1700  | 403402/25<br>51 1710 | 403402/27<br>+ 1815  | 403401/31<br>@ 1815  | 403403/39<br>31 1840 | 403403/41<br>20 1940 |
|               | 403402/29<br>△ 2000 | 403401/33<br>24 2030 | 403401/35<br>51 2125 | 403403/43<br>22 2240 |                      |                      |                      |                      |
|               |                     |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
|               |                     |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
|               |                     |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |

**Poznámky:**  
p - spoj 5 zastavuje v Trnave na autobusovej zastávke MHD Dohnányho.  
p1 - spoj 5,7,10,27 a 30 zastavuje na zastávke Kľačany, Tesera  
△ - spoj čaká na zastávke Sereď,nám. na prípoje max. 5 min.  
△1 - spoj 29 počká na prípoj z linky 403415/26 na AS Nitra  
+ - premáva v pracovných dňoch  
+ - premáva v nedeľu a vo štátom uznaných sviatkoch  
@ - premáva v sobotu  
10 - premáva od 23.12. do 7.1.32, od 24.2. do 28.2., od 17.4. do 22.4., od 30.6. do 31.8.30.10. a 31.10.  
20 - premáva 5.7. a 1.11.

25 - nepremáva 31.12.  
26 - nepremáva 24.12.,25.12.,31.12. a 20.4.  
31 - nepremáva 27.12.,30.12.,31.12.,2.1. a 3.1.  
32 - nepremáva od 27.12. do 7.1., od 30.6. do 31.8.  
33 - nepremáva tiež 27.12.,30.12.,31.12.,2.1. a 3.1.  
34 - premáva od 30.6. do 31.8.  
35 - premáva tiež 27.12.,30.12.,31.12.,2.1. a 3.1., nepremáva 24.12.,25.12.31.12. a 20.4.  
36 - premáva tiež 27.12.,30.12.,31.12.,2.1. a 3.1., nepremáva 5.7. a 1.11.

Vytlačené: 28. 11. 2013

# Autoškola PANTER

Facebook Autoškola PANTER

**Do kurzu na sk. B sa môžete nahlásiť osobne alebo na čísle:**

**INFOLINKA: 0905 554 888**

**Autoškola PANTER Golianova 83 Nitra - Čermán**

**ZĽAVA pre Vašu oheč 50 EUR**

# Ponúkajte

staré knihy, časopisy, noviny, obrazy...

Ak by niekto likvidoval knižnicu, nechcel by staré knihy z povale po babke a dedkovi, dajte mi prosím vedieť. Osobne si ich po dohode aj odveziem.

Kontakt: 0905 259 609,  
Mail: kniezka@panter-pmd.sk

# Poistovacia agenti

## Poradenstvo v poisťovníctve

Rázusova 52, 949 01 Nitra  
037/ 7720 207, 037/65 22 226  
mail: fan.manager@orangelmail.sk

