

ČASOPIS OBYVATELOV OBCE LEHOTA

LEHOTA



NEPREDAJNÉ

ČÍSLO 1/2014

ROČNÍK VII.

Vitajte na svete naši najdrahší



Tobiaš
Zaujec



Zuzana
Kramárová



Zara
Dulajová



Sofia
Frťalová



Terezka
Majerníková



Leo Soh



Matúš
Mada



Sára
Kečkéšová



Laura
Holčíková



Marek
Zabák



Alex de Nadai



Davidko
Mašťalir



Emka Javorová



Fabián
Fúška



Kristínka a Michaela Komárňanské

Z OBSAHU

Slovo starostu	4-5
Informácie OcÚ	6-11
Duchovné slovo	12
Lehota v starých obrazoch a piesňach	14-15
Koštovka	16-17
Udialo sa v našej obci ...	18-21
Rozhovor	22-23
Čo nového v MŠ a ZŠ ...	24-28
Šport	29
Rady lekára	30-31
Rady a pomoc občanom	32-34

Titulka:

Fašiangový sprievod

Foto: Slávka Zaujecová

LEHOTA

Pre Obecný úrad LEHOTA vydáva:

Vydavateľstvo PANTER

Adresa redakcie: OcÚ Lehota 951 36

Tel.: 037/ 6553028, 0911220861

e-mail: casopis@lehota.sk

Registračné číslo: RP 402/2008

Vychádza štvrtročne.

Šéfredaktor: Ing. Petra Petříková.

Redakčná rada: Terézia Andrášiková,

Mgr. Anna Burdová, PaedDr. Vladimíra

Chobotová, Radoslav Kriváček, Juraj Pavel,

Martin Záruba, Alan Dolog.

Jazyková úprava:

PaedDr. Vladimíra Chobotová

Fotografie: Slávka Zaujecová.

Redakčná rada si vyhradzuje právo krátiť

a upravovať príspevky. Ďalej oznamuje

všetkým svojim prispievateľom, že

príspevky prijíma na akomkoľvek

pamätovom médiu ako je disketa, CD alebo

USB pamäťový kľúč a taktiež e-mailovou

poštou na adrese: casopis@lehota.sk.

Neuverejnené a nevyžiadané príspevky
nevraciam.

Uzávierka ďalšieho čísla bude: **07.07.2014.**

Expedícia do domácnosti

po 1 výtlačku ZDARMA.

Grafický dizajn, dtp a tlač:

PANTER-PMD, s.r.o.,

Vydavateľstvo PANTER Nitra,

037/64 23 774, 0905 259 609

www.panter-pmd.sk © 2014



EDITORIÁL 3

Milí čitatelia a obyvatelia našej obce,

opäť sa vám do rúk dostáva časopis, ktorý sme pre
Vás robili s vedomím, že vám prinesie informácie, foto-
grafie a údaje týkajúce sa života v našej dedinke.

V slove starostu sa dozvieme, čo nové sa riešilo na
obecnom úrade. Prinášame Vám ekologický článok,
nad ktorým sa oplatí zamyslieť a samozrejme, infor-
mácie ohľadne uznesení.

V obci sa ľudia zabávali, čo vidieť na fotografiách
z karnevalu MŠ i ZŠ, z veselého fašiangového sprievodu
i pochovávaní basy.

Predstavíme Vám dve nové rubriky. V každom čísle
si nájdete zaujímavé a dôležité rady od lekárov, ktorí
sú zároveň vašimi i našimi spoluobčanmi. A veríme, že
vás potešia nielen lehotské piesne, ktoré sa objavili vo
vydanom spevníku našich matičiarov, ale i fotografie
staré 50 i viac rokov, ktoré nám ukážu život našich
predkov.

Dúfame, že Vás články zaujmú a potešia.

Keďže sa blíži sa čas veľkonočných sviatkov,
prajeme Vám dni plné rodinných stretnutí, veselých
zážitkov, ale i zamyslenia sa nad podstatou týchto
kresťanských sviatkov.

redakčná rada



O odpade

Vážení spoluobčania,

úvodom by som chcel poďakovať väčšine občanov, ktorí dovezli drevený odpad zo stromov a vínnej révy na dočasné skládky v obci. Ale nie som spokojný s určitými jedincami, ktorí si zmýlili skládku dreveného odpadu so smetiskom. Ako ste mali možnosť vidieť na vlastné oči a na fotografiách v časopise, po separácii to vyzeralo ako na smetisku.



Každý skryl, čo mu vystávalo, len aby sa odpadu zbavil. Ľudia, takto nie, takto si to ja a aj slušní ľudia určite nepredstavujú. Preto do budúcnosti budú namontované skryté kamery a ... Možno niektorí budú mať fotografie aj na obecnej tabuli. Preto Vás žiadam, aby ste všetci dodržiavali moje usmernenia a budeme všetci spokojní. Vždy, v prípade nejasností a problémov, máte na mňa k dispozícii telefónne číslo (0903 220 861) a pokúsime sa každý problém vyriešiť.

Obec pracuje aj na výstavbe zberného dvora, kde bude možné tieto odpady odovzdať a ďalej budú zrecyklované podľa zákona o odpadoch. Taktiež sa v zberných nádobách vyskytujú odpady, ktoré tam nepatria. Preto zamestnanci Evi-Geos, ktorí zbierajú tento komunálny odpad v obci, neodvezú tento odpad a urobia zoznam „nezodpovedných“, ktorý odovzdajú na obecny úrad po každom vývoze. Finty, ktoré sa doteraz používali, sú už veľmi dobre známe a je už čas, aby si to každý uvedomil, lebo v konečnom finančnom vyjadrení doplácame všetci.

Ďalej by som chcel poprosiť toho, kto sústavne rozbíja sklá na obecnej vývesnej tabuli, aby to prestal robiť. To sklo netreba



vymieňať každých 5-6 týždňov, v obci máme dosť aj inej roboty.

Stavebníkov rodinných domov by som chcel upozorniť, že obec bude požadovať, aby mali v projekte o vydanie stavebného povolenia zakreslené nové oplatenie aj so stojiskami pre dve osobné autá na vlastnom pozemku. Chceme, aby verejné komunikácie neboli zapratané osobnými autami, ktoré znemožňujú bezpečný prejazd a počas zimných mesiacov údržbu miestnych komunikácií.

O výsadbe

Vážení občania,

viem, že ste si všimli, že naša obec sa začala meniť. Od roku 2007 boli urobené rôzne štúdie a dokumenty mapujúce stav zelene a zaoberali sa obmenou zelene v našej obci.

V tomto roku sme začali s praktickou realizáciou tejto výmeny. Zaregistrovali ste, že v obci bolo vyrúbaných celkom 62 stromov a v týchto dňoch sme zatiaľ vysadili 142, no výsadba bude ešte pokračovať. Pred výrubmi sme sa zaviazali vysadiť 80 stromov. Niektorých z vás zaujíma, koľko to všetko bude stáť. Rád vám oznamujem, že suma za úplne celú tohoročnú výsadbu nepresiahne priame náklady 1.000 €. Je to podstatne menej, ako



bolo investované do predošlých štúdií a projektov. Vysadili sme zmiešanú aleju tridsiatich ôsmich ovocných stromov a gaštanov, sedem líp v oddychovej zóne pri kaplnke, ďalšiu aleju devätnástich stromov oproti futbalového ihrisku a prebehne aj dosádzanie stromov v parku a okolo zdravotného strediska. Som presvedčený, že táto výsadba významne skrášlí našu obec a budeme mať z týchto stromov potešenie. Aby sa tak naozaj stalo, dovoľujem si vás požiadať o pomoc pri starostlivosti o tieto stromy, hlavne v ich zalievaní celý tento vegetačný rok, kým sa poriadne ujmu a tiež vás všetkých prosím, aby ste stromy chránili proti poškodeniu. Tieto stromy sú naše spoločné bohatstvo. Nielenže významne skrášľia našu obec, ale budú produkovať veľa kyslíka a ozdravujú ovzdušie v našom okolí. Veľmi rád ďakujem všetkým, ktorí prišli na vyhlásené „Dni stromov pre Lehotu“ a vysadili pre seba, a vlastne pre vás všetkých, nové stromy pre naše spoločné potešenie a úžitok. Ďakujem Materskému centru Obláčik, všetkým občanom, ktorí pomohli pri sadení stromov, zamestnancovi nášho obecného úradu pánovi Frayovi za to, že nám daroval 22 okrasných stromov a najviac p. Dologovi, ktorý toto všetko s veľkým nadšením zrealizoval. Osobitne ďakujem pánovi Ondrejovi Práznovské-



Každá socha bude zobrazovať život, kultúru a minulosť našich predkov. Každá socha bude iná a bude sa týkať histórie našej obce.

Tento proces sme len začali a mienime

v ňom pokračovať ešte na jeseň tohto roku výrubom ďalších stromov, ktoré boli už v roku 2009 objednanými odborníkmi označené na výrub. Na budúci rok budeme pokračovať výsadbou okrasných kríkov. Som presvedčený, že ak budeme naďalej našu obec skrášľovať, budeme sa v nej všetci cítiť lepšie a tí, čo k nám zavítajú, nám môžu iba závidieť naše bohatstvo.

Na záver vám ďakujem za pochopenie, s akým ste prijali moje nariadenie zväzať vyrezané kríky a konáre na ihrisko a ku cintorínu. Toto rozhodnutie som musel vydať preto, lebo pracovníci, ktorí tieto konáre v minulosti zbierali pred vašimi domami, sú mimoriadne vyťažení aj výrubmi a výsadbou v obci. Ďalšia väčšia výsadba bude prebiehať až po ukončení kanalizácie a po získaní grantu na revitalizáciu centra obce, na ktorý čakáme.

Zároveň vám chcem oznámiť, že pri krypte nad Lehotou plánujeme previesť najnutnejšie záchranné stavebné práce, úpravu terénu, preto výsadba štyroch líp bude prevezená po zľahnutí navezenej zeme. Potom doplníme výsadbou líp aj náš cintorín.

Prajem vám krásnu jar, pokojné a príjemné prežitie Veľkonočných sviatkov. Nezabudnite okrem dievčat popolievať aj novovysadené stromčeky!

Milan Chmelár
starosta obce Lehota



Mea culpa, Zem moja!

Na konci píšem aj o Lehote!

My od prírody očakávame čistú pôdu, čistú vodu, čerstvý vzduch, no pozrime sa, čo dávame my, ľudia tejto Zemi. Čo poskytujeme Zemi, na ktorej žijeme a bez ktorej neprežijeme! Život v prírode samozrejme vyžaduje fyzickú prácu. Práve stratou vzťahu k fyzickej práci strácame vzťah k prírode. Pretože presne to príroda očakáva od nás. Fyzická práca a vďačný, vrúcny vzťah k nej. Sedíme pri počítačoch, v teplúčku popíjame, konzumujeme, vozíme sa na moderných autách a vadí nám, že práve fúka vietor, práve hreje slnko, prší, či čokoľvek sa deje za oknom našej izby. Drancujeme jedy a škodliviny, ktoré boli umne schované pod zemskou kôrou, ničíme pralesy, ktoré nám vyrábali kyslík, do morí vhadzujeme časované bomby – kontajnery s odpadmi, po potokoch a riekach posielame do morí ropné škvrny, jedovaté vody a plastové fľaše. Do vzduchu vypúšťame škodliviny a dokonca sme si z toho urobili výnosný biznis predajom kvót skleníkových plynov. Tabuľkoví ekológovia a ministerstvá ŽP vyrábajú prehľadné tabuľky a vyrábajú „materiály“ na „zlepšenie životného prostredia“, ktoré sa tlačia na najkvalitnejší papier namiesto recyklovaného...

Klameme si, podliehame cieľenej schizofrénii, nechceme vidieť a poznať pravdu o stave našej Zeme. Na ospravedlnenie svojho konania a aj v rámci lobbingu kategorizujeme neškodné azbestovocementové výrobky (napr. eternitovú krytinu, v ktorej je azbest fixovaný cementom a nijako nepoškodí naše zdravie) ako nebezpečný odpad, aby na tom zarobili likvidátori toho až hystericky zdôrazňovaného nebezpečného odpadu a potom ako druhí zarobia výrobcovia nových materiálov, nových strešných krytín...Pritom sa vôbec nespomína oveľa nebezpečnejší vplyv prachu napr. z brzdových doštičiek a spojkových lamiel aut

najmä na svetelných frekvencovaných križovatkách, kde naozaj dýchame mikroskopický prach aj s obsahom mikroazbestu, ktorý nám vibruje v pľúcach a naozaj ich dráždi a potenciálne ohrozuje rakovinou. Na naše cesty s ľadovou tvárou vchádzame s dopravnou technikou, z ktorej odpadáva bahno, ktoré neskôr ako prach dýchame a úplne rovnako nám spôsobuje vznik tumorov v pľúcach. Ďalším dôkazom našej environmentálnej schizofrénie je kategorizovanie všetkých výrobkov z ropy (minerálnych olejov, benzínov, mazutu a pod.) ako nebezpečných pre životné prostredie a sme pritom schopní strkať hlavu do piesku a tváriť sa, že asphalt, ktorý je už pomaly aj na malých ostrovoch Zeme, nie je nebezpečný. Napriek tomu, že je to výrobok z ropy a aj malé dieťa vidí farebné škvrny ropného znečistenia na hladine dažďovej vody, ktorá spadla na asfaltovú plochu.

V biológii sme sa učili, že baktérie delíme na tri hlavné skupiny: producenti, konzumenti, deštruenti. Nie je možné nepripustiť, že do rovnakých skupín patria aj skupiny ľudí. Sami si vyberáme, do ktorej skupiny naozaj patríme, ako prispejeme alebo ne-



prispejeme svojim postojom, prácou, láskou k prírode. Je žalostné, že na území nášho malinkého štátu so slabou ekonomikou sa demografia vyvíja katastrofálne v prospech konzumentov a deštruentov a naša budúcnosť je z toho dôvodu v tomto okamžiku veľmi neradosťná. Tento trend nezmení nič - okrem zvratu v podporovaní populácie deštruentov a premena konzumentov na producentov. Na realnosť tejto nevyhnutnosti si vytvorte vlastné stanovisko.

V ekológii ešte stále pertraktujeme tézu s názvom „TRVALE UDRŽATELNÝ ROZVOJ“. Zamyslíme sa nad touto frázou.

1. Trvale. Vieme, že nič v tomto vesmíre nie je trvalé. Prvé slovo teda nepodporuje význam frázy.

2. Udržateľný. Čo je to udržateľný? Kto stanoví mantinely tohto termínu? Je udržateľné to, že ľudstvo exponenciálne spotrebúva fosílna palivá, likviduje zdroje energií, ktoré sú pre túto „civilizáciu“ nevyhnutné? Vyčerpávame zdroje pitnej vody a neštítíme sa vypúšťať napr. splaškové vody v našej obci do podzemia a neurobíme ani toľko, aby sme ich aspoň nitrifikovali pomocou predávaných baktérií a na veľkej ploche pohnojili porasty v našich záhradách? Ospravedľňujeme sa tým, že „takto to robia všetci a aj v iných dedinách“? Líšime sa od obyvateľstva Luníka IX? Odpovedajte si na to sami!

3. Rozvoj. Najabsurdnejšie slovo tejto frázy. Autor tejto frázy to asi myslel ako recesiou alebo celú frázu vymyslel ako iróniu. Len sa pozrime na to, ako ľudstvo likviduje všetko, čo bolo niekedy voľnou prírodou. Ako expanduje do najkrajších kútov Zeme svojimi ťažiariskami projektmi, likvidáciou porastov, znečisťovaním morí a vôd všeobecne a je mu jedno, že pitnej vody máme na Zemi len 1% zo všetkého množstva vody na planéte! Bez nezávadnej vody neprežije nielen človek, ale len málokterý živočích. Či to globálne otepľovanie, o ktorom už len Klaus a malé dieťa pochybuje, nie je antropogénne? Prudká zmena teplôt, rozpúšťanie ľadovcov na póloch, v horách chceme považovať za niečo, čo neovplyvnil človek? Žiadne výčitky svedomia???

V kajúcnom, ba až karhajúcim príspevku napíšem aspoň niečo, čo pozdvihne vašu náladu. Inak by nemal zmysel. Po týchto veľmi tvrdých vetách je nutné vyzvať vás, všetkých občanov v obci, aby ste mali tieto slová na mysli, keď robíte čokoľvek na svojom pozemku, v práci, na rekreácii. Každý z vás má možnosť zmeniť svoj postoj, ak bol nie celkom správny a tým prispieť k posunutiu obyvateľnosti našej Zeme na čo najdlhší čas. Nech nás naši najbližší potomkovia, ktorých sme ešte stihli hýčkať na kolenách, nepreklínali ešte za živa, že sme im nechali spúšť a havarovanú, neobývateľnú Zem! Presne o to ide! Keď sa dívate do očí svojho vnuka, či vnučky, skúste opäť zapnúť čerpadlo, ktorým vyčerpávate bez akejkoľvek úpravy splašky zo žumpy do rigolu vedľa cesty, potoka, či dokonca rovno do podzemia, kde bude znečistenie pretrvávajúť najdlhšie! Dokonca sa vie o človeku, ktorý vypúšťa splašky v našej dedine do nepoužívanej studne. A je mu jedno, že sused túto vodu používa ako vodu úžitkovú vo svojom dome. Skúste pri pohľade do vnukových očí zapáliť na záhrade mokré listie, či pneumatiku! Skúste vysadiť strom, o ktorom viete, že produkuje alergény a váš milovaný potomok bude mať červené očka a bude mať silnú astmu!

Keby človek prestal existovať dnes, v tejto chvíli, matičke Zemi by trvali dlhé storočia, kým by si poradila s hrôzou, ktorú sme tu spôsobili, kým by sa vrátila do kryštálovej čistoty, ktorú si pamätáme ešte my, skôr narodení. Pamätáme si na to, že sme bez obáv pili vodu z potokov a riek? Bolo to len pred 50-60-timi rokmi! Vzduch bol znečisťovaný len v zime spalovaním uhlia a dreva. Alergie a rakovina, neplodnosť, vývojové poruchy, tetracyklínové zuby a pod. boli veľmi vzácnymi fenoménmi. Najlepším spôsobom by bola totálna regulácia populácie ľudstva celej Zemi. No toto je dnes nereálne, takzvané nedemokratické. Preto jediné možné východisko ako dopriať našim milovaným vnukom prežitie je okamžite zmeniť filozofiu nášho správania sa k najbližšiemu okoliu.

Alan Dolog
referent pre ŽP OCÚ Lehota

**Uznesenia
z riadneho zasadnutia obecného
zastupiteľstva v Lehotě, ktoré
sa konalo dňa 12. decembra 2013
o 19.00 hod. v zasadacej miestnosti
Obecného úradu Lehoty**

Uznesenie č. 56/2013
Obecné zastupiteľstvo v Lehotě
s c h v a ľ u j e
upravený program riadneho zastupiteľstva.

Uznesenie č. 57/2013
Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

a) v o ľ í
návrhovú komisiu v zložení: Ing. Roman Flóriš, Ph.D., Ing. Ivan Chlebec, Radoslav Kriváček.

b) berie na vedomie
že za overovateľov zápisnice starosta určil poslancov Dagmar Kubicovú a Alexandra Gálu a za zapisovateľku zápisnice starosta určil zamestnankyňu obce Gabrielu Zabákovú.

Uznesenie č. 58/2013
Obecné zastupiteľstvo v Lehotě
berie na vedomie
informáciu starostu o plnení prijatých uznesení.

Uznesenie č. 59/2013
Obecné zastupiteľstvo v Lehotě
berie na vedomie
žiadost' OŠK Lehoty, oddiel stolný tenis, na zmenu herne na ihrisku na hraciu miestnosť v kultúrnom dome v Lehotě.

Uznesenie č. 60/2013
Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

a) berie na vedomie
žiadost' p. Adamcovej Zdenky na prenájom nebytových priestorov v kultúrnom dome.

b) s c h v a ľ u j e
žiadost' p. Adamcovej Zdenky, bytom Murániho 5, Nitra, na prenájom nebytových

INFORMÁCIE OCÚ

priestorov v kultúrnom dome za účelom podnikania (prevádzkovanie pivárne) na dobu 2 roky, s účinnosťou od 01.01.2014.

Uznesenie č. 61/2013
Obecné zastupiteľstvo v Lehotě
berie na vedomie
žiadost' p. Michala Lichtnera o odkúpenie pozemku parč. č. 335/1, časť 4,5,6.

Uznesenie č. 62/2013
Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

a) berie na vedomie
žiadost' p. Mariána Petrika a manž. Ivany Petrikovej, bytom Lehoty 222 o odkúpenie parc. č. 333/70 o výmere 129 m².

b) n e s ú h l a s í
s odpredajom pozemku parc. č. 333/70 o výmere 129 m², na základe žiadosti p. Mariána Petrika a manž. Ivany Petrikovej, bytom Lehoty 222.

Uznesenie č. 63/2013
Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

a) berie na vedomie
žiadost' Mgr. Jaroslava Psotu a Ing. Lucie Machučovej o odkúpenie parcely č. 333/60 o výmere 22 m².
b) s c h v a ľ u j e
trojpäťtinovou väčšinou všetkých poslancov podľa § 9a ods. 8 písm. e) zákona č. 138/1991 Zb. v znení neskorších predpisov priamy predaj nehnuteľností, vedených na GP č. 49/2012, parcela č. 333/60 k.ú. Lehoty zastavaná plocha o výmere 22 m² v cene 17 € eur za 1 m² Mgr. Jaroslavovi Psotovi, dátum narodenia: 24.12.1985, bytom 951 36 Lehoty č. 131 a Ing. Lucii Machučovej, rodená Machučová, dátum narodenia: 06.11.1987, bytom Murániho 4, 949 01 Nitra, vo spoluvlastníckom podiele 1/1. Uvedený predávaný majetok obce v prírode dlhé roky tvorí súčasť nehnuteľností t.č. užívaných kupujúcim, ktorý má na uvedených pozemkoch postavené oplotenie a užívajú záhradu a pri ich výstavbe boli v dobrej viere, že im tieto pozemky patria. Kupujúci uhradí kúpnu cenu 374 eur (slovom tristo-

LEHOTA 1/2014

sedemdesiatštyri eur) na účet Obce Lehoty č. 0800933001/5600, alebo v hotovosti do pokladne Obecného úradu.

Uznesenie č. 64/2013
Obecné zastupiteľstvo v Lehotě
berie na vedomie
príkaz starostu k vykonaniu inventarizácie k 31.12.2013.

Uznesenie č. 65/2013
Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

a) p r e r o k o v a l o
dôvodovú správu a návrh „Zásad odmeňovania poslancov Obecného zastupiteľstva v Lehotě“,

b) s c h v a ľ u j e
v zmysle zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov, podľa § 11, ods. 4, písm. k) „Zásady odmeňovania poslancov Obecného zastupiteľstva v Lehotě“ s účinnosťou od 01.01.2014,

c) r u š í
odmeňovanie schválené v Odmeňovacom poriadku obce Lehoty, schválené OZ dňa 29. 02. 2012, uznesením č. 3/2012, konkrétne čl. IV., čl. V., čl. VI., čl. VII., čl. VIII., čl. IX., čl. X.

Uznesenie č. 66/2013
Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

a) p r e r o k o v a l o
dôvodovú správu a návrh VZN Obce Lehoty č. 3/2013, ktorým sa určuje postup a podmienky pre poskytovanie sociálnej pomoci obyvateľom obce Lehoty v čase sociálnej a hmotnej núdze,

b) s c h v a ľ u j e
VZN Obce Lehoty č. 3/2013, ktorým sa určuje postup a podmienky pre poskytovanie sociálnej pomoci obyvateľom obce Lehoty v čase sociálnej a hmotnej núdze.

Uznesenie č. 67/2013
Obecné zastupiteľstvo v Lehotě
a) p r e r o k o v a l o

dôvodovú správu a návrh VZN Obce Lehoty č. 5/2013 o dani z nehnuteľností na rok 2014,

b) s c h v a ľ u j e
VZN Obce Lehoty č. 5/2013 o dani z nehnuteľností na rok 2014, s účinnosťou od 01.01.2014.

Uznesenie č. 68/2013
Obecné zastupiteľstvo v Lehotě
a) p r e r o k o v a l o

dôvodovú správu a návrh VZN č.6/2013 o miestnych daniach a miestnom poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady na území obce Lehoty na kalendárny rok 2014.

b) s c h v a ľ u j e
1. zmenu v VI. časti Vrátenie, zníženie a odpustenie poplatku, bod 4 nasledovne: „Obec Lehoty oslobodzuje od poplatku občanov trvalo pripútaných na invalidný vozík alebo lôžko, vyžadujúcich si 24 hod. opateru inej osoby, na základe potvrdenia od ošetrojúceho lekára.“
2. zmenu v časti V., bod 8. nasledovne: „Daň vyberaná nasledovným spôsobom: v hotovosti do pokladne obecného úradu, poštovou poukážkou, bankovým prevodom“.
3. zmenu vyčíslenie poplatku v časti VI, bod 3. Výška poplatku, v € na jeden kalendárny deň. Číže 18,50 € : 365 = 0,0507 € a 51,50 : 365 = 0,1411 € a 6,10 € : 365 = 0,0167 €.
b) s c h v a ľ u j e
VZN obce Lehoty č.6/2013 o miestnych daniach a o miestnom poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady na území obce Lehoty na kalendárny rok 2014, s účinnosťou od 01.01.2014.

Uznesenie č. 69/2013
Obecné zastupiteľstvo v Lehotě
a) p r e r o k o v a l o
návrh nového sadzovníka na rok 2014.

b) o d p o r ú č a
zpracovať do návrhu nasledovné zmeny:
1. v bode bode 4. Poplatky spojené s užívaním DS, cintorína doplniť poplatok za drobné stavby, základy, obruby na pomníky,

chodníky v sume 4 €.

2. zmenu v bode 4. Poplatky spojené s užívaním DS, cintorína, prenájom miestnosti DS zvýšiť sumu z 15 € na 17 €.

3. v bode 4. Poplatky spojené s užívaním DS, cintorína, nové znenie prenájmu hrobových miest nasledovne:

a) Prenájom nového hrobového miesta na cintoríne na obdobie prvých 10 rokov:

- jednohrob	20 €
- dvojhrob	40 €
- trojhrob	60 €
- detský hrob 0,8 x 1,4 m	10 €
- detský hrob 0,9 x 2,0 m	15 €
- urnový hrob 0,6 x 0,6 m	10 €
- hrobka	80 €

b) Predĺženie nájmu hrobového miesta na obdobie ďalších 10 rokov:

- jednohrob	17 €
- dvojhrob	33 €
- trojhrob	50 €
- detský hrob 0,8 x 1,4 m	8 €
- detský hrob 0,9 x 2,0 m	12 €
- urnový hrob 0,6 x 0,6 m	8 €
- hrobka	70 €.

c) s ch v a ľ u j e

Sadzovník poplatkov obce na rok 2014.

Uznesenie č. 70/2013

Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

a) b e r i e n a v e d o m i e

predložený Program hospodárskeho a sociálneho rozvoja obce Lehota (PHSR).

b) s ch v a ľ u j e

Program hospodárskeho a sociálneho rozvoja obce Lehota, podľa predloženého návrhu.

Uznesenie č. 71/2013

Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

a) b e r i e n a v e d o m i e

predložený návrh viacročného rozpočtu obce Lehota na roky 2014-2016, správu hlavného kontrolóra k návrhu rozpočtu obce,

b) s ú h l a s í

so zmenami v návrhu rozpočtu na rok 2014 nasledovne:

1. Program 1, podprogram 1.1 Manažment,

pol. 627 Príspevok do doplnkových dôchodkových poisťovní zníženie zo sumy 2 390 € na nulu.

2. Program 6 Vzdelávanie, podprogram 6.1. Materská škola, pol. 627 Príspevok do doplnkových dôchodkových poisťovní zníženie zo sumy 1 580 € na nulu.

3. Program 1, podprogram 1.1 Manažment, pol. 637 006 Majetkoprávne vysporiadanie ulíc GP navýšenie sumy z 5 000 € na 15 370 €.

4. Program 2, podprogram 2.10 Kultúra, pol. 635 006 Údržba budov, priestorov zníženie sumy z 2 200 € na 1 800 €.

5. Program 5, podprogram, 5.1 Údržba miestnych komunikácií, pol. 635 006 Údržba MK zníženie sumy z 21 000 € na 15 000 €.

c) s ch v a ľ u j e

programový rozpočet obce Lehota na rok 2014, ako záväzný. Rozpočet na roky 2015 a 2016 ako orientačný berie na vedomie.

Uznesenie č. 72/2013

Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

a) p r e r o k o v a l o

dôvodovú správu a návrh VZN č. 4/2013, Dodatok č. 4/2013 o určení výšky dotácie na prevádzku a mzdy škôl a školských zariadení v zriaďovateľskej pôsobnosti obce Lehota,

b) o d p o r ú č a

na rok 2014 upraviť normatív na dieťa v MŠ 1 674, 44 € a normatív v ZŠS 91,50 €/dieťa, s účinnosťou od 01.01.2014.

c) s ch v a ľ u j e

VZN obce Lehota č. 4/2013, Dodatok č. 4/2013 o určení výšky dotácie na prevádzku a mzdy škôl a školských zariadení v zriaďovateľskej pôsobnosti obce Lehota.

Uznesenie č. 73/2013

Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

a) b e r i e n a v e d o m i e

návrh na úpravu rozpočtu obce Lehota, rozpočtové opatrenie č. 02/2013,

b) s ch v a ľ u j e

Rozpočtové opatrenie č. 02/2013.

Uznesenie č. 74/2013

Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

s ch v a ľ u j e

na základe zákona č. 253/1994 Z.z., § 4, ods. 2, 10%-né navýšenie platu starostu, t.j. mesačný plat starostu od 01.01.2014 je v celkovej výške 1 754 € (slovom jedentisíc-sedemstopäťdesiatštyri).

Uznesenie č. 75/2013

Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

a) b e r i e n a v e d o m i e

návrh poslanca Ing. Chlebca na doplnenie nového člena do stavebnej komisie,

b) s ch v a ľ u j e

nového člena stavebnej komisie Ing. Mária Gajdoša.

Uznesenie č. 76/2013

Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

c) b e r i e n a v e d o m i e

návrh plánu kontrolnej činnosti HK na I. polrok 2014,

d) s ch v a ľ u j e

plán kontrolnej činnosti HK na I. polrok 2014, podľa predloženého návrhu.

Uznesenia

**z mimoriadneho zasadnutia
obecného zastupiteľstva v Lehotě,
ktoré sa konalo dňa
10. februára 2014
o 18.00 hod. v zasadacej miestnosti
Obecného úradu Lehota**

Uznesenie č. 1/2014

Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

s ch v a ľ u j e

program mimoriadneho zastupiteľstva.

Uznesenie č. 2/2014

Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

a) v o l í

návrhovú komisiu v zložení: Ing. Ivan Chlebec, Juraj Pavel, Jozef Selický.

b) b e r i e n a v e d o m i e

že za overovateľov zápisnice starosta určil

poslancov Dagmar Kubicovú a Slávku Zaujecovú a za zapisovateľku zápisnice starostu určil zamestnankyňu obce Gabrielu Zabákovú.

Uznesenie č. 3/2014

Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

k o n š t a t u j e,

že Ing. Jozef Mesároš zložil zákonom predpísaný sľub poslanca obecného zastupiteľstva.

Uznesenie č. 4/2014

Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

s ch v a ľ u j e

za predsedu kultúrnej a školskej komisie poslankyňu Dagmar Kubicovú.

Uznesenie č. 5/2014

Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

s ch v a ľ u j e

za člena kultúrnej a školskej komisie poslanca Ing. Jozefa Mesároša.

Uznesenie č. 6/2014

Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

a) s ch v a ľ u j e

verejnú hlasovanie za voľby člena obecnej rady,

b) n e s ch v a ľ u j e

za člena obecnej rady poslanca JUDr. Jozefa Burdu,

c) s ch v a ľ u j e

za člena obecnej rady p. Dagmar Kubicovú.

Uznesenie č. 7/2014

Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

a) p r e r o k o v a l o

návrh aktualizácie z januára dokumentu ISRU MAS VITIS a v rámci iniciatívy LEADER,

b) b e r i e n a v e d o m i e

oboznámenie sa s Integrovanou stratégiou rozvoja územia MAS VITIS, aktualizovanou verzou z januára 2014,

c) s ú h l a s í

so zaradením Obce Lehota do verejno-súkromného partnerstva OZ VITIS.

Čo je farnosť?

Na prvý pohľad celkom banálna otázka, na ktorú vie odpovedať každý. Ale keby nás niekto o ozajstnú odpoveď požiadal, asi by sme všetci začali koktať a nevládali by sme vydať zo seba žiadnu zrozumiteľnú vetu. Tak je to veľmi často s vecami, ktoré sú nám všetkým až také samozrejmé, že nevenujeme ich obsahu žiadnu pozornosť. Preto vás, milí farníci a všetci Lehoťania, pozývam pozrieť sa prostredníctvom zväčšovacieho skla historickej gramatiky dvoch zaniknutých jazykov na slovo farnosť, aby sme mu lepšie porozumeli a ešte hlbšie pochopili, čo to pre nás znamená byť príslušníkmi našej lehotskej farnosti, byť lehotskými farníkmi.

Slovenské slovo farnosť vzniklo skomolením latinského slova parochia, ktorým sa označovali farnosti už v stredoveku. Ale ani v latinčine toto slovo nemá zapustené hlboké korene. Aj latinčina ho totiž prevzala z gréckeho jazyka. Jednoducho do latinských písmen prepísala grécke slovo paroikia, a tak vytvorila jeho latinskú verziu: parochia. Podoba slova sa teda v histórii dosť deformovala; dúfajme len, že sa pritom nezdeformoval aj jeho obsah, pretože toto grécke slovo úplne presne vystihuje vlastnosti, ktoré správna farnosť musí mať.

Slovo oikos v gréčtine znamená dom. A para-oikos je potom to, čo je postavené vedľa tohto domu, čiže: susedov dom. Teda farnosť – paroikia, je súbor domov, ktoré navzájom susedia. Ale dosť bolo jazykovedy. Teraz postúpime trochu ďalej a preskúmame, čo vlastne potom znamená byť členom farnosti. Lebo to neznemená iba postaviť si dom v susedstve toho druhého, ale znamená to aj stať sa mu susedom. A od suseda sa vyžaduje, aby podal pomocnú ruku, keď treba, aby spolu so svojím susedom žiaľil, keď on plače, a veselil sa,

keď sa on raduje. Aby sa susedia spolu vedeli porozprávať i zasmiať, aby sa vzájomne pozývali na ochutnávku vína či koláčov, čo práve napiekla šikovná susedka, aby nikdy neprešli okolo susedovho domu bez pozdravu, ale aby vždy, keď sa vracajú z práce, prehodili pár slov so susedom, čo práve kosí v záhrade trávu. Od susedov sa skrátka žiada, aby nežili iba vedľa seba, ale aby žili spolu.

A tak na záver položíme znova tú istú nástoječivú a zároveň neodbytnú otázku, ktorou som svoju krátku úvahu začal: „Čo je to farnosť?“ Odpoveď znie:

„Farnosť je spoločenstvo ľudí, ktorí žijú ako susedia: čiže delia sa o dobro, ale zdieľajú spoločne aj ťažké chvíle. Farnosť je spoločenstvo ľudí, ktorí si nie sú navzájom ľahostajní, ale cítia sa jeden za druhého zodpovední. Farnosť, to sú ľudia, ktorí žijú ako priatelia.“

V dnešnej dobe je to obzvlášť dôležité, pretože nielen v mestách, ale už aj po dedinách sa bleskovou rýchlosťou šíri chladná anonymita, ktorá bezohľadne požiera medziľudské vzťahy a každý kúsok ľudského tepla.

Milí Lehoťania, drahí moji farníci, nič nie je väčšou túžbou farára, ako mať ozajstnú farnosť. Už v Skutkoch apoštolských, keď sa vytvorila prvá kresťanská komunita v Jeruzaleme, ľudia vidiac, ako vtedajší jeruzalemskí farníci žijú, vydávali o nich takéto svedectvo:

„Každodenne sa zdržiavajú svorne v chráme, po domoch lámu chlieb a s veselým duchom a prostým srdcom požievajú pokrm. Bohu vzdávajú chválu a sú obľúbení pred všetkým ľudom.“

Sebe i vám, drahí farníci, prajem, aby sme sa spoločne stále viac približovali k tomuto ideálu, čiže aby sme stále viac boli farníkmi nielen podľa mena, ale skutočne. K tomu nech nám svojim orodovaním pomáha aj svätá Anna, patrónka a matka našej lehotskej farnosti.

Mgr. Róbert Horka, PhD.



I keď v čase vydania tohto čísla nášho lehotského časopisu sme už bližšie viac k veľkonočným ako vianočným sviatkom, nedá mi nespomenúť si na vydarenú jasličkovú pobožnosť v našej farnosti, ktorú sme mnohí mali možnosť prežiť s našimi deťmi 29. 12. 2013 na sviatok Svätej Rodiny.

Spomienka na jasličkovú

Táto jasličková pobožnosť nebola len jednou z foriem ľudovej zbožnosti alebo nostalgickou spomienkou na naše detstvo, ale aj jedinečnou príležitosťou pre nás i naše deti mať účasť na radostnej evanjeliovnej zvesti, že živý Boh prišiel medzi nás.

Všetko sa to začalo o mesiac skôr, keď s pekným veršovaným scenárom z vlastnej



tvorby prišiel náš pán farár Mgr. Róbert Horka, PhD. Do nácviku a príprav sa s chuťou pustili nielen naše deti, ale i rodičia. Detskí herci sa snažili pripraviť malému Ježiškovi svojim vystúpením to najkrajšie a najvrúcnejšie privítanie. Všetci prítomní ich

úsilie sledovali so zatajeným dychom a nakoniec malých hercov odmenili veľkým potleskom. Záver vystúpenia bol spojený s požehnaním prítomných detí pri jasličkách.

Nakoniec mi dovoľte poďakovať všetkým, ktorí akýmkoľvek spôsobom prispeli k peknému priebehu jasličkovej a vyjadriť nádej, že toto a podobné podujatia zostanú v našej farnosti tradíciou.

text: Gabriela Majerníková
foto: Tomáš Vajda



OZNAM

Púť ku kaplnke

Obec Lehota a farský úrad v spolupráci so speváckou skupinou Lehoťanka a Jednotou dôchodcov Vás pozývajú dňa 30.04.2014 na púť ku kaplnke Panny Márie v Lehote s nasledujúcim programom:

16:00 - svätá omša v kostole Sv. Anny

16:45 - sprievod ku kaplnke

17:15 - litánie k Panne Márii pri kaplnke

17:30 - 18:00 - duchovný program pri kaplnke

od **18.15** - prezentácia folklórnych skupín z okolia v kultúrnom dome, spojená s podávaním občerstvenia pre všetkých účastníkov púte



Vojenská fotografia z roku 1935

Milí čitatelia,

vytvorili sme pre Vás novú rubriku o starých časoch.

Mnohí z Vás nemajú čas alebo nemajú prístup na internet a brázdia rôznymi stránkami. Preto by sme Vám chceli dať do pozornosti fotografie z facebookovej stránky pod názvom "Lehota v starých obrázkoch". Založil ju a spravuje p. Andrej Práznovský, ktorý to robí s nadšením. Zároveň by sme Vás chceli upozorniť a poprosiť - kto by mal zaujímavé fotografie a chcel by sa s nimi podeliť alebo máte celé albumy, ktoré chcete vyhodiť, darujte ich a zachráňte časť histórie. To isté sa týka rôznych diapozitívov a filmov, ktoré by ste našli na dne kufrov, či na povale. Stačí napísať na mail andrej.praznovsky@gmail.com alebo telefonicky sa s ním skontaktovať (0904708762).

Fotografie dopĺňajú texty piesní z vydaného Spevníka so súhlasom Matice Slovenskej v Lehote.

PaedDr. Vladimíra Chobotová



Primície p. farára Krčmára



p. Jozef Vodný - prvý taxikár v Lehotě



Na lehotských lúčkach

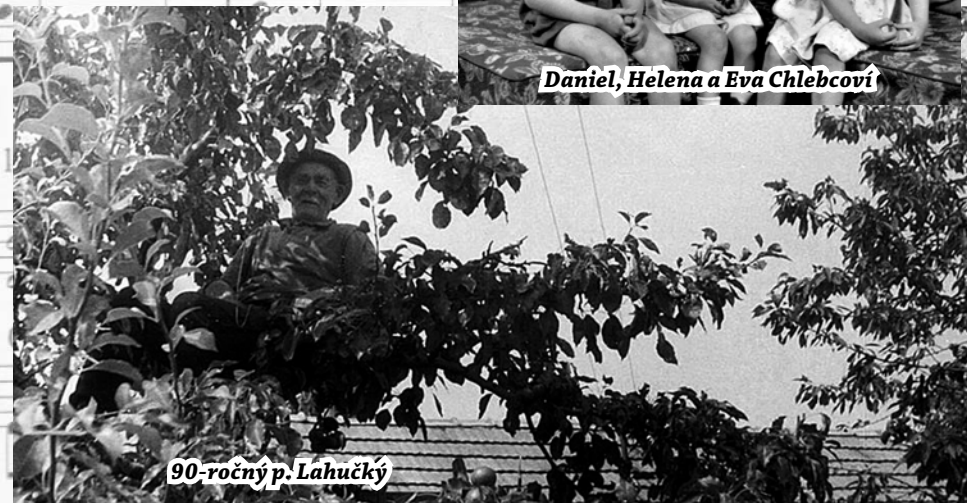
Na lehotských lúčkach,
dal mi Janko dukát,
/:a ja jemú pero ej abyh bola jeho.:/
Na lehotských lúčkach kone sa gúlajú,
/:lehotskí mládenci ej tisíce hľadajú.:/
Ja nemám tisíce ani kopanice,
/:so mnou nedostaneš ej len úprimné srdce.:/

V Filipovom šenku

V Filipovom šenku muzika hrá,
lehotské dievčence v rade stoja,
/:ktorá má frajera, nebude ho mati,
prišla mu cedula rukuvati.:/
Prvého októbra rukovať mám,
komu moju milú zanechať mám,
/:a ja ju zanechám mojim kamarátom,
až sa ja navrátim z vojny domov.:/
Nevydávaj sa ty dievča ešte,
lepšie je dievčatu než neveste,
/:dievčatko si chodí, šej hoj, po slobode,
jako tá rybička po tej vode.:/



Daniel, Helena a Eva Chlebcoví



90-ročný p. Lahučký



„Koštovka“

Rok sa s rokom zišiel a zišli sa aj lehotskí vinári, aby pre nás nachystali ochutnávku (koštovku) svojich i cezpoľných vín. Naši vinári sa vyjadrili, že rok 2013 bol pre nich náročný. Ako sa s dôsledkami počasia popasovali naši vinohradníci pri výrobe vína, sme mohli posúdiť na 13. ročníku výstavy vín v Lehotě **7. marca 2014.**

Na ochutnávku bolo predložených 320 vzoriek vín. Bielych 228, červených 67 a ružových 25 vzoriek. Naša vinohradnícka oblasť podlieha rôznym klimatickým rizikám, ale i napriek tomu dodáva našim vínam jedinečnosť a tým dáva základ pre kvalitu vín.

Dopracovať sa ku kvalitnému vínu najmä v ťažkom roku, akým bol aj rok 2013, si vyžaduje veľa umu, vedomostí a citu. Preto si myslíme, že na koštovke v Lehotě sa stretli ľudia, ktorí to víno vedia oceniť a vychutnať si nielen jeho kvality, ale aj spoločnosť známych a porozprávať sa a vymeniť si poznatky, ako sa k dobrému a kvalitnému vínu dopracovať. Na tohtoročnú „koštovku“ sme pozvali aj nášho bývalého pána farára Mareka Šenkárika, ktorý po mnohých srdečných slovách a objatiach sa tiež dostal k ochutnávaniu vína. Keďže je milovníkom červeného, tak určite si vychutnal oceneného „Vavrince“ z Lehoty.

Titul „Šampión“

- v kategórii bielych vín získal Rizling rýnsky, r. 2013 od vystavovateľa **Michala Sadloňa** z Limbachu.
- v kategórii červených vín získalo titul víno Cabernet savignon, ročník 2012 od vystavovateľa **Ing. Romana Komarňanského**, Veľké Zálužie.

Cena starostu obce:

Najlepšie biele víno z Lehoty bolo Vertlínske zelené, ročník 2013, vystavovateľ **Ing. Štefan Petrík.**

Najlepšie červené víno z Lehoty bolo víno Svätovavrincecké, vystavovateľ **Štefan Pavel.**

Takže ochutnávka vín z roku 2013 je za nami a môžeme skonštatovať, že aj napriek nepriazni počasia, víno bolo dobré. Preto poprajme našim pestovateľom lepší rok a tešme sa na ešte kvalitnejšie víno ako bolo minulý rok. A celkom za záver jeden pravdivý citát:

**In vino veritas!
Vo víne je pravda!**

Ak túto pravdu pochopíš, ním opojený svoje slasti znásobiš, ním posilnený v žití boji zvíťaziš.

Terézia Andrášiková



Použitý aj materiál z katalógu 13.ročníka výstavy vín



69. VÝROČIE OSLOBODENIA LEHOTY

MO MS Lehota v spolupráci so starostom obce a obecným zastupiteľstvom zorganizovali dňa 29.marcha 2014 spomienkové podujatie pri príležitosti 69. výročia oslobodenia obce Lehota od nemeckých okupantov, spojené s pripomenutím si 100. výročia začiatku 1. svetovej vojny.

Po štátnej hymne SR sa prítomným prihovorel zástupca starostu obce p. Radoslav Kriváček, ktorý zvýraznil nutnosť pripomínať si dôležité medzníky v histórii obce, osobitne deň oslobodenia Lehoty.

Príčiny, výsledky i dôsledky 1. svetovej vojny vo svojom prihovore priblížil Ing. Anton Kasana, nakoľko na tento rok pripadá 100. výročie jej začiatku a zdôraznil nezmyselnosť desiatok miliónov mŕtvych a ranených. Pre Slovensko bolo aspoň malým pozitívom, že rozhodnutím víťazných mocností vzniklo samostatné Československo.



V hlavnom príhovore Ing. Daniel Pavel stručne zhodnotil priebeh a dôsledky 2. svetovej vojny priamo v Lehote. Pripomenul prítomným priebeh oslobodzovania obce sovietskou armádou od nemeckých okupantov, ako aj straty na oboch bojujúcich stranách, ale hlavne úmrtia občanov Lehoty počas týchto bojov. Boje medzi sovietskymi a nemeckými jednotkami trvali viac ako 6 hodín a boli v našej obci jedny z najtvrdších v rámci regiónu. Lehota bola definitívne oslobodená o cca 15,00 hodine vo veľkonočnú sobotu 31.marcha 1945.

Po kultúrnom programe, v ktorom vystúpil spevácky súbor MO MS s niekoľkými tematicky zameranými piesňami, účastníci podujatia prešli k pamätníku padlých v 1.a 2. svetovej vojne, kde položili veniec vďaka padlým občanom Lehoty v oboch svetových vojnách a na záver spoločne zaspievali pieseň „Kto za pravdu horí“.

Ing. Daniel Pavel

Fašiangy

MO MS Lehota spolu s OcÚ zorganizovali v sobotu 1.marcha 2014 kultúrno-spoločenské podujatie „Fašiangy v Lehote“.



Už od skorého rána 14-členná skupina matičiarov pod vedením p. Antona Mesároša a p. Heleny Tehlárovej pripravovala tradičné zabíjačkové špeciality – hurky, klobásky, tlačienku, žobračiu kašu a pečené mäso. Na popoludnie bol naplánovaný fašiangový sprievod po obci, ktorý organizačne pripravili p. Anna Pavelová a p. Eva Zabáková. Presne o 14.00 hod. viac ako 60-členný fašiangový sprievod vpreval na cestu starosta obce Milan Chmelár. Potom už sprievod v čele s basou prešiel určenou trasou po obci, kde ho vítali miestni občania spolu s pohostením pre účastníkov sprievodu. Sprievod vo veselí nálade, spevom krásnych ľudových piesní s harmonikovým sprievodom p. Tomáša Lahučkého dorazil opäť do kultúrneho domu. Tu bolo následne pre verejnosť prevedené predstavenie „pochovávanie basy,“ ktoré pripravili p. Daniel Pavel a p. Elemír Zabák s ďalšími viac ako 30 matičiarmi. Viac ako 150 účastníkov sa pobavilo na žartovných scénkach a na záver potleskom odmenilo všetkých účinkujúcich, z ktorých osobitne treba vyzdvihnúť p. Jančoviča za stvárnenie postavy farára.

Potom už nasledovala ochutnávka pripravených zabíjačkových špecialít a po malom občerstvení práve nefalšovaná nálada až do neskorých večerných hodín. Podujatie bolo spropagované aj v slovenskom rozhlase v rádiu Regina.

Mgr. Simona Špitálska



ZO Zväzu zdravotne postihnutých Nitrianskeho kraja v Lehote informuje

Základná organizácia Zväzu invalidov bola obnovená po dlhej stagnácii v roku 1987. Začala pracovať pod novým vedením: predseda - Michal Chmelár, členovia - Veronika Mesárošová, Oliver Mesároš, Betka Mikušíková, Oto Šášik, Valéria Vašíčková, Hela Vargová. Po niekoľkých rokoch sa Zväz invalidov premenoval na Zväz zdravotne postihnutých Slovenska a pod týmto názvom pracoval až do roku 2003. V roku 2003 prišlo znovu k zmene názvu a tak naša organizácia od tohto roku pracuje pod hlavičkou Zväz zdravotne postihnutých Nitrianskeho kraja v Lehote s Krajskou správou v Nitre.

Je to nezisková organizácia, združujúca občanov, ktorí pre akékoľvek dlhodobé poškodenie zdravia, majú svoj život zložitejší a musia prekonávať nemalo problémov. Organizácia pôsobí na báze dobrovoľnosti, nemá platených pracovníkov a nie je dotovaná štátom. Finančné prostriedky získava z obecného úradu, od sponzorov a z vlastných zdrojov. K 31. 12. 2013 mala 115 členov a sympatizantov.

Základnú organizáciu ZZP NK v Lehote do roku 2011 viedla pani Emília Šášiková spolu s 8-členným výborom - Štefan Pavel, Helena Vargová, Valéria Vašíčková, Bernardína Mikušová, Boženka Balážová, Barbora Lauková, Helena Omelinová.

Bol uskutočnený celý rad zaujímavých podujatí - ako boli posedenia pri hudbe pri príležitosti Fašianov, Dňa matiek, Október - úcta k starším, Silvester, návšteva divadelného predstavenia, kúpaliska Podhájska a iné. Úžasným podujatím bola II. ľudová svadba v Lehote, organizovaná pri príležitosti 40 rokov I. ľudovej svadby. Do tejto



akcie sa podarilo zapojiť starších občanov i mládež a mala veľkú odozvu.

Krajská správa organizuje rekondičné pobyty v kúpeľných mestách ako Turčianske Teplice, Trenčianske Teplice, Ždiar, Oravice, rekreácie v Grécku a pod., ktorých sa zúčastňujú i naši členovia.

8. marca 2011 na Výročnej členskej schôdzi bol zvolený nový výbor v zložení: predseda - Štefan Pavel, členovia - Edita Zaujecová, Ing. Oľga Mesárošová, Valéria Vašíčková, Gizka Zaujecová, Božena Balážová, Mária Juhásová, Elemír Zabák, Emanuel Tehlár, Jozef Štefanovič, Marta Šöböková, Ján Haverland.

ZO ZZP NK v Lehote pokračuje ďalej v organizovaní podujatí, o ktoré majú záujem naši členovia, ktoré im spestrujú a spríjemňujú život. Posedenia pri živej hudbe pri rôznych príležitostiach - Deň matiek, Úcta k starším, Ples kvetov, Silvester. Tieto podujatia nám spríjemňuje Ing. Anton Nováček hrou na harmonike a výborná lehotská hudobná skupina MENFIS. V spolupráci s MO Maticie slovenskej sa naši členovia zúčastňujú rôznych podujatí a pravidelne každú stredu naciťovania starých ľudových piesní z Lehoty a blízkeho okolia. Spolupracujeme s Jednotou Coop a s Jednotou dôchodcov, kde 8 našich členov pôsobí v speváckej skupine Lehoťanka.

Členovia výboru sa snažia poskytovať informácie o sociálnych dávkach a službách našim členom organizácie, ale i ostatným občanom obce.

Štefan Pavel
predseda ZO ZZP NK v Lehote

Senior roka 2013

Ôsmy ročník vyhodnotenia celoslovenskej ankety „Senior roka“ sa uskutočnil dňa 09. 12. 2013 v Zlatej sále Bojnického zámku. Nad tohoročným podujatím prevzal záštitu minister práce, sociálnych vecí a rodiny SR Ján Richter, ktorý poslal list. V ňom zablagoželel oceneným a vyzdvihol záslužnú prácu Fóra pre pomoc starším. Podujatie podporilo tiež Ministerstvo zahraničných vecí a európskych záležitostí SR. V rámci tejto akcie bolo ocenených 18 starších ľudí z celého Slovenska, ktorí v aktivitách pre našu spoločnosť môžu byť príkladom, za ich prínos pre spoločnosť, rodinu, obec alebo mesto bez ohľadu na členstvo v seniorských organizáciách.



Jedným z ocenených bol aj náš rodák p. **Štefan Pavel**, ktorý aj vo svojich 68 rokoch je spoločensky veľmi aktívny. Je vedúcim Kynologického klubu, organizuje výcvik a súťaže psov. Je aj členom vinohradníckeho spolku a podieľa sa na organizácii rôznych školení pre pestovateľov vín a ovocných stromčekov, výstavy a ochutnávky vín, sám získal zlatú a striebornú medailu. Pracuje aj v Matici slovenskej, spieva v spevokole, robil tiež 25 rokov predsedu Hasičského zboru a v súčasnosti ešte veľa času venuje aj zveľaďovaniu cintorína ako jeho správca.

Hlavným cieľom tejto akcie bolo zmeniť postoj spoločnosti ku starším a poukázať na ich pozitívny prínos pre spoločnosť. O každom z ocenených možno povedať, že sú to vzácní ľudia. Viacerí sú už vo vyššom veku, mnohí aj sami sú vážne chorí, napriek tomu

vynakladajú veľa úsilia, aby pomohli alebo dlhodobo pomáhali iným. O ich činnosti často verejnosť nevie, pretože sú skromní.

Pánovi Štefanovi Pavelovi blahoželáme k oceneniu a veríme, že takýchto úspešných Lehoťanov bude stále viac.

Monika Pavelová

Srdce na správnom mieste

V dnešnom svete, kde vládne sebeckosť, je vzácné vidieť nezištnú pomoc. O to viac bije do očí a núti nás zamyslieť sa nad ľuďmi, ktorí neváhajú spraviť niečo viac. Nezištne podávajú pomocnú ruku iným ľuďom, nie je im ľahostajný svet, v ktorom žijeme, príroda, kultúra... A za svoje činy nežiadajú nič späť. Ich odmenou je dobrý pocit.

Nitrianske centrum dobrovoľníctva v spolupráci s mestom Nitra organizuje podujatie s názvom „Srdce na dlani“, na ktorom odovzdáva ceny za dobrovoľnú činnosť v rôznych oblastiach práve takýmto osobám. Tretí ročník slávnostného odmeňovania sa uskutočnilo v nitrianskej synagóge 30. januára 2014.



Za dobrovoľnú pomoc v oblasti kultúry si odniesol ocenenie i Lehoťan **Jozef „Dodec“ Zaujec**. Študent kulturológie sa už tri roky ako dobrovoľník angažuje na medzinárodnom festivale Divadelná Nitra. Za svoju neúnavnú prácu, ktorou prispieva k fungovaniu tohto významného kultúrneho podujatia, si odniesol svoje „Srdce na dlani“. *Gratulujeme!*

Petra Maliariková

Slnéčné Atény jej učarovali natoľko, že návrat zatiaľ nechystá

Katarína Vašíčková, Lehotanka, ktorá dvanásť rokov žije v Grécku. Venuje sa abstraktnej maľbe, surrealizmu, portrétom na zákazku a aj detským motívom. „Najviac mi chýbajú mamine nedeľné koláče a zelenina z našej záhrady,” prezradila na seba Katarína v rozhovore.



Čím sa líši život v tejto krajine od Slovenska a čím sa mu naopak podobá?

V Grécku žijem od roku 2002, život sa tu líši hlavne zvykmi a počasím. S mojím životom na Slovensku je to ťažké porovnávať, pretože

že z „dedinky v údolí“ som sa zrazu ocitla vo veľkomeste (najsťôr v Prahe a potom v Aténach). Už i to sa ťažko porovnáva. Život je v Grécku iný, pretože ľudia rozmýšľajú inak a majú iné hodnoty. A čo je podobné? Asi majú podobné problémy ako my.

Čo ste si na Grécku najviac obľúbili?

Samozrejme počasie, slnko, pláže, kultúru, dobré víno a mnoho druhov a možností zábavy.

Ako často zvyknete navštíviť Lehotu a aké je to pre vás? Čo si najviac všimáte na svojom okolí, keď sa vrátite?

Do Lehoty chodím už menej, ale snažím sa prísť aspoň dvakrát za rok. Podľa možností. Vždy sa teším domov, na rodinu a na priateľov z detstva. Vždy, keď sa prechádzam po dedine, prekvapí ma ako sa Lehotka rozrastá. Vidím nové domy, dlhšie ulice, zrekonštruované staré domy, ktoré si pamätám z detstva, pokryté so šedým brizolitom. Dedina je z

roka na rok krajšia a vkusnejšie upravená. Je to pekný pohľad...

Čo vám v Grécku najviac chýba?

Rodina, mamine nedeľné koláče, slovenský chlieb a ovocie a zelenina z našej záhrady.

Hovorí sa, že grécka kuchyňa je fantastická, ako je na tom v porovnaní s domácou slovenskou?

Napriek tomu, že Grécko je známe svojou pestrou kuchyňou, ak ste „vychovaný“ na dedinskej strave v vlastných vypestovaných produktoch, nič iné vám túto stravu nenahradí. Stravovacie návyky sú v Grécku iné. Napríklad väčšina pracujúcich ľudí sa stravuje vo fast-foodoch. Domáca grécka strava je výborná, avšak nie je tak zdravá, ako sa ľudia domnievajú. Napriek tomu, že ľudia používajú výhradne olivový olej, množstvo presahuje niekedy i desaťkrát odporúčanú dennú dávku. Ja varím grécku kuchyňu, avšak s menšími úpravami.

Dá sa skĺbiť surrealizmus a abstrakt s detským motívom?

Samozrejme. Každý detský motív je surrealistický, či nereálny (napr. Červená čiapočka, drak a iné) a zdôrazňuje oslobodenie mysle, zachytáva sny, predstavy, pocity a myšlienky. Abstraktné umenie je spôsob, akým môžeme vyjadriť všetko nefiguratívne (napr. les, obloha, okolie, pocity...) a aplikovať to do určitej nereálnej formy. Maľujem taktiež obrazy s detskými motívami, ale uprednostňujem radšej samotnú prácu s deťmi. Ich výtvyry sú ukážkami ich charakterov, snov a ich predstáv. Skrátka sú surrealistické a pritom čisté a neobmedzené.

Aký odkaz nesú vaše maľby?

Čo sa týka mojich obrazov, je v nich ukrytá moja životná filozofia, založená na viere vo farby, ktoré máme ukryté v našom vnútri.

Tieto farby vedome, či podvedome, ponárame do každodenných problémov alebo ich zahľuje kríza, ktorou prechádza súčasná spoločnosť. Ja vyjadrujem farbami radosť, šťastie, optimizmus, ľudský charakter, zatiaľ čo čierno-biele prevedenie je pre mňa zobrazením strachu, tragédie, problémov, tvrdosti a pesimizmu, ktorými sa mnohokrát človek zahľie a „nasadí si masku“ zo strachu z ďalšieho ublíženia. Na druhej strane geometrické tvary sú pre mňa zobrazením určitého morálneho perfekcionizmu.

Ktorý svoj obraz si najviac ceníte, pripadáte ste najviac hrdá?

Každý môj nový obraz je pre mňa ten najobľúbenejší a najlepší, pretože s každým novým obrazom sa posúvam vždy o krok dopredu. V súčasnosti pripravujem nové maľby na dve výstavy, ktoré sa uskutočnia v apríli 2014. Prvá výstava sa bude konať na severe Talianska a druhá tu v Aténach v spolupráci s ambasádami Českej a Slovenskej republiky.

Odporúčali by ste mladému človeku nábrať odvahu a odísť zo Slovenska do zahraničia?

To záleží od situácie, od osobnosti a od ambícií každého človeka. Určite to musí veľmi chcieť. Isté je však, z vlastnej skúsenosti, že žiť v cudzine nie je synonymom bohatstva, dobrého života a skvelej práce. Chce to tvrdú a neustálu snahu. Žiť v cudzine znamená boj, odvahu, samotu, ale i opovrhnutie, zapieranie, tvrdú prácu a veľa obetí. Až potom



Katkiné obrazy si môžete pozrieť na jej webovej stránke: www.katarinavasickova.com

prichádzajú úspechy. Veľakrát som sa stretla s kritikou alebo závišťou, ale ten kto to nezažil, sa mnohokrát veľmi mylí. Človek musí pozbierať veľa odvahy, keď so strachom z budúcnosti opúšťa pohodlie domova, aby našiel nové možnosti a lepší život. Vždy to chce viac ako odvahu, pretože v cudzine budete vždy len cudzincom.

Plánujete sa niekedy vrátiť?

Osobne si nikdy nerobím plány na dlhšiu dobu. Snažím sa žiť dnes a zajtra uvidíme, čo život prinesie. Je to životný štýl, ktorý som si osvojila a snažím sa ho praktizovať.

Dakujeme za rozhovor
Martin Záruba

Materské centrum Obláčik

Srdečne pozývame všetky mamičky a deti do Materského centra Obláčik, ktoré sídli v nových priestoroch v kultúrnom dome (vchod spredu). Materské centrum je vhodné a podnetné pre všetky deti už od útleho detstva. Dopomáha rozvoju dieťatka v kolektíve rovesníkov. Pre matky je zase prostredím oddychu a miestom, kde sa môžu mamičky navzájom poradiť a porozprávať sa.

Materské centrum Obláčik je otvorené každý utorok a štvrtok od 16.00 do 18.00 hod. Členský príspevok je 1 euro na mesiac. Pre deti sú pripravené hračky, výtvarné, te-



lesné a hudobné aktivity, čítanie rozprávok a veľa iných hier.

Touto cestou sa chceme poďakovať Obecnému úradu Lehota za poskytnutie priestorov, aj za ich vymaľovanie a nové podlahy. Priestory sú pekné, čisté a priestranné. Ďakujeme. Všetci ste vítaní.

Mgr. Zuzana Zabáková

O čistote vody s ekológom obce

Ekológ obce (p. Dolog) sa prezliekol za vodníka a púťavou formou sa prihovárал našim najmladším.

Detičky úžasne chápali rozprávanie o čistote vôd, o drevokazných hubách, ktoré pomáhajú rozložiť pne stromov a učili sa aj robiť vrbové píšťalky a sadiť vrby.

Ďakujeme, že naše detičky učíte vážiť si prírodu a spoznávať jej krásy.

PaedDr. Chobotová Vladimíra



Karneval v MŠ

K jedným z najočakávanejších podujatí v našej materskej škole neodmysliteľne patrí karneval. Ani tento rok tomu nebolo inak. Udialo sa to presne 14. februára v spolupráci s materským centrom Obláčik a OcÚ.



Detúrence vystrojené v maskách od výmyslu sveta to poriadne „roztočili“. Skúmanými pohľadmi navzájom hádali, kto sa skrýva pod tou-ktorou maskou. Úvodnou prehliadkou všetkých masiek začala tá pravá fašiangová zábava v ktorej sa všetci zvrátili v tanci. V prestávke vystúpil ujo Kúzelník v podaní Mirka Bakuru, ktorý pre deti zostavil bohatý program. Pri rezkej muzike s pravým fašiangovým pohostením ubehlo popoludnie ani nevedno ako. V závere bola ocenená každá maska krásnou tombolovou cenou. Aj vďaka rodičom, ktorí sa postarali o nádherné masky svojich ratoleští a výborné občerstvenie sme všetci prežili jedno čarovné dopoludnie plné radosti, obohatené o krásne zážitky.

Mgr. Simona Špitálska



Pod'akovanie Matici slovenskej a Lehoťanke za návštevu

Žiaci 1. – 4. ročníka zo Základnej školy v Lehote ďakujú členom miestnej organizácie Matice slovenskej a súboru Lehoťanka za návštevu spojenú s ukázkami zvykov a tradícií počas vianočných sviatkov v našej obci Lehota.



Pod'akovanie patrí všetkým Lehoťanom, ktorí 20. decembra 2013 navštívili našich najmladších žiakov v rámci školskej akcie „Vítanie Vianoc“ a pripomenuli im ako ľudia v minulosti prežívali vianočný čas. Deti s nimi prežili skutočné Vianoce, pretože okrem hovoreného slova a spevu kolied si pre ne pripravili aj typické pohostenie, v podobe vianočných oblátok s medom, jabĺčok a aj vlašských orechov.

Osobitné pod'akovanie patrí iniciátorke návštevy pani Olivke Chlebcovej, ktorá deti zaujala nielen pekným lehotským krojom, ale i vľúdny slovom a recitáciou.



Ďakujeme a tešíme sa na ďalšie pekné stretnutia, ktoré nás obohatia o kultúrne tradície a zvyky z nášho regiónu.

Mgr. A. Kaufmanová

Život slabozrakých a nevidiacich ľudí

Dňa 21. 1. 2014 sme mali na našej škole **besedu** na tému „Život slabozrakých a nevidiacich ľudí“. Na besedu prišiel pán Zbranek, ktorý je predsedom Únie slabozrakých a nevidiacich Slovenska v Nitrianskom kraji. **Pána predsedu sprevádzala dobrovoľníčka pani Držíková a vodiaci psík – čierna labradorka Ajka.**



Žiaci mohli naživo vidieť pomôcky slúžiace na pomoc týmto ľuďom. Premietali sa tiež krátke videá, kde sme videli techniky sprevádzania zrakovo postihnutých ľudí a ukážky komunikácie s nimi. Pre deti bol najväčším prekvapením psík Ajka. Pán Zbranek nám rozprával o postupe výchovy a špeciálneho výcviku vodiacich psov.



Na záver besedy sa začala diskusia, v ktorej sa žiaci a vyučujúci pýtali pána predsedu a pani Držíkovej otázky, ktoré ich zaujímali. Beseda bola pre nás všetkých prínosom a hlavne sme sa dozvedeli veľa zaujímavých informácií o živote týchto výnimočných ľudí.

Mgr. M. Strapáčová

Veľké ponaučenie

Dňa 7. 3. 2014 sme sa zúčastnili besedy na aktuálnu tému „Obchodovanie s ľuďmi“, ktorá sa konala v CPPPaP v Nitre. Diskusiu viedli pani psychologička a pán policajt, ktorí nás poučili o tom, ako sa môžeme vyhnúť obchodovaniu s ľuďmi a načo si dávať pozor. Porozprávali nám rôzne prípady únosu osôb, ktoré sa nebránili, lebo nevedeli ako. Naučili nás napríklad ako používať slovné signály s rodičmi počas telefonovania, aby zistili, či je všetko v poriadku v prípade, že sme niekde odcestovali.

Na záver odmenili najaktívnejšieho žiaka a všetkým nám rozdali letáčky. Domov sme si odniesli veľké ponaučenie.

žiaci 8. triedy

Športovo - dopravný deň

Dňa 12. 3. 2014, keď žiaci 9. ročníka písali Testovanie 9-2014, sa pre žiakov 5. – 8. ročníka konal športovo-dopravný deň.



Po divadelnom predstavení sme sa premiestnili na veľké ihrisko, kde pre nás pán učiteľ pripravil rôzne športové súťaže, ktoré sa týkali dopravnej výchovy. Boli rozdelené na **tri disciplíny: základná výbava bi-**

cykla, vedomostné otázky a jazda zručnosti na bicykli.

Vytvorili sme štvorčlenné skupiny a súboj sa začal. Každá z nich vlastnila súťažný lístok, na ktorý nám pani učiteľky zapisovali trestné body. Po absolvovaní všetkých troch stanovišť sme súťažné lístky odo-



vzdali pánovi učiteľovi, ktorý spočítal trestné body a vyhodnotil prvé tri miesta.

Na prvom mieste skončila skupina z 8. triedy, druhé a tretie miesto obsadili skupiny zo 7. ročníka. **V tento deň nám prišlo aj počasie a tiež sme sa veľmi zabavili.**

Andrea Mikulová,
žiačka 7. triedy

Zápis do ZŠ



Karneval školákov



Vážení športoví priatelia, milí čitatelia, radi by sme vám priblížili dianie počas zimnej prestávky v našom športovom klube. Mužstvo dospelých sa v dňoch 26.-28.12.2013 zúčastnilo už 22. ročníka tradičného zimného halového turnaja o pohár MY Nitrianske noviny. Naše mužstvo nastúpilo priamo do hlavného turnaja, kde malo zdatných súperov a zo skupiny už ďalej nepostúpilo. Ale turnaj splnil účel začiatku zimnej prípravy pri nácviku rôznych herných situácií.

Tradične, ako každý rok, tak aj na konci kalendárneho roka 2013 sa v priestoroch OŠK v klubovne stretli členovia Veterán klubu. Prišla väčšina pozvaných a všetci boli radi, že sa takto môžu stretnúť aspoň raz za rok a porozprávať sa o svojich skúsenostiach z čias, keď ešte reprezentovali našu obec. Toto stretnutie bolo o to zaujímavejšie, že na začiatku boli gratulácie tým členom, ktorí v roku 2013 dosiahli životné jubileá.

Tohtoročná zimná príprava mužstva dospelých začala dňa 14.01.2014 stretnutím hráčov v areáli OŠK s trénerom, kde sa dohodli na ďalších termínoch pravidelných tréningov. Tréner po dohode s vedením klubu a hráčmi sa dohodli, že zimná príprava bude spočívať z 5-6 prípravných zápasov a mužstvo sa zúčastní sústredenia v mesiaci február. Sústredenie sa aj uskutočnilo v športovo-rekreačnom zariadení v Bojniciach. Trvalo 4 dni, ktorých hlavným cieľom bolo čo najlepšie sa pripraviť na jarné súboje po kondičnej stránke. Na konci sústredenia podľa slov trénera

mužstvo splnilo očakávania. V jarnej časti prípravných zápasov sa naše mužstvo stretlo s mužstvami z rôznych kútov Nitrianskeho kraja, aby si čo najviac preverili svoje herné situácie na blížiacu sa jarnú časť odvetných zápasov. To, ako sa podarilo pripraviť mužstvo a poskladať káder na jarnú časť, ukázu priame súboje na trávniku. Nakoľko mužstvo OŠK Lehoty zimovalo na veľmi slušnom 3. mieste, ktoré by chcelo udržať až do konca súťaže. Na záver zostáva iba veriť, že chalani dajú v jarných zápasoch zo seba maximum a svojou hrou a víťazstvami pritiagnu na lehotský štadión ešte viac divákov, ktorí budú nakoniec odchádzať spokojní.

Prinášame vám vylosovanie jarnej časti

- 09.3. 14:30 Janíkovce - **Lehota**
- 16.3. 15:00 **Lehota** - Žitavany
- 23.3. 15:00 N. Hrnčiarovce - **Lehota**
- 30.3. 15:00 **Lehota** - Slažany
- 06.4. 15:30 Veľké Zálužie - **Lehota**
- 13.4. 15:30 **Lehota** - Lužianky
- 20.4. 16:00 Čechynce - **Lehota**
- 27.4. 16:00 **Lehota** - Zbehy
- 04.5. 16:30 Nevidzany - **Lehota**
- 11.5. 16:30 Jelenec - **Lehota**
- 18.5. 17:00 **Lehota** - Golianovo
- 25.5. 17:00 Ivanka - **Lehota**
- 01.6. 17:00 **Lehota** - Chrenová
- 08.6. 17:00 Báb - **Lehota**
- 15.6. 17:00 **Lehota** - Lapáš

Juraj Pavel
prezident OŠK

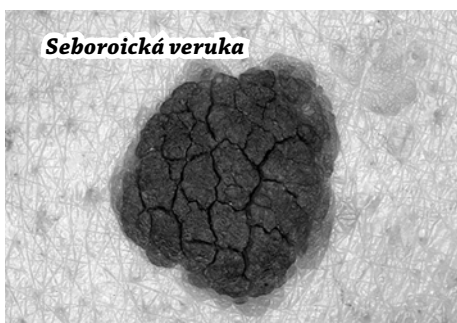
Milí čitatelia,

medzi našimi spoluobčanmi sú ľudia so zaujímavými a prospešnými profesiami a preto sme sa rozhodli publikovať ich vedomosti a poznatky, aby ste mohli využiť ich znalosti vo svoj prospech. Tentoraz sme sa zamerali na spoluobčanov pracujúcich v lekárstve.

Ako prvá Vás osloví a poinformuje o nebezpečenstvách kožných ochorení MUDr. Katarína Zaujecová, ktorá pracuje ako dermatologička v Nitre. Predkladáme Vám jej dobre mienené upozornenia, čo sa týka sledovania zmien na koži.

Znamienka na koži netreba podceňovať

Koža človeka je najväčší ľudský orgán. U dospelého človeka je plocha kožného povrchu 1,5 -2 metre štvorcové. Často sa preto stane, že človek rôzne kožné výrastky a znamienka nechtiac prehliadne. Našej pozornosti by však nemali unikať. Na koži nájdeme množstvo výrastkov, fliachikov a iných nedokonalostí. Časť z nich tvoria znamienka, ktoré sú u ľudí bežné. Niektoré vzniknú hneď po narodení, iné sa tvoria postupne, vplyvom rôznych vnútorných a vonkajších faktorov. Väčšina z nich sú bežné, len neestetické znamienka, ale niektoré môžu byť veľmi nebezpečné. O tom, ktoré znamienko patrí do skupiny tých dobrých resp. benígnych a ktoré do tej zlej malígnej skupiny, rozhodne pri vyšetrení váš kožný lekár. Vyšetrenie znamienok je nebolestivé vyšetrenie, ktoré by mal každý absolvovať jedenkrát ročne, niektorí pacienti aj viackrát



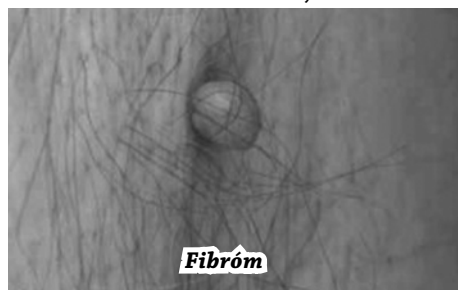
Seboroická veruka

do roka. Vyšetruje dermatológ pomocou prístroja, ktorý sa volá dermatoskop.



Aktinická keratóza

Skúsenejší dermatológ dokáže zhodnotiť dané znamienka a určiť ďalší postup liečby. Najčastejšie do ambulancie prichádzajú pacienti pri poranení znamienka, pri rýchlom raste znamienka, pri tvorbe nových znamienok. Je množstvo benígnych výrastkov, ktoré pribúdajú vekom pacienta. Najčastejšie sú to fibrómy, seboiroické veruky, tzv. starecké bradavice a aktinické keratózy.

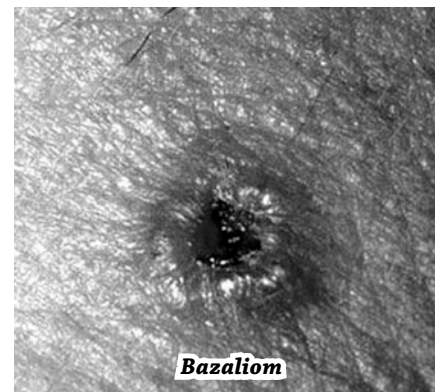


Fibróm

Liečba daných útvarov je pomocou lasera, dusíku, špeciálnych krémov. Tieto znamienka nie sú nebezpečné.

Čo sa týka malígnych foriem, v praxi sú najčastejšie bazaliomy. Vyskytujú sa najmä na tvári, ktorá je najviac vystavená slnečnému žiareniu. Rastú pomaly, ale niekedy sa z nich môžu vytvoriť rozsiahle rany, ktoré ničia okolité tkanivo, čo je nebezpečné hlavne v oblasti nosa, oka, úst.

Dvojstranu pripravila: Terézia Andrášiková



Bazaliom

Najnebezpečnejšou formou rakoviny kože je maligný melanóm. Jedná sa o zhubný nádor kože a slizníc, ktorý vznikne z pigmentovaného znamienka na koži alebo sa vytvorí na koži samostatne. Pri tejto forme kožnej rakoviny je dôležité, aby sa zachytil vznik čo najrýchlejšie. Preto je dôležité zamerať sa pri samotnom vyšetrení znamienok na päť základných pravidiel.

Prvé pravidlo:

asymetria (asymetrické znamienko je nebezpečné, pretože melanóm je väčšinou nesúmerný).

Druhé pravidlo:

okraje (nepravidelné okraje sú často pri zhubnej forme).

Tretie pravidlo:

farba (pri vyšetrení dermatoskopom sú často veľmi odlišné farby pri melanóme).

Štvrté pravidlo:

veľkosť/priemer (melanómy majú väčšinou veľkosť väčšiu ako 5 mm).

Piate pravidlo:

vyvýšenie (akékoľvek zmeny vo veľkosti, hrúbke môžu byť nebezpečné).

Ak sa nám takto mení znamienko, treba hneď navštíviť kožného lekára. Znamienka, ktoré môžu prerásť do malígneho melanómu, vznikajú aj po nadmernom slnení. Najväčšie riziko vzniká v detskom veku,

hovorí sa, že koža si pamätá. Každé spálenie pokožky v detskom veku zvyšuje riziko malignity kože. Predpokladá sa, že počet znamienok na koži súvisí s dávkou ultrafialového žiarenia, ktoré sme dostali v prvých rokoch života.

Dôležitá je prevencia, čo je ochrana pred UV žiarením a odstraňovanie znamienok, ktoré určí dermatológ na základe dermatoskopického vyšetrenia. Sú vypracované odporúčania na ochranu pred ultrafialovým žiarením:

1. je nutné chrániť pred slnkom už malé deti tým, že každé 2 hodiny nanášate krém s vysokým SPF 50+, treba nosiť klobúk, slnečné okuliare a tričko. Deti do 3 rokov na slnku vôbec neodhaľovať,
2. v priebehu leta sa medzi 11-15 hodinou vyhýbať slnku,
3. vyhýbať sa nadmernému slneniu, aj vtedy keď ste použili ochranný krém,
4. nezabudnite na slnečné okuliare,
5. po aplikácii parfumu na pokožku sa treba vyhnúť priamemu kontaktu so slnkom,
6. ochrana pred slnkom je nutná aj pri plávaní, i počas veterného počasia,
7. vybrať si vhodný krém s SPF vyšším ako 15,
8. po kúpaní osušiť kožu a naniest ochranný krém,
9. pitný režim,
10. pred slnkom je nutné sa chrániť aj vtedy, keď je pod mrakom, pretože mraky prepúšťajú 90% slnečného žiarenia/z toho najviac UVA/.

Netreba nič podceňiť. Ak si vy alebo vaši príbuzní všimnú na vašej koži akúkoľvek zmenu, treba hneď navštíviť lekára, pretože z nevinne vyzerajúceho znamienka sa môže stať smrteľné, ťažko liečiteľné ochorenie.

Ako hovorila Lucy Maud Montgomeryová :

*„Kvapka prevencie
je hodna litra medicíny.“*

MUDr. Zaujecová Katarína
dermatovenerológ

Stránkové hodiny Obecného úradu Lehota

Pondelok:	07:30 - 12:00	12:30 - 15:30
Utorok:	07:30 - 12:00	12:30 - 15:30
Streda:	07:30 - 12:00	12:30 - 17:30
Štvrtok:	nestránkový deň	nestránkový deň
Piatok:	07:30 - 13:00	

Telefónne číslo: 0911 220 861

Obvodný lekár - MUDr. Erika Fuxhofferová, tel.: 037/655 31 38

Deň:	Ordinačné hodiny:	Administratíva:
Pondelok	Báb 07:30 - 13:00	13:30 - 15:30
Utorok	Lehota 07:30 - 13:00	13:30 - 15:30
Streda - nepárny týždeň	Lehota 07:30 - 13:00	13:30 - 15:30
- párny týždeň	Báb 07:30 - 13:00	13:30 - 15:30
Štvrtok	Báb 07:30 - 13:00	13:30 - 15:30
Piatok	Lehota 07:30 - 13:00	13:30 - 15:30

Detský lekár - MUDr. Eva Krčmáriková, tel.: 037/6518936

Deň:	Ordinačné hodiny:
Pondelok	V. Zálužie 07:30 - 12:00
Utorok	V. Zálužie 07:30 - 12:00
Streda	Lehota 07:30 - 10:00 V. Zálužie 10:30 - 13:00
Štvrtok	Lehota 11:00 - 12:00 V. Zálužie 07:30 - 10:30
Piatok	V. Zálužie 07:30 - 12:00

Obecná knižnica

Zmena výpožičnej doby:
každý piatok
od 15:00 do 17:00 hod

Lekáreň AVE MÁRIA, tel.: 037/655 3200

Utorok	8:00 - 13:40
Streda	8:00 - 12:30
Piatok	8:00 - 13:40

Zubná ambulancia - MDDr. Peter Závacký, tel.: 037/6505205

Deň	Ordinačné hodiny	Ordinácia
Pondelok	08:00 - 14:00	Zubná poliklinika Párovce
Utorok	08:00 - 14:00	Lehota
Streda	08:00 - 14:00	Zubná poliklinika Párovce
Štvrtok	08:00 - 14:00	Lehota
Piatok	08:00 - 14:00	Zubná poliklinika Párovce

Žiadame občanov, aby smetné nádoby pre separovaný zber nepoužívali, kým sa nezačne s pripravovaným projektom „Separovaný zber a zhodnocovanie biologicky rozložiteľných odpadov“. Včas budete informovaní prostredníctvom miestneho rozhlasu. Tieto smetné nádoby nebudú zatiaľ vyvážané.

Ďakujeme za pochopenie

Zvozový kalendár na rok 2014

Zber TKO	deň	Zber PET fliaš	deň
23.04.	streda	25.04.	piatok
07.05.	streda	30.05.	piatok
21.05.	streda	27.06.	piatok
04.06.	streda	25.07.	piatok
18.06.	streda	22.08.	piatok
02.07.	streda	19.09.	piatok
16.07.	streda	17.10.	piatok
30.07.	streda	21.11.	piatok
13.08.	streda	12.12.	piatok
27.08.	streda	Zber papiera	
10.09.	streda	17.06.	utorok
24.09.	streda	12.08.	utorok
08.10.	streda	07.10.	utorok
22.10.	streda	09.12.	utorok
05.11.	streda	Zber skla	
19.11.	streda	16.06.	pondelok
03.12.	streda	11.08.	pondelok
17.12.	streda	06.10.	pondelok
31.12.	streda	08.12.	pondelok

Pošta (otváracia doba)**TEL: 037/6 553 141**

Pondelok	07:00 - 12:00	12:30 - 14:30
Utorok	07:00 - 12:00	12:30 - 14:30
Streda	07:00 - 11:00	14:00 - 17:00
Štvrtok	07:00 - 12:00	12:30 - 14:30
Piatok	07:00 - 12:00	12:30 - 14:30



Odchody

aut.zastávka: Nitra, AS

platí od: 15. decembra 2013

SMER	ČAS ODCHODU									
Lehota, pošta	403402/1 * 355	403402/33 @ 400	403402/5 p 430	403402/7 * 515	403402/9 † 515	403403/7 p 535	403401/5 * 550	403403/9 * 610		
	403452/3 Δ 615	403401/11 630	403403/15 † 645	403403/13 645	403402/11 @ 700	403401/15 * 745	403401/17 @ 820	403402/13 900		
	403401/19 @ 1000	403403/17 1100	403452/11 * 1110	403402/37 † 1130	403402/15 † 1135	403403/21 1155	403402/35 @ 1200	403402/31 @ 1210		
	403402/17 * 1215	403401/21 * 1325	403401/29 † @ 1325	403402/19 @ 1330	403403/25 * 1400	403402/21 * 1420	403401/23 * 1435	403403/25 @ 1440		
	403403/27 p 1440	403403/29 1500	403401/25 * 1505	403401/13 * 1505	403402/23 20 1550	403403/33 * 1550	403401/27 * 1555	403403/31 * 1600		
	403401/11 † 1630	403452/19 * 1630	403403/37 @ 1700	403402/25 20 1710	403402/27 † 1815	403401/31 † @ 1815	403403/39 * 1840	403403/41 * 1940		
	403402/29 Δ 2000	403401/33 20 2030	403401/35 21 2125	403403/43 22 2240						

Poznámky:
p - spoj 5 zastavuje v Trmave na autobusovej zastávke MHD Dohnányho.
p1 - spoj 5,7,10,27 a 30 zastavuje na zastávke Kľačany, Tesera
Δ - spoj čaká na zastávke Sereď,nám. na prípoje max. 5 min.
Δ1 - spoj 29 počká na prípoj z linky 403415/26 na AS Nitra
* - premáva v pracovných dňoch
† - premáva v nedeľu a vo štátom uznaných sviatkoch
@ - premáva v sobotu
10 - nepremáva od 23.12. do 7.1.32, od 24.2. do 28.2., od 17.4. do 22.4., od 30.6. do 31.8., 30.10. a 31.10.
20 - nepremáva 5.7. a 1.11.

20 - nepremáva 31.12.
20 - nepremáva 24.12. 25.12. 31.12. a 20.4.
30 - nepremáva 27.12. 30.12. 31.12. 2.1. a 3.1.
31 - nepremáva od 27.12. do 7.1., od 30.6. do 31.8.
31 - premáva tiež 27.12., 30.12., 31.12., 2.1. a 3.1.
31 - premáva od 30.6. do 31.8.
31 - premáva tiež 27.12., 30.12., 31.12., 2.1. a 3.1., nepremáva 24.12., 25.12., 31.12. a 20.4.
40 - premáva tiež 27.12., 30.12., 31.12., 2.1. a 3.1., nepremáva 5.7. a 1.11.

Vytlačené: 28. 11. 2013

Odchody

aut.zastávka: Lehota, pošta

platí od: 15. decembra 2013

SMER	ČAS ODCHODU									
Nitra	403401/2	403403/6	403403/2	403402/2	403401/10	403403/8	403402/4	403401/16		
	447	515	515	@ 525	552	559	625	629		
	403401/14	403402/38	403402/6	403403/10	403401/20	403401/18	403402/8	403403/14		
	629	640	707	p 710	712	719	757	759		
	403401/22	403401/24	403403/16	403402/10	403401/6	403401/26	403402/12	403403/18		
	831	@ 905	951	@ 1057	1108	1218	1252	1320		
	403403/20	403452/14	403401/28	403401/34	403403/26	403403/12	403402/14	403402/16		
	1320	1353	1410	1410	1411	1425	1507	1508		
	403401/30	403403/28	403402/40	403402/36	403402/18	403401/32	403402/22	403402/20		
	1510	1518	1520	1530	1538	1540	1620	1620		
	403403/30	403403/40	403403/32	403452/20	403403/34	403402/24	403402/26	403403/36		
	p 1624	@ 1647	1659	1710	1723	1730	1849	1917		
	403401/38	403402/28	403402/30	403403/38	403402/32					
	1925	1954	2055	2103	2339					
	403452/14									
	Δ 1353									
Vráble										

Poznámky:
p - spoj 5,7,10,27 a 30 zastavuje na zastávke Kľačany, Tesera
Δ - počká na prípoj 204421/6 od Hlohova max. 5 minút na zastávke Ráňovce,žel.st.
Δ1 - spoj 14 posledný deň školského vyučovania pred víkendom alebo pred prázdninami nepde cez Vítkovec
Δ2 - spoj 36 počká na prípoj od Hlohova max. 5 minút na zastávke Ráňovce,Ráňce,Rumanovce
* - premáva v pracovných dňoch
† - premáva v nedeľu a vo štátom uznaných sviatkoch
@ - premáva v sobotu
10 - nepremáva od 23.12. do 7.1.32, od 24.2. do 28.2., od 17.4. do 22.4., od 30.6. do 31.8., 30.10. a 31.10.
20 - nepremáva 5.7. a 1.11.

- nepremáva 31.12.
- nepremáva 24.12.,25.12. a 20.4.
- nepremáva 24.12.,25.12.31.12. a 20.4.
- nepremáva 31.12.,5.7. a 1.11.
- nepremáva 27.12.,30.12.,31.12.,2.1. a 3.1.
- nepremáva od 27.12. do 7.1., od 30.6. do 31.8.
- premáva tiež 27.12.,30.12.,31.12.,2.1. a 3.1.
- premáva 71.32., od 24.2. do 28.2.17.4.22.4., od 30.6. do 31.8.,30.10. a 31.10.
- premáva tiež 27.12.,30.12.,31.12.,2.1. a 3.1., nepremáva 5.7. a 1.11.

Vytlačené: 28. 11. 2013

CESTOVNÁ AGENTÚRA

INTERNET TRAVEL

PLNÍME VAŠE CESTOVATELSKÉ SNY

Vašu letnú dovolenku si môžete objednať v pohodlí domova cez internet na našej stránke www.internettravel.sk

Ponúkame zájazdy a katalógy všetkých slovenských a zahraničných cestovných kancelárií.

kontaktujte nás:

Ing. Marcela Hoffmannová
 Ulica pri MŠ 789 Lehota 951 36
 tel. 0910/701058
 mail: hoffmannova@internettravel.sk

Silvia Bédiová
 Senkova 254 Lehota 951 36
 tel. 0908/131162
 mail: obchodne@internettravel.sk

Autoškola PANTER

Ste automechanik, motorkár, vyznavač vodných športov alebo cestovateľ? Ak chcete využívať svoje zamestnanie či koníček naplno musíte mať vodičské oprávnenie sk. BE - iba vtedy môžete za sebou ťahať príviesny vozík nad 750 kg!

Novinka!
sk. BE



Akcia na sk. B

Využite uvítaciu ZĽAVU na sk. BE a prihláste sa v našej Autoškole PANTER

UVÁDZACIA ZĽAVA
pre Vašu obec na sk. BE



INFOLINKA: 0905 554 888

Autoškola PANTER Golianova 83 Nitra - Čermán



FAN MANAGER S.R.O.

**Poistovacie agenti
 Poradenstvo
 v poisťovníctve**

Rázusova 52, 949 01 Nitra
 037/ 7720 207, 037/65 22 226
 mail: fan.manager@orangelmail.sk



WWW.LEHOTA.SK