

ČASOPIS OBYVATEĽOV OBCE LEHOTA

LEHOTA



NEPREDAJNÉ

ČÍSLO 3/2014

ROČNÍK VII.

Október - mesiac úcty k starším



Z OBSAHU

Slovo starostu	4-5
Informácie OcÚ	5-10
Zaznamenali sme	11
Lehota v starých obrazoch a piesňach	12-13
Obecné spolky.....	14-19
Rozhovor	20-22
Slovo duchovného.....	23
MC Obláčik.....	24
Čo nového v MŠ a ZŠ ...	25-28
Rady lekára	28-29
Šport	30-31
Rady a pomoc občanom	32-33

Titulka:

Vatra k výročiu SNP

Foto: Slávka Zaujecová

LEHOTA

Pre Obecný úrad LEHOTA vydáva:
Vydavateľstvo PANTER

Adresa redakcie: OcÚ Lehota 951 36

Tel.: 037/ 6553028, 0911220861

e-mail: casopis@lehota.sk.

Registračné číslo: RP 402/2008

Vychádza štvrtročne.

Šéfredaktor:

PaedDr. Vladimíra Chobotová.

Redakčná rada: Mgr. Anna Burdová,

Terézia Andrašíková, Juraj Pavel, Alan

Dolog, Ing. Petra Petriková.

Jazyková úprava:

PaedDr. Vladimíra Chobotová

Fotografie: Slávka Zaujecová.

Redakčná rada si vyhradzuje právo krátiť a upravovať príspevky. Ďalej oznamuje všetkým svojim prispievateľom, že príspevky prijíma na akomkoľvek pamäťovom médiu ako je disketa, CD alebo USB pamäťový kľúč a taktiež e-mailovou poštou na adrese: casopis@lehota.sk.

Neuverejnené a nevyžiadané príspevky nevraciam.

Uzávierka ďalšieho čísla bude: **01.12.2014.**

Expedícia do domácnosti

po 1 výtlačku ZDARMA.

Grafický dizajn, dtp a tlač:

PANTER-PMD, s.r.o.,

Vydavateľstvo PANTER Nitra,

0905 259 609

www.panter-pmd.sk © 2014



EDITORIÁL 3

Milí čitatelia časopisu Lehota,

vítame vás pri ďalšom otváraní časopisu a veríme, že budete spokojní s obsahom, ktorý Vám ponúkame.

Okrem stálych rubrik ako je Slovo starostu, Uznesenia, Ekológia, Rady lekára, Slovo kňaza, Lehota v starých obrázkoch a piesňach Vám v tomto čísle ponúkame aj niečo z obecných spolkoch. Nájdete tu akcie Matice Slovenskej, výlety Zväzu zdravotne postihnutých, či príspevky od našich poľovníkov a vi-nohradníkov.

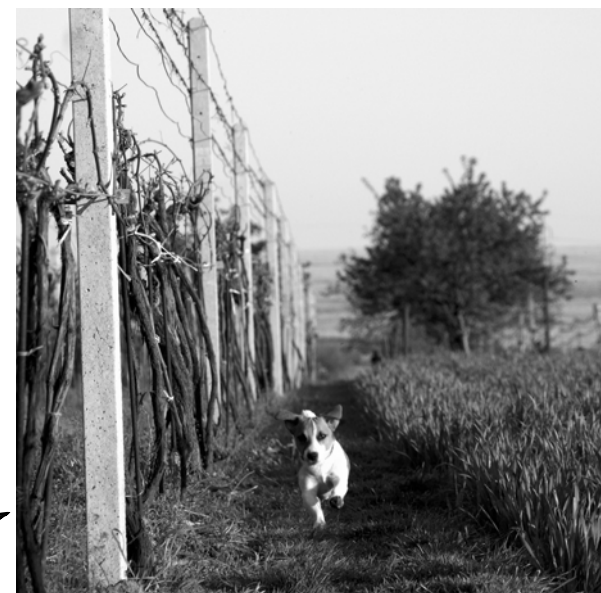
Mladšiu generáciu určite zaujme rozhovor s účastníčkou speváckej súťaže X Factor Kristínou Kušnírovou, ktorá je našou obyvateľkou.

Nakoľko sa blížila v našej obci voľby, dovolili sme si pre Vás pripraviť zoznam kandidátov na starostu i poslancov spolu s ich fotografiami. Možno sa to bude zdať niekomu zbytočné, ale mnohí z vlastnej skúsenosti poznajú, že nie vždy si vieme priradiť meno človeka na kandidátke ku tvári, ktorú stretávame v obci.

Komu dať hlas - je každého osobná vec... Ale dôležité je, aby občania prišli k urnám a nebrali možnosť voliť ako občiansku povinnosť, ale ako svoje právo rozhodnúť o niečom, čo je pre nich dôležité.

Prajeme pekné jesenné dni.

Redakčná rada



Vážení spoluobčania,

od vydania posledného čísla našej „Lehoty“ sa udiali zmeny, ktoré sú viditeľné, ale aj zmeny, ktoré si nestihneme všimnúť. Preto mi dovoľte ich spomenúť.

Cez letné prázdniny prebehla veľká rekonštrukcia kuchyne v MŠ, nakoľko v posledných rokoch sa počet detí v MŠ zvýšil až na 66 a je predpokladaný ďalší nárast detí. Z toho dôvodu bolo potrebné vymeniť aj zariadenie v kuchyni za výkonnejšie, z čoho vyplynuli aj ďalšie nutné práce. Vymenili sa rozvody teplej a studenej vody, nové rozvody elektriny, úprava rozvážačov, výmena kanalizačného potrubia, obklady, maľovky, zrealizoval sa projekt montáže solárneho systému na ohrev teplej úžitkovej vody, ktorým obec ušetrí nemalé finančné prostriedky hlavne v letných mesiacoch. Tento projekt sa realizoval vďaka príspevku 3.000,00 € od nadácie EKOPOLIS a ZSE. V triedach pribudli 2 nové interaktívne tabule, stoličky, nové skrinky, hračky. Teraz sa prioritne zaoberáme prípravou na prístavbu a nadstavbu MŠ a prekrytia terasy v zadnej časti objektu a hlavne zabezpečenia finančných prostriedkov na realizáciu diela. Základy s betónovou platňou by sme chceli zrealizovať ešte do konca roka z vlastných zdrojov. Veríme, že začiatkom budúceho roka získame sľúbené finančné prostriedky na spomínanú realizáciu prístavby a nadstavby MŠ. Myslíme si, že toto je prioritou č. 1 v našej obci, lebo demografický vývoj sa zastaviť nedá.

V KD sa tiež urobili určité vynútené zmeny. V materskom centre Obláčik a v školskej jedálni sa musela zvýšiť výhrevná plocha, pridali sa radiátory, vymenil sa termostat a v kuchynke kultúrneho domu pribudol profesionálny kombinovaný sporák z MŠ (MŠ dostala nový - výkonnejší). Z toho dôvodu sa urobila aj nová plynová prípojka pre tento kombinovaný sporák a odbočka na napojenie plynovej stoličky alebo horáka na varenie gulášu. Zároveň boli vyčistené vysokotlakovým tepovaním všetky stoličky.

V zdravotnom stredisku v detskej ordinácii bol problém v zimných mesiacoch, lebo je to severná strana a preto sa aj tu zväčšila výhrevná plocha pre pohodu a zdravie našich detí.

Minulý mesiac sme získali 3.070,00 € z miestnej akčnej skupiny (MS-VITIS), ktorej je naša obec členom. Finančné prostriedky, ktoré sme použili na obnovu okolia kaplnky, výsadbu stromov, zakúpenie 14 ks lavičiek a všetky práce spojené s realizáciou týchto aktivít nám budú refundované. Touto cestou chcem poďakovať všetkým, ktorí ako dobrovoľníci prišli, pomohli a stále pomáhajú dobrej veci.

V obci pribudli ďalšie sochy z dielne nášho rezbára p. Práznovského, žiadané lavičky na autobusových zastávkach, smetné koše na každej zastávke, v obci a na ihrisku. Pribudli i nové rozhlasové ozvučnice na konci ulíc Kaplonská smer Stará Hora a ulica Prostredné hony „Šimonova ulička“. Rozšírilo sa verejné osvetlenie v obci o dve nové svietidlá.

Nad Hliníkom sa vybudovalo zokruhovanie od jestvujúcej asfaltovej cesty smerom ku ihrisku tým, že chýbajúca časť cesty sa spevnila recyklovaným kamenivom a brúseným asfaltom.

Zamestnanci obce a pracovníci na VPP intenzívne pracujú na výstavbe zberného dvora. Preto vás všetkých žiadame o spoluprácu a pochopenie pri likvidácii odpadov v našej obci. Obec má prijaté VZN 10/2014 v rámci Ponitrianskeho združenia pre separovaný zber, ktoré je záväzné pre všetkých občanov v cca 60 obciach, ktoré podpísali zmluvy na likvidáciu odpadov s týmto združením. V najbližšom čase prebehne v obci zber pneumatík, veľkoobjemového odpadu (gauče, skrine, koberce,...) a stavebného odpadu. O jesennom zbere budú občania informovaní cez miestny rozhlas.

Iste ste si všimli, že sme zvýšili starostlivosť o čistotu a vzhľad cintorínu. Mrzí ma, že návštevníci hrobov nedokážu odpad odnieť do prístavených kontajnerov a tento hádzu pod ploty. Preto Vás všetkých žiadame, aby ste udržiavali čistotu a poriadok na miestnom cintoríne ako i v celej obci. Pracujeme na výstavbe splachovacieho WC na cintoríne, ktoré bude slúžiť návštevníkom počas sviatkov a pohrebov.

Čo sa týka napojenia obce z RI a na RI, vypracovala sa štúdia na jednostranné a dvojstranné napojenie obce. Tu je už presne vykreslené ako napojenie bude vyzeráť.

Dvojstranné napojenie je riešené kruhovým objazdom nad obcou. Je tu vyčíslená aj suma, za akú sa bude diela realizovať. Preto je teraz v kompetencii ministra, aby o všetkom rozhodol, či sa bude realizovať obojstranné napojenie alebo iba jednostranný výjazd z Nitry. Je to otázka financií.

V našej obci sa šíri celkom 6 druhov invazívnych rastlín, ktoré boli úspešne likvidované nielen pre ich ekoagresivitu a zákonnú povinnosť ich likvidácie, ale boli medzi nimi

aj také, ktoré spôsobujú aj zápaly srdcového svalu. Preto sme ich pre vašu ochranu svojpomocne systematicky likvidovali. Keby sme to nechali urobiť dodávateľom, stálo by to niekoľkonásobne viac. Aj prípadná pokuta za ich ignorovanie by bola podstatne vyššia. Protokol a fotografie týchto rastlín nájdete na našej webovej stránke.

Milan Chmelár
Starosta obce

Kandidáti na starostu obce Lehota

Milan Chmelár
57 rokov
starosta
kandidát na starostu
za SMER



Vladimír Krajínčák
54 rokov
živnostník
nezávislý kandidát
na starostu



JUDr. Jozef Burda
59 rokov
právnik
kandidát na starostu
za SNS



Ľuboš Rusnák
43 rokov
rušňovodič
nezávislý kandidát
na starostu

Všetci kandidáti na post starostu obce Lehota a kandidáti za poslancov obecného zastupiteľstva obce Lehota vyjadrili súhlas so zverejnením svojej fotografie a osobných údajov v obecnom časopise Lehota.

Kandidáti na poslancov obecného zastupiteľstva obce Lehota

Terézia Andrášiková
53 rokov, referent,
kandidátka na
poslankyňu za SNS



Ing. Vladimíra Ašverusová
32 rokov, projekt.
manažér, kandidátka
na poslankyňu za
KDH a NOVA



Pavol Bako
38 rokov, pekáč,
kandidát na
poslanca za SNS



Ing. Alexandra Bernáthová
41 rokov, SZČO,
kandidátka na
poslankyňu za SaS



JUDr. Jozef Burda
59 rokov,
právník,
kandidát na
poslanca za SNS



Alexander Gála
50 rokov,
živnostník,
kandidát na
poslanca za SMER



Helena Chlebcová
55 rokov,
nezamestnaná,
kandidátka na
poslankyňu za SNS



Juraj Chlebec
30 rokov,
SZČO,
kandidát na
poslanca za SNS



PaedDr. Vladimíra Chobotová
35 rokov, riaditeľka
prekladateľskej
a tlmočnickej agentúry,
kandidátka na
poslankyňu za SMER



Peter Kečkéš
59 rokov,
SZČO,
kandidát na
poslanca za SNS



Kriváček Radoslav
38 rokov,
odborno-technický
poradca, kandidát
na poslanca za
SMER



Dagmar Kubicová
40 rokov, obchodná
zástupkyňa,
kandidátka na
poslankyňu za SMER

Kandidáti na poslancov obecného zastupiteľstva obce Lehota

Ing. Jana Látečková
51 rokov, štátna
zamestnankyňa,
kandidátka na
poslankyňu za SMER



Ing. Jozef Mesároš
27 rokov, bankový
poradca, kandidát na
poslanca za KDH a
NOVA



Pavol Mesároš
55 rokov, lakovač,
kandidát na
poslanca za KDH
a NOVA



PhDr. Kvetoslava Mikulová
47 rokov,
zamestnankyňa ver.
správy, kandidátka na
poslankyňu za SMER



Juraj Pavel
46 rokov,
štátny zamestnanec,
kandidát na poslanca
za SMER



Adrián Petrík
22 rokov,
mäsiar,
kandidát na
poslanca za SNS



Štefan Petrík
43 rokov,
vodič,
kandidát na
poslanca za SNS



Ľuboš Rusnák
43 rokov,
rušňovodič,
nezávislý kandidát
na poslanca



Jozef Selický
45 rokov,
SZČO,
kandidát na poslanca
za KDH a NOVA



Ing. Juraj Šášik
54 rokov,
ekonomicko
-technický manažér,
kandidát na poslanca
za KDH a NOVA



Juraj Varga
54 rokov,
SZČO,
kandidát na
poslanca za SNS



Zlatica Zárubová
56 rokov,
zamestnankyňa
štátnej správy,
kandidátka na
poslankyňu za
SMER

Prečo a ako pestovať gaštan jedlý

Gaštan jedlý patrí medzi najstaršie a jednoznačne najušľachtlejšie stromy na svete. Vieme, že na Slovensko prvé gaštany doviezol gróf Forgáč v 13. storočí. Založil gaštanicu pod svojim hradom Gýmeš, ktorá je aj dnes najväčšou na Slovensku. No dnes máme niekoľko ďalších lokalít, kde sa tieto gaštanice nachádzajú. Po Jelenci sú to dve gaštanice pri Horných Lefantovciach v okolí kaštiela. Ďalšie známe lokality na okolí sú P. Háje a V. Zálužie, kde však rastú gaštany poskytujúce veľmi malé, ekonomicky nezaujímavé plody vhodné pre lesnú zver ako doplnkové krmivo. Veľmi známa je gaštanica v intraviláne Modrého Kameňa, kde sa usporadúvajú tradičné jesenné gaštanové dni. Gaštanicu tu vysadili Turci v 17. storočí – títo mali gaštany nielen ako prílohu k mäsu, ale vedeli vyrábať z nich rôzne pochutiny. Žiaľ, mnohé tieto gaštanice sú na sklonku produkčného veku a bolo by vhodné ich vyrúbať (napr. staršiu gaštanicu v H. Lefantovciach), aby sa ešte stihlo veľmi výhodne zhodnotiť vzácne a krásne drevo.

V Lehotě máme tri vzrastlé gaštany, ktoré rodia len malinké plody. Najkrajší strom z nich je na zeleni medzi základnou školou a obecným úradom, dva kusy sú pri Ubytovni Dobrovodský. Do Lehoty som sa nasťahoval pred tromi rokmi a stihol som namnožiť cca 120 kusov sadeníc, malých semenáčov, ktoré som zadarmo rozdával občanom majúcom záujem vysadiť si ich do svojich záhrad. V tomto roku bolo v obci Lehota vysadených na obecné priestranstvá 55 ks odrody Markus z Brna a semenáčov z Bošian. Prosím vás, aby ste tieto vzácne stromy nepoškodzovali, ale naopak, aby ste ich občas, kým poriadne zakorenia, aj zalievali.

Vyzývam čitateľov, aby vlastnou iniciatívou nenakupovali sadenice, ktoré sú množené v Modrom Kameni, pretože Modrý Kameň je lokalita, kde veľmi šarapatí parazitická huba *Cryphonectria parasitica* spôsobujúca rakovinu gaštanov. Táto choroba tam postupne likviduje celú gaštanicu. Sadenice kúpené v Brne boli skontrolované pracovníkom ÚKSU-

PU Nitra a moje sadenice sú vypestované zo zdravého slovenského materiálu.

Prečo sadiť práve gaštany?

Gaštan jedlý je strom, ktorý žije a plodí pri dobrých podmienkach aj 500 rokov. V Lehotě dújú časté silné vetry, ktoré vysušajú pôdu a spôsobujú eróziu. Globálne otepľovanie spôsobuje u nás nielen ťažko znesiteľné horúčavy, ale naše územie progresívne vysychá. Gaštany sú na tieto podmienky geneticky pripravené. Dá sa im najmä na Sicílii, Korzike a na Tureckej riviére. Tieto oblasti patria medzi najsuššie a najteplejšie v Európe.

V dobách, keď bol na okolí Jelenca a Lefantoviec hlad, nebolo dostatok obilia, mlela sa z gaštanov múka a ľudia tieto časy ľahšie prežili.

Gaštany, ak dobre zakorenia, už človeka potrebujú len na kontrolu zdravotného stavu. Ich rez nie je žiaduci, práve naopak, musíme dbať, aby sme už aj pri drobnom poranení ihneď zatreli ranu štepárskym voskom, aby sa ani náhodou pod kôrou neusidlila huba, ktorá by strom zlikvidovala. Občas ich môžeme hnojiť kombinovaným hnojivom (Cererit, NPK a pod). Majú radi mierne hnojenie liadkom amónnym. V súčasnosti máme na SPU špecializované pracovisko zaoberajúce sa chorobami gaštana jedlého, v prípade potreby vyhľadajte ich pomoc.

Gaštan je strom, ktorý nás nasýti takmer bez našej práce. Plody gaštana sú vhodné nielen na pečenie v trúbke, ale vynikajúce sú varené ako príloha k mäsu, najmä k divine. Na webovej stránke gastany.sk nájdete mnoho ďalších užitočných informácií a receptov.

Gaštan je veľmi vhodný ako solitérny parkový strom, kde vynikne svojou mimoriadnou mohutnosťou a krásou. Krásne sú i gaštanové aleje. Dve aleje boli v Lehotě vysadené tohto roku. Verím, že prispievajú nielen k skrášleniu obce, ale aj výrazne obohatia jedálniček Lehoťanov.

Ekonomika pestovania

Jeden dospelý gaštan nám poskytne 80 – 150 kg kvalitných plodov, ktoré majú na trhu hodnotu 4–5€/kg, čiže je to aj ekonomicky zaujímavé. Ako som už uviedol, ak vyrúbeme gaštan na sklonku jeho rodovitosti,

získame mimoriadne kvalitné, krásne, ale hlavne veľmi vzácne drevo, ktoré nepodlieha hnilobe a horí bez dymu.

Mám rád včelí med. Kým som neochutnal med gaštanový, myslel som si, že niet nad medy produkované na horských lúkach. Dnes viem, že med z gaštanových kvetov je síce drahou, ale mimoriadnou kulinárskou špecialitou!

Pestovanie

Gaštan jedlý potrebuje k životu teplé a suché podnebie a mierne kyslú pôdu. Lehota tieto podmienky spĺňa. Veľmi zodpovedne sa správame pri výbere sadeníc. Ako som už uviedol, neodporúčam, aby pochádzali z Modrého Kameňa a okresu Prievidza, kde bola vyhlásená karanténa kvôli druhému nebezpečnému škodcovi – trojmilimetrovej muške Hrčiarke gaštanovej, aby sme si sem nezavliekli tieto plagi. Ak nás Šarka kôstkovín neodradila od pestovania sliviek a marhúľ, verím, že nás ani uvedení dvaja škodcovia gaštanov neodradia od ich uvedenia do nášho regiónu.

Technika výsadby gaštanov je v podstate rovnaká, ako u iných ovocných drevín s hlbokým koreniením. Do vykopanej jamy cca 1x1x1 m rozsypeme na jej dno vyhnitý kravský hnoj alebo cca 3 kg umelého kombinovaného hnojiva, zasypeme vrchnou zeminou a potom pridáme spodnú zeminu. Do nej sadíme k podpere sadenic, pričom je veľmi dôležité a nevyhnutné, aby sme pridali bezprostredne ku koreňom zem od koreňov bukov, či dubov z lesa. V lese okolo koreňov týchto stromov, ktoré sú gaštanom najbližší príbuzní, žijú mykorhízne huby, pomocou ktorých vie gaštan prijímať živiny z pôdy. Bez týchto húb gaštan zahynie. Nahradit' zem z lesa je možné zakúpením mykorhíznych húb ako čistej kultúry v odporúčanej záhradkárskej predajni pod názvom Ectovit. Použitie je popísané v návode na použitie. Toto je pre život gaštanov veľmi dôležité a pestovatelia tento fakt často prepočujú, keď im sadenice darujem. Preto im mnoho sadeníc zahynie.

Produkcia sadeníc semenáčov jedlých gaštanov

Sadenice semenáčov si môžeme sami

vyprodukovať tým, že odoberieme semená na jeseň zo zaručene zdravých veľkoplodých stromov. Semená (jedlé gaštany) naukladáme do nádoby, prevrstvujeme ich malou vrstvou čistej rašeliny. Po zaplnení nádoby a zavlážení pitnou dezinfikovanou vodou ju vložíme do chladničky na celú zimu. Približne v apríli by už mali v chladničke púšťať korene. Zdravé vyklíčené gaštany vysadíme do pôdy a zalejeme. Prvý rok nám vyrastú semenáče cca 35 cm vysoké. Najlepšie je vysádzať tieto semená rovno na stanovište, aby si mohli vytvoriť tzv. kolový centrálny koreň, pretože platí to isté, čo pre marhule – kolový koreň zaručuje odolnosť voči suchám a zabezpečuje dlhovekosť stromu. To, čo som vám práve prezradil, je najdôležitejší krok k úspešnému vypestovaniu sadeníc. Je to know-how množiteľov jedlých gaštanov, na ktorom majú založený svoj úspech a zisk.

Dôležité je ešte niečo povedať o opeľovaní týchto stromov. V našom kraji vystačí zakúpenie len jedného kusu stromu do Vašej záhrady. Peľ gaštanov je mimoriadne malý a vietor ho unáša až 100 km. V Lehotě k dnešnému dňu odhadujem počet žijúcich gaštanov na 150, s opelením problém nebude aj pri nepriaznivých podmienkach. Navyše sa jedná o podstatne kvalitnejšie odrody a semenáče, aké sa nachádzajú vo Veľkom Záluží, či Párovských hájoch, ktoré sú k nám najbližšie.

Kompaktnejšia výsadba jedlých gaštanov bola prevedená na jar 2014 – gaštanová aleja oproti ihrisku a striedaná ovocná aleja s polovičným podielom gaštanov na 250 m dlhom úseku cesty okolo kaplnky, kde sa nachádzajú hneď dva druhy gaštanov. Som presvedčený, že sa takto položil základ na pekné, užitočné prostredie pre Vás všetkých. Tieto stromy si zaslúžia našu úctu, ochranu a hlavne počiatočné zavlážovanie v rokoch 2014 – 2015. Po zakorenení nás tieto stromy už potrebovať nebudú.

Tento článok vznikol z prirodzenej potreby osvetiť v tejto problematike, lebo Lehota je obcou, kde sa už dnes gaštany pestujú ako veľmi perspektívna plodina, stromy na zachytenie vody v meniacej sa klíme, stromy, ktoré nám pozitívne zmenia aj ráz krajiny.

Alan Dolog
ekológ obce Lehota

**Uznesenia z riadneho
zasadnutia OZ v Lehotě, ktoré sa
konalo dňa 13. 8. 2014**

Uznesenie č. 49/2014

Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

a) schvaľuje

v zmysle zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov, podľa § 11, ods. 3, písm. d) počet poslancov deväť v novom volebnom období 2014-2018,

b) schvaľuje

v zmysle zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov, podľa § 11, ods. 4, písm. i), výkon funkcie starostu obce Lehota v novom volebnom období 2014-2018 na plný úväzok.

Uznesenie č. 50/2014

Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

schvaľuje

trojpäťtinovou väčšinou všetkých poslancov podľa § 9a ods. 8 písm. e) zákona č. 138/1991 Zb. v znení neskorších predpisov priamy predaj nehnuteľnosti, vedenej na GP č. 13/2014, parcela č. 324/27 zastavané plochy o výmere 42 m², k.ú. Lehota, v cene 17 € eur za 1 m² Ing. Františkovi Semanovi, dátum narodenia: 04.01.1950, bytom 951 36 Lehota č. 654 a Kataríne Semanovej, rodená Vozáriková, dátum narodenia: 20.07.1953, bytom 951 36 Lehota č. 654, v spoluvlastníckom podiele 1/1. Uvedený predávaný majetok obce v prírode dlhé roky tvorí súčasť nehnuteľností t.č. užívaných kupujúcimi. Kupujúci uhradí kúpnu cenu 714 eur (slovom sedemstoštrnásť eur) na účet Obce Lehota č. 0800933001/5600, alebo v hotovosti do pokladne Obecného úradu.

Uznesenie č. 51/2014

Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

schvaľuje

rozpočtové opatrenie č. 01/2014.

Uznesenie č. 52/2014

Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

a) berie na vedomie

návrh plánu kontrolnej činnosti HK na II. polrok 2014,

b) schvaľuje

plán kontrolnej činnosti HK na II. polrok

2014, podľa predloženého návrhu.

**Uznesenia z mimoriadneho
zasadnutia OZ v Lehotě, ktoré sa
konalo dňa 3. 9. 2014**

Uznesenie č. 55/2014

Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

konštatuje,

že p. Štefan Šúník zložil zákonom predpísaný sľub poslanca obecného zastupiteľstva.

Uznesenie č. 56/2014

Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

schvaľuje

za predsedu sociálnej komisie poslanca p. Štefana Šúnika.

Uznesenie č. 57/2014

Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

schvaľuje

za člena Rady školy pri ZŠ Lehota za zriaďovateľa p. Štefana Šúnika.

Uznesenie č. 58/2014

Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

schvaľuje

príspevok za pobyt dieťaťa v MŠ Lehota za celodenný pobyt v MŠ 10 €/mesiac a za polodenný pobyt 7 €/mesiac, pre deti do 5 rokov, s účinnosťou od školského roka 2014/2015.

**Uznesenia z mimoriadneho
zasadnutia OZ v Lehotě, ktoré sa
konalo dňa 17. 9. 2014**

Uznesenie č. 61/2014

Obecné zastupiteľstvo v Lehotě

schvaľuje

rozpočtové opatrenie č. 02/2014.

Navýšenie v príjmovej časti - Nedaňový príjem, podp. 292 017 Vratky v sume 2 903 €.

Výdavková časť - Program 1, podprogram 3, Správa a údržba majetku, od. 01.1.1.6, podpoložka 635 005 znížiť schválený rozpočet z 15 000 € na 7 000 €.

Výdavková časť - Program 1, podprogram 1, Manažment, od. 01.1.1.6, podpoložka 637 005 Vypracovanie štúdie na jednostranné a obojstranné napojenie križovatky Lehoty na R1 a z R1 navýšiť na sumu 9 903 €.



Lehotský sedemdesiatnici

*Tá tvoja sedemdesiatka,
to je tvoja verná kamarátka,
verne s tebou kráčala ruka v ruke,
od tvojho narodenia v r. 1944.
Preto tú ruku pevne drž a kráčaj s ňou,
ešte pekných pár ročkov.*

Áno, presne pred 70-timi rokmi zbohatol svet o jedného výnimočného človeka, ktorým si bol ty, drahý spolurodák a vtedy aj Lehota zbohatla o 51 malých človečikov. Boli sme vystráchané, malé 14-ročné deti, keď sme sa pred 56-timi rokmi lúčili s našou lehotskou školou a s našimi obľúbenými i menej obľúbenými učiteľmi. Vtedy sme ani netušili, ako a čo s nami život a svet urobí, čo s nami vyššia moc zamýšľa. Teraz to už tak povediac vieme, priam vidíme. Odchádzali sme ako nepochôpence, pekní, mladučky, plní elánu a veľkých životných predstáv. Boli sme deti dedinských rodičov a v duchu sme si želali a sľubovali, že náš život bude iný. Snáď sa niektorým z vás tento sen aspoň čiastočne splnil.

Teraz však, ako sa tradične hovorí nám dôchodcom, všetko pominulo a už sme iba pekní. Naše vlasy zošediveli a podobne naše telá a duše zvráskaveli pod

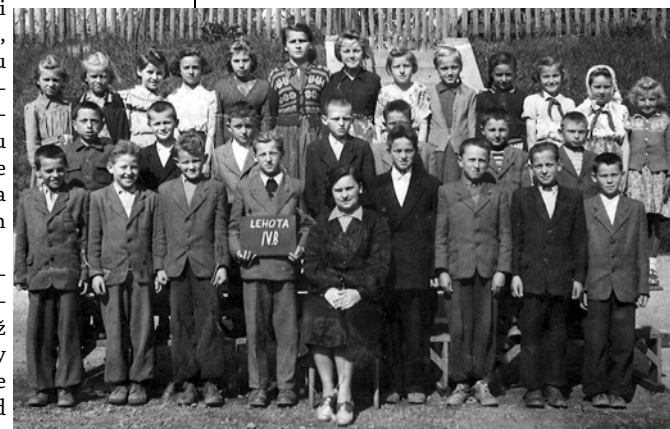
ťahami života, ktoré sme museli všetci do jedného prežiť a nejakú sa s nimi popasovať. Avšak pevne verím a dúfam, že naše duše aj keď zvráskaveli od starostí, sú pekné tak, ako keď sme sa rozchádzali. Buďme si preto vďační, že sme sa tu zišli a preto sa z tejto pominuteľnej chvíľky navzájom tešme a zaspomínajme na to, čo v Lehotě bolo pekné, ale aj na to smutné, lebo už sa nič nevráti.

Zaspomínali sme aj na zomrelých p. učiteľov, p. uč. Kosírovú, p. uč. Švecovú, p. uč. Hrdinu, p. uč. Podhornú. Z Kyneku k nám do piateho až ôsmeho ročníka chodilo 10 detí, z toho zomreli traja.

Áno, zaspomínajme na tých, čo už bohužiaľ nie sú medzi nami a je nám to veľmi, veľmi ľúto, zaspomínajme aj na zomrelých.

Nezabudli sme ani na duchovnú schránku a zúčastnili sme sa i svätej omše, ktorú nám odslúžil dôstojný pán Róbert Horka. Jeho krásny vinš a milé slová do ďalšieho života sme si pripomenuli aj na spoločnom stretnutí.

Olivia Chlebcová





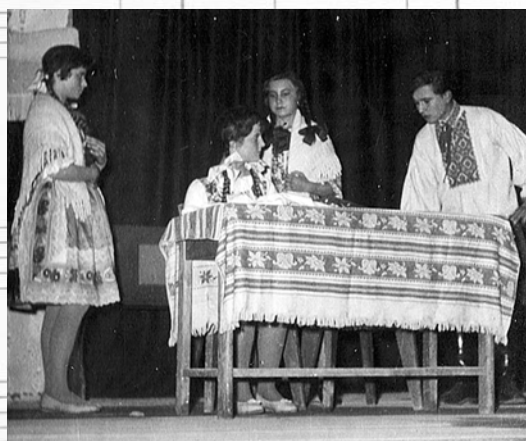
Milí čitatelia,

chceli by sme vám dať do pozornosti fotografie z facebookovej stránky pod názvom "Lehota v starých obrázkoch". Založil ju a spravuje p. Andrej Práznovský, ktorý to robí s nadšením. Zároveň by sme Vás chceli poprosiť - kto by mal

zaujímavé fotografie, albumy, diapozitívy a filmy, ozvite sa na mail andrej.praznovsky@gmail.com alebo telefonicky (0904708762).

Fotografie dopĺňajú texty piesní z vydaného Spevníka so súhlasom Matice Slovenskej v Lehote.

PaedDr. Vladimíra Chobotová



Dnes jedna panenka prisahala

Dnes jedna panenka prisahala,
z neba jej velika hudba hrala.
/: Anjel jej laliu v ruke nesie,
až sa tej panenke srdce trasie.:/
Ktorá je panenka nepoctivá,
tá není panenka ani žena.
/:Z neba jej veliký smútok beží,
že nedodržala príkaz boží.:/

Kade ja chodievam

Kade ja chodievam, aj tie stromy plačú,
zo suchých konárov vetvičky padajú.
/:Padajte vetvičky, pochovajte aj mňa,
veď ten môj najmilší iné dievča hľadá.:/
Dal by milý pán boh, aby som zomrela,
v nedeľu na večer na márach ležala.
/:Na márach, na márach, na jedľových doskách,
dal by milý pán boh, by to bolo dneska.:/
Dal by milý pán boh, aby som zomrela,
v nedeľu na večer pekný pohreb mala.
/:Zvony by zvonili, muzika by hrala,
tá moja mamička horko by plakala.:/
Neplačte mamička, už to tak byť musí,
neplačte mamička, už to tak byť musí.
/:Neplačte mamička, už to tak byť musí,
jeden z nášho rodu nešťastný byť musí.:/



Kúpanie v Podhájskej a Györi

Dňa 5. septembra 2014, v jeden krásny slnečný deň po dlhotrvajúcich dažďoch, 36 účastníkov - členov Zväzu zdravotne postihnutých v Lehote, navštívilo kúpalisko v Podhájskej. Vyskúšali termálnu liečivú vodu na svoje boľavé kĺby. Najteplejší bazén s veľmi



slanou a mineralizovanou vodou mal 38 °C. Odvážlivci a otužilci vyskúšali studený plavecký bazén.

Počasie nám naozaj prialo a okrem kúpania sme mohli relaxovať a opaľovať sa v príjemnom prostredí.

Ďakujeme Obecnému úradu v Lehote a starostovi, ktorý nám poskytol na túto cestu autobus.



Niekoľko členov ZZP sa zúčastnilo 9. septembra 2014 aj kúpeľno-rehabilitačného zájazdu v termálnych kúpeľoch Győr v Maďarsku - 21 km od slovenských hraníc, ktorý organizovala Krajská správa ZZP v Nitre. Nachádza sa tam 10 bazénov s termálnou minerálnou vodou, ktorá obsahuje aj veľa jódu. Bazény sa nachádzajú vo vnútri budovy, aj vonku v prírodnom prostredí so zeleňou, vybavené masážnymi tryskami a vírivkami. Voda priaznivo pôsobí na pohybové ústrojenstvo, štítnu žľazu a iné choroby. Prežili sme krásny slnečný deň na termálnom kúpalisku Győr.

Ing. O. Mesárošová
predseda ZO ZZP

Cvičenie a relax seniorov

V stredu 3. septembra po letnej prestávke (júl, august) nastúpilo 20 seniorov na svoje pravidelné cvičenie v kultúrnom dome. Toto cvičenie organizuje od jesene 2012 Miestny odbor Matice slovenskej pod vedením odbornej cvičiteľky PhDr. Anky Kasanovej, PhD. Pravidelne v utorok a piatok od 18,00 do 19,00 hod., s veľkým elánom a radosťou tu posilňuje svoje zdravie 15-20 seniorov a niekedy i viac.

Pravidelné cvičenie nám zabezpečuje správne dýchanie, posilňovanie svalstva, aktivuje činnosť všetkých orgánov a zároveň dodáva energiu i dobrú náladu. Takto to my seniori cítime a preto ďakujeme za túto možnosť MO MS v Lehote.

Ing. O. Mesárošová

Jubilujúca ZO JD v Lehote

„Ach ten čas tak letí, tak letí,“ týmito slovami privítala predsedníčka na členskej schôdzi všetkých zúčastnených seniorov a hostí, aby tak naznačila, že ZO JD v Lehote má veru už 20-ročné trvanie. Bola založená 13. septembra 1994. Každý deň človeka je svojim spôsobom báseň – niekedy je tá báseň vydarenejšia, inokedy menej vydarená, tak ako život sám. Aj naše schôdzky, či podujatia sa konali podľa daných možností a finančného rozpočtu.

„Za všetko čím si nás za celých tých dvadsať rokov obdaroval, pane, zo srdca ďakujeme ti,“ tak zneli úvodné slová. Všetci zúčastnení seniori a hostia spolu na toto jubileum zaspomínali 5. októbra 2014 na posedení dôchodcov, ktorého sa zúčastnili: podpredsedníčka KO JDS v Nitre p. Eva Kmeťová, za kultúrnu komisiu KO JDS v Nitre Ing. Ivan Liday, starosta obce Lehota Milan Chmelár, starosta obce Lužianky Jozef Bojda, spoluzakladajúci člen speváckej skupiny „Lehoťanka“ p. Ondrej Práznovský.

Celé popoludnie spríjemňovali spevácke skupiny „Bábčanka“ z Bábu, „Lužiančanka“ z Lužianok a domáca „Lehoťanka“.

Na prácu a činnosť seniorov sú rôzne názory. A my sme si ten dôchodcovský vek chceli a chceme ešte svojou činnosťou a prácou vychutnať. Nechceme byť úplne izolovaní od života, ľudí, rodiny, obce, či spoločnosti. I keď naše ruky, nohy už nie sú také pohyblivé, chceme byť užitoční.

Veď nám stačí tak málo – milý úsmev, pekné, či hrejivé slovo. Toto sa nám dostáva pri stretnutiach pri rôznych podujatiach, ktoré organizuje naša ZO JD v spolupráci s OcÚ, so školou, spoločenskými organizáciami, ktoré pôsobia u nás v Lehote alebo mimo obce, či okres. Za tie pekné roky, ktoré dôchodcovia spolu prežili niekedy veselo, ale aj smutno sme radi zaspomínali, ako aj na tých, ktorí našu organizáciu založili a nie sú už podaktorí medzi nami.

Olivia Chlebcová





4. matičný športový deň v Lehote



Dňa 29. 8. 2014 zorganizoval MO MS v spolupráci s OŠK Lehota 4. matičný športový deň v Lehote v areály OŠK, na ktorom sa zúčastnilo viac ako 100 členov, rodinných príslušníkov, detí a mládeže.

Všetci si mohli zašportovať v rámci svojich fyzických schopností a možností v rôznych športových disciplínach - futbal,



stolný tenis, beh, bedminton, pétangue a v mnohých ďalších zábavných a úsmevných aktivitách.

Veľmi pekným sprestením krásneho športového popoludnia bola ukážka kynologického klubu v Lehote, v rámci ktorej psovodi predviedli účastníkom schopnosti svojich štvornohých miláčikov, čo sa stretlo s veľkým záujmom prítomných, predovšetkým detí a mládeže. V rámci akcie bolo podané občerstvenie a sladké odmeny najmenším účastníkom.

Ing. Daniel Pavel



Oslavy 70. výročia SNP v Lehote

MO MS Lehota a Obecný úrad v Lehote zorganizovali dňa 29. 8. 2014 vo večerných hodinách oslavy 70. výročia SNP. V priestoroch areálu OŠK pred viac ako 100 účastníkmi na úvod mnohopočetný spevácky súbor MO MS zaspieval naživo hymnu SR a po básni „Partizánska jeseň“, ktorú predniesla Janka Podlužanská, spevácky súbor zaspieval niekoľko tematicky zameraných piesní. V hlavnom príhovore predseda MO MS Ing. Daniel Pavel priblížil prítomným priebeh príprav

i samotného SNP, ako aj jeho dopad na súčasnosť. Na záver oficiálnej časti programu osláv starosta obce zapálil symbolickú povstaleckú vatru. Po tomto akte nasledovalo posedenie pri harmonike spojené s podaním občerstvenia.

Ing. Daniel Pavel



Vinobranie

*Vzdajme úctu tým, čo vo vinici
lopotili sa celé dni, deň za dňom,
aby dorobili ten úžasný mok,
čo má krásny buket v ňom!*

Skončil sa september a obračky sú za nami. Aký bol tento rok? Isto budete súhlasiť, že mimoriadne náročný na obhospodarovanie.

Mierna zima nezničila škodcov a tak vinohrady museli odolávať húseniciam, tlaku múčnatky aj peronospóry. Leto bolo jedno z najhorších za ostatných 20 rokov. Neustále dažde sužovali vinohradníkov, ako málokedy predtým. Opäť sa preukázalo, že pestovať



vinic nie je jednoduché, treba na to veľké znalosti a skúsenosti, aby úroda bola kvalitná. Mnohí zaznamenali straty, niektorí väčšie, iní menšie. Prejavilo sa to nielen na objeme úrody, ale aj cukornatosti hrozna bola nižšia ako zvyčajne (a tak obchodné reťazce zaznamenali nárast tržieb za predaný cukor). Nie je to dobrá správa. Ale pravdivá. Možno je priskoro bilancovať. Napriek všetkému veríme, že i budúci rok vinári z Lehoty obstoja v súťažných degustáciách. Jar 2015 ukáže, či umenie vinárov zvíťazilo nad nepriazňou počasia. Nechajme sa prekvapiť! Vždy poteší, keď sa na stole objaví krásne rubínový Alibernet, iskrovitý Rizling vlašský alebo lahodný, svieži Veltlín zelený od lehotských vinárov.

A čo dodať na záver? Snáď len jeden citát: „Vinohrad vtedy dobre rodí, keď do neho hospodár často chodí.“

Ing. Milan Burda

JESEŇ V REVÍRI

Pestofarebné sfarbenie lístia, poletujúce pavučinky „babieho leta“, čoraz kratšie dni a chladné rána sprevádzané hmlou a silnou rosou sú neklanným znamením nástupu jesene. Pre mňa ako poľovníka je to asi najkrajšie obdobie roka. V tomto období totiž vrcholí ruja kráľa našich hôr a lesov – jeleňa lesného a bezprostredne po nej vo svojich ľúbostných radovánkach pokračuje zas daniel škvrtný. Z týchto dvoch zástupcov sa čoraz častejšie už aj v našom revíri objavuje prvý menovaný. Dokonca sa naše združenie môže popýšiť už aj prvým úlovkom tejto zveri.

Srncia zver začína postupne presršťovať zo svojej červenej letnej srsti na sivú, hustejšiu, ktorá ju bude počas celého zimného obdobia chrániť pred silným vetrom, dažďom a snehom. Mladé bažantie kohúty sú už svojím sfarbením pomaly na nerozoznanie od dospelých. V mnohých poľovníckych združeniach si poľovníci slávnosťami pripomínajú sviatok sv. Huberta - patróna všetkých poľovníkov. Pre nás poľovníkov sa zároveň začína dlho očakávaný čas hlavnej poľovníckej sezóny, kedy sa intenzívne venujeme lovu raticovej (jelenej, srnčej), ale aj malej zveri (bažantej, zajačej). Preto by som aj touto cestou chcel požiadať všetkých návštevníkov prírody, aby sa v tomto období v záujme vlastnej bezpečnosti nepohybovali v skorých ranných a neskorších popoludňajších hodinách vo vzdialenejších častiach revíru a nenechali voľne sa pohybovať vlastných psov, aby sme predišli zbytočným nedorozumeniam a nebezpečným situáciám.

V tomto období môžu poľovníci lovom zúročiť svoju celoročnú starostlivosť o zver a prácu v revíri. Treba však zdôrazniť, že poľovačka na zver nie je o nekontrolovanom strieľaní, ale je to veľmi dôležitá a zodpovedná časť poľovníckeho obhospodarovania, ktorá má stanovené presné pravidlá a je prísne kontrolovaná. Najmä v prípade raticovej zveri sa robí prísna selekcia (výber) jedincov k odstrelu. Loví sa presný, vopred stanovený počet, najmä prestarnutých, kondične slabých a trofejovo nekvalitných jedincov. Naopak zvieratá zdravé a vhodné na odchov ďalšieho potomstva sa chránia

a je im poskytovaná celoročná starostlivosť. Avšak ešte dôležitejšie ako samotný lov zveri je príprava krmiva a prikrмлиvanie zveri v tomto období. Poľovníci by už v tomto čase mali mať plné sklady jadrového a objemového krmiva pre dlhé zimné obdobie a už by mali zver postupne navykať na krmoviská, na ktoré bude počas zimy odkázaná. Toto obdobie je zároveň veľmi vhodné na podávanie rôznych medikamentov a minerálnych lizov, ktoré zabezpečia preliečenie zveri proti rôznym parazitom a dodajú jej potrebné látky na prežitie najťažšieho obdobia roka. Dôkazom toho, že takýto prístup je správny, je zdravá srncia zver v našom revíri.

Starostlivosť poľovníkov o malú úžitkovú zver zároveň pomáha aj k prežitiu veľkého počtu rôzneho drobného spevavého vtáctva, zimujúceho v našej oblasti. Každý milovník prírody sa o tom môže presvedčiť pri svojich prechádzkach v revíri a v blízkosti násypcov pre bažanty a jarabice môže pozorovať nespočetné množstvo týchto štebotavých návštevníkov. Mimochodom, keď hovoríme o drobných spevavcoch, nemali by sme zabudnúť ani na tých v našich záhradách. Zhotovením jednoduchých krmidiel, či už z dreva alebo obvyčajnej plastovej fľaše s dierkami zavesenej na strome, si môžeme na svoj dvor prilákať veľké množstvo rôznych druhov vtáctva, pozorovaním ktorého si príjemne spestríme jesenné a zimné dni. Vták, ktorý sa určite objaví pri vašom krmidle medzi prvými, bude okrem vrabca, najmä sýkorka, drozd, ďateľ, stehlík zelený a pestrý, ale neskôr v zime aj pinka a keď budete mať šťastie, tak možno aj glezg, či hýľ. Ak bývate v okrajových častiach našej dediny, tak návšteva veveričky vo vašom krmidle tiež nie je vylúčená. Ak sa rozhodnete na zimné prikrмлиvanie vtáčikov na vašom dvore, tak by som chcel upozorniť na používanie vhodného krmiva, aby sme nespravili viac zla, ako dobra. Medzi krmivo, ktorým nič nepokazíte, patria snečnicové semená, vlašské orechy, ale aj arašidy (nesolené!), jablká, pšenica a loj. V žiadnom prípade nekrmíme solenými, praženými a údenými potravinami a ani cestovinami.

Prajem vám veľa pekných zážitkov v jesennej prírode.

Lubomír Ondruška

Kristína Kušnířová

Súťažiaca v súťaži X FACTOR 2014, ktorá sa prebojovala do skupiny 5-tich najlepších dievčat! Okrem toho, že jej Brzobohatý nosí minerálky a chlapi na pódiu záhadne strácajú nohavice, si žije bežný život vysokoškolskej študentky. Z hudobných žánrov preferuje Pop a RnB, jej hudobným vzorom je hlavne Beyoncé.

Hoci súťaž nevyhrala, na hudbu nezanevrela a chce sa jej venovať aj naďalej. Vo vlastnej tvorbe chce spievať o láske, o zlomenom srdci, o živote, o zábavných veciach a mnohých iných témach.

Pokiaľ mám správne informácie, nie si „rodená“ Lehoťanka. Kedy si sa s rodičmi presťahovala do Lehoty a čo sa Ti páči/nepáči na našej dedinke?

Tak-tak, do Lehoty sme sa presťahovali pred necelými 3 rokmi. Zo začiatku to bol pre mňa nezvyk, keďže som sa narodila v Nitre, dá sa povedať, že v rušnom meste a žila som tam 18 rokov, kde som prežila svoje detstvo i pubertu. Bývali sme priamo v centre Nitry, v čom som videla to pozitívum oproti Lehoťe. No musím povedať, že som si časom zvykla na tento život, hlavne kvôli tomu tichu, ktoré tu je a je na nezaplatenie, najmä vtedy, keď to človek potrebuje.

Najprv si sa objavila v súťaži „Československo má talent“, neskôr v súťaži „X Factor“, kde si mala nie veľmi úspešný nástup. Aké je to stáť pred kamerou a podávať výkon, mať trému a snažiť sa dať zo seba maximum?

Toto by si mali prečítať hlavne tí, čo mudrujú pred TV a nedostali sa ďalej, ako ku chladničke vo svojom dome...

X Factor bol a aj je moja najobľúbenejšia celosvetová spevácka súťaž aká kedy bola v tejto brandži. Krátky čas po ČSMT sa začali šíriť reči, že sa chystá X Factor, čo ma veľmi mrzelo, keďže som najprv nechcela ísť, aby to nevyzeralo, že chodím zo súťaže do súťaže. Bola som veľmi smutná. Moja obľúbená súťaž a ja ju nevyskúšam? Tak som si povedala, že si dám poslednú možnosť ísť naplno a dokázať si to, o čo som sa síce snažila v ČSMT, no tam som vedela, že nakoľko to je rôznorodá súťaž plná talentov, neuspejem. Chcela som sa totiž vidieť v čisto speváckej súťaži. A tak sme spolu s mojou sestrou vyplnili prihlášku.

Ten pocit stáť pred divákmi je na nezaplatenie, v ČSMT som si to úplne užila aj keď s malou trémou (tá je podľa mňa potrebná v každom prípade). No v deň kastingu X Factoru sa udieľali kadejaké veci, ktoré ľudia za obrazovkami nemohli vidieť, čomu potom prislúchala aj moja tréma a taktiež výkon. Doteraz nerozumiem, ako sa vo mne vedelo nazbierať toľko trémy, že mi to celé pokazila. No som rada, že ma porota posunula

ďalej a mohla som ukázať, že to bol „výnimočný stav“, ak to tak môžem nazvať. No a po kastingu sa to spustilo, začali ma komentovať a súdiť, čo nebolo zo začiatku ľahké, no časom som si to prestala všímať. Avšak práve takéto veci vedia človeka postaviť pevne na nohy a hlavne - to je tá daň, ktorú človek v takejto brandži musí zaplatiť, keď sa chce v nej pohybovať. Jeden z dôvodov, prečo som sa do X Factoru prihlásila, bolo kúsok pozdvihnúť moje malé sebavedomie. Viete, je dôležité, aby človek na pódiu veril hlavne sám sebe (to je súčasť toho zdravého sebavedomia, ktoré mi chýbalo) a ja som sa to vďaka súťaži naučila. Toľko skúseností,



čo som nadobudla počas X Factoru, som nenadobudla za dobu, čo spievam. Veľmi ma to teší, pretože teraz si to spievanie pred ľuďmi užívam čoraz viac.

Prišli ti nejaké zaujímavé ponuky alebo projekty vďaka účasti v súťažiach?

Zo začiatku boli nejaké ponuky na akcie, čomu som sa tešila a aj sa vždy teším. No teraz je toho pomenej, veď predsa „škola volá“ a to je prioritou číslo 1. No sú tu veci, z ktorých som nesmierne šťastná, lebo sa našli ľudia, ktorí mi pomáhajú pohnúť sa vpred. Napríklad tým, že som mala možnosť nahráť pesničky v štúdiu a taktiež sa momentálne pracuje na prvých vlastných pesničkách, tak uvidíme. Chce to čas a úsilie do budúcnosti.

Stretávaš sa aj s tým, že ťa fanúšikovia žiadajú o autogram a fotenie?

Keď bol ešte X Factor boom, vtedy sa mi to občas stalo, hlavne u detí. Zakaždým mi to prišlo neuveriteľné, až dokonca smiešne, keďže som sa nepovažovala a ani sa nepovažujem za nejakú výnimočnú osobu, ktorá



by ten podpis mala rozdávať. No potom si uvedomím, že ako dieťa som bola taká istá, keď som stretla nejakého účastníka súťaže. A čo je krajšie ako potešiť niekoho, komu to vyčarí úsmev na tvári?

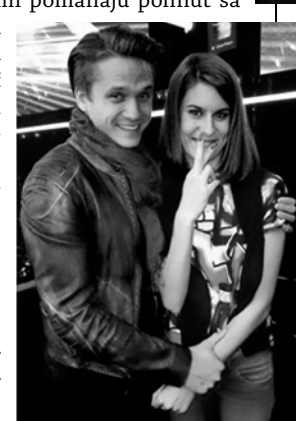
Máš nejaký zaujímavý zážitok spojený so spevom alebo speváckou súťažou?

Tých skvelých zážitkov je množstvo, hlavne z X Factoru. Viete si predstaviť napr. počas kola Judges houses, kde nás bolo 5 bláznivých báb, aký sme mali bašárel popri tom vyčerpávajúcom dianí. Je toho veéééééla a často na to spomínam.

Ale spomínam si, keď som mala okolo 12 rokov, som bola doma sama a spievala som si, miestami až bliakala (priznávam), až mi zrazu suseda zabúchala, aby som sa stíšila. ☺

Študuješ na UKF v Nitre anglický jazyk. Čo ďalej? Povedala si, že učiteľkou určite nechceš byť. Máš už plány, čo sa bude diať v tvojom živote po škole?

Padlo u mňa už niekoľko plánov, čo ďalej. Určite by som chcela ukončiť bakalársky stupeň štúdia a potom sa uvidí, či ísť na nejaký čas mimo SR za prácou a pobeť trochu svet (potom samozrejme doštudovať - to aby sa mamina nehnevila, keď to





bude čítať ☺) alebo ísť študovať pre zmenu do Bratislavy, kde je viac pracovných aj hudobných možností. Zatiaľ to nejak extra neriešim, keďže sa čokoľvek môže zmeniť. Uvidíme...

Všimla som si na fotkách, že máš tetovania. Na ľavom ramene je to nápis „Don't lose who you are“ – Nezabudni, kto si! Chytajú ťa teraz doma hviezdne maniere, ktoré musia krotiť tvoji najbližší?

Neviem o žiadnych, pýtala som sa doma, ale potvrdili mi, že NIE! Pfuuu ☺

A čo sa týka tetovaní - ako dieťaťu sa mi to nepáčilo a teraz v dospelosti sa mi to začalo páčiť. Pravdaže, ak to pre toho človeka niečo podstatné znamená.

Koncom leta si sa vrátila z dovolenky v Grécku. Ako bolo? Ako zvykneš relaxovať?

Ani mi to nespomínajte... Hneď by som sa tam vrátila. To teplo, pláž, more a skvelé hrozno je na nezaplatenie. Boli sme v destinácii, ktorú sme navštívili aj minulý rok a neľutujem, bolo skvele! Vedieť tak cestovať v čase.

Hudba je môj najlepší relax (ak nerátam spánok). Keď nespievam, tak počúvam pesničky a naopak. Ale okrem toho je to určite

trávenie času s rodinou, s kamarátmi, či pozieranie filmov.

Koľko sa venuješ denne/týždenne spevu?

Neviem to takto povedať. Je týždeň, kedy spievam každý deň a je týždeň, kedy menej.

Venuješ sa aj vlastnej tvorbe? Píšeš niečo, ako sa hovorí do „šuflika“ a môžeme sa pripadne tešiť na tvoje CD v blízkej budúcnosti?

Musím sa priznať, že mám uložený len jeden text z mojej hlavy, s ktorým sa teda nechválím, lebo sa mi nepáči, možno časom. No vlastnú tvorbu riešim už s jedným známym. Pomaly, ale isto sa začína rysovať prvá pesnička, tak uvidíme, čo bude.



Ešte jednu pre mňa významnú vec musím povedať a týmto spôsobom sa aj poďakovať ľuďom z Lehoty, ktorí ma podporovali, či už počas ČSMT, ale aj X Factoru. Som za to nesmierne vďačná. Je to pre mňa úžasný pocit, keď vidím, že ste ma za tak krátky čas prijali za "svoju". Ďakujem

My ďakujeme za rozhovor, želáme množstvo krásnych tónov a slov, z ktorých vzniknú piesne a držíme Ti palce, veď si „naša“ ☺

PaedDr. Vladimíra Chobotová

Foto: archív KK

Svätá Terezka

V januári, hneď po novom roku sa v malom mestečku neďaleko Paríža, v dome Ludovita a Zélie Martinových opäť ozval detský plač. Narodilo sa dievčatko, najmladšie z ich detí, a dostalo meno Terezka. Bola to veľmi veselá a zároveň i smutná rodina. Veselá preto, že mamička Zélia priviedla na svet deväť krásnych detí: štyroch chlapcov a päť dievčat. No uznajte, to musela byť naozaj veselá rodinka. Ale aj smutná, pretože všetci štyria chlapci a napokon aj ich mamička Zélia čoskoro zomreli. Keď mala Terezka štyri rôčky, musela si zrazu hľadať novú mamičku a našla ju vo svojej najstaršej sestre Paulínke. Tá Terezku od malička viedla k zbožnosti a добрote ku všetkým. Veď to len posúďte sami: keď sa s ostatnými deťmi pripravovala na prvé sväté prijímanie, začala si tri mesiace pred prijímaním do malého zošitka zapisovať dobré skutky, ktoré chcela dať v deň prijímania Ježišovi. Do prvého svätého prijímania stihla urobiť 2773 dobrých skutkov.

Ale Terezka milovala nielen Ježiša. Veľmi túžila, aby aj všetci ľudia prišli do neba. Raz počula, ako si ľudia hovorili na ulici, že kdesi v Taliansku zatklí veľkého zloducha, ktorý sa volal Pranzini. Zo všetkých svojich zločinov sa vraj len vysmieval, vôbec sa nechcel polepšiť, stále všetkým nadával a preto ho odsúdili na trest smrti. Ani vtedy sa Pranzini neobrátil a nepožiadaval kňaza o spoveď a odpustenie hriechov. A Terezka zrazu vedela, čo urobí. Prišla domov a začala sa každý deň za toho Pranziniho modliť. Aj všetky dobré skutky

obetovala zaňho. Veď predsa každého človeka Ježiš miluje a každý je mu drahý. Teda prečo nie aj taký Pranzini. A tak sa Terezka, to najlepšie a najzbožnejšie dievčatko pod slnkom, modlilo a obetovalo za najhoršieho, najkrutejšieho a najbezbožnejšieho človeka – zločinca Pranziniho. Keď napokon nastal deň jeho smrti, Terezka si hneď požičala oteckove noviny a listovala a čítala a snažila sa nájsť niečo o svojom vymodlenom zločincovi. A napokon aj našla. Jeden malý novinový článok priniesol ohromnú správu. Pranzini vraj aj tesne pred smrťou odmietol kňaza, keď ho však už vyviedli z väzenia a viedli ho na popravisko, zrazu vytrhol tomu kňazovi, čo

ho prišiel vyspovedať, z ruky kríž a nábožne ho pobozkal. Nič viac tam napísané nebolo, ale Terezke to stačilo. Vedela, že ju dobrý Boh vypočul a Pranzini napokon olutoval všetky svoje hriechy a tým bozkom na kríž poprosil Ježiša o odpustenie. Odvtedy volala Terezka Pranziniho svojím prvým zachráneným dieťaťom. A keď dokázala zachrániť svojou modlitbou toho najhoršieho, tak s ostatnými ľuďmi to predsa pôjde už oveľa ľahšie, myslela si Terezka.



Aj potom, keď vstúpila do kláštora a stala sa sestrou Teréziou od Dieťaťa Ježiša a od Božej tváre, modlila sa za veľmi veľa ľudí a jej modlitby Boh vždy vypočul. Lebo naozaj úprimná modlitba za to, aby sa niekto stal dobrým kresťanom a dobrým človekom, je Bohu taká milá, že ju vypočuje vždy. Terezka veľmi verila v silu modlitby. Možno je milé lehotské detičky, aj teraz práve ten najsprávnejší čas, aby sa znova nejaké dieťa svojimi modlitbami rozhodlo zachrániť svet. Možno Pán Ježiš čaká takúto službu modlitby práve od teba.

Mgr. Róbert Horka, PhD.

Jeseň v MC Obláčik

Letné prázdniny plné slnka a užívania si dovoleníek sú pre tento rok za nami. So začiatkom školského roka sa po letnej prestávke znovu spustila aj prevádzka Materského centra Obláčik v Lehotě.

Materské centrum je otvorené pre všetky mamičky (aj oteckov), ktoré majú záujem prísť sa zahrať so svojimi detičkami vo veku od 0-6 rokov. V upravenej novej herni na poschodí kultúrneho domu sa deti môžu nielen hrať s obrovským množstvom zaujímavých a podnetných hračiek, ale hlavne nabrať sociálne zručnosti a získavať si nových kamarátov. Pre deti je každý týždeň pripravená kreatívna sezónna aktivita – v tomto jesennom období hlavne maľovanie a obtláčanie jesenných listov, vyrábanie postavičiek z gaštanov, či zdobenie šarkanov. V Obláčiku si spolu zakaždým aj zacvičíme, či zaspievame, čo podnecuje v deťoch rozvoj hudobných, aj telesných zručností.



Do herne vďaka získaným prostriedkom z viacerých projektov pribudla po prázdninách krásna sekcia na čítanie - pohodlný detský gauč a množstvo nových kníh, ktoré si deti môžu prezerať a čítať. Dokúpili sme aj knihy o výchove a psychológii, ktoré zaujmú všetky zvedavé mamičky a ktoré si môžete požičať.

Materské centrum Obláčik je otvorené každý utorok od 16.00-18.00 hod., s prichádzajúcou zimou sa jeho prevádzka rozšíri aj na ďalšie dni. Aktuálne informácie o aktivitách a novinkách nájdete na našej facebookovej stránke MC Obláčik Lehotě. Mamičky, privedte svoje deti do príjemného kolektívu rovesníkov, s ktorými si budú rozumieť a vy zatiaľ môžete chvíľu relaxovať. Tešíme sa na Vás.

Mária Richtáriková
Foto: autor





25. september - Svetový deň mlieka v školách

Aj v tomto školskom roku sme sa rozhodli zapojiť do kampane, ktorej podstatou spočíva vo vyzdvihnutí významu mlieka v školách. Je to spôsob, ako u detí zvýšiť záujem o pitie mlieka, mliečne výrobky, zvýšiť povedomie a upozorniť týmto spôsobom aj rodičov na dôležitosť pitia mlieka a na jeho zdravotné prínosy pre rastúce deti.

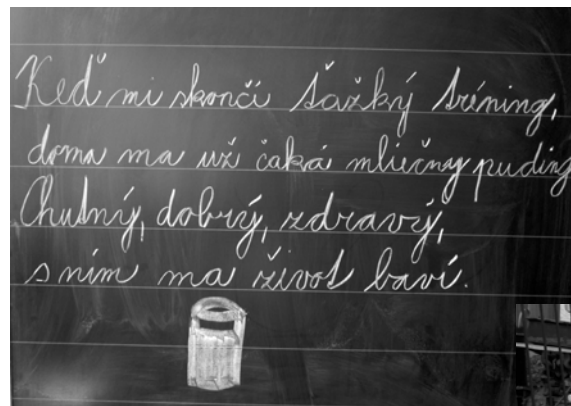


S cieľom urobiť deťom pitie mlieka a jedine mliečnych výrobkov čo najzaujímavejšie, sme pripravili v spolupráci so žiakmi 8.



ročníka ochutnávku rôznych druhov mlieka, mliečnych nápojov, syrov a výrobkov. Žiaci si mohli výstavku nielen pozrieť, ale zo všetkých vzoriek aj ochutnávať a súčasne rozoznávať a porovnávať výrobky nielen z kravského, ale aj z ovčieho a kozieho mlieka.

Okrem výstavky sa deti v každej triede zúčastnili aj súťaže v rýchlosti pitia mlieka. Víťazi z každej triedy sa potom stretli v medzitriednej súťaži. Súbežne prebiehala aj medzitriedna súťaž v počte prinesenej a zjedenej



mliečnej desiaty. Tu sa celkovým víťazom stala 4. trieda.



Aby tento deň nebol iba o súťažiach, naše pani učiteľky venovali oslave mlieka aj priestor v rámci vyučovacích hodín. Na hodinách slovenského jazyka a literatúry písali žiaci básničky o mlieku a najobľúbenejších mliečnych výrobkoch, z ktorých niektoré budú uverejnené v školskom časopise. Na hodinách matematiky riešili žiaci úlohy zamerané na mliečnu tému, na hodinách chémie a biológie zase riešili obsah, zastúpenie a výživové hodnoty zdraviu prospešných látok v mliečnych výrobkoch. Zistené údaje potom ešte spracovali na hodine informatiky do tabuliek.

V rámci školského klubu na záver absolvovali žiaci z prvého stupňa návštevu v rodine Korgovcov, ktorá vlastní kozy. Pán Korgo deťom ukázal ako sa dojí koza, čo si mohli deti hneď aj vyskúšať. Samozrejme čerstvo nadojené mliečko mohli aj ochutnať.

Je pre nás potešením zistenie, že deti majú mlieko a mliečne pochúťky naozaj radi a mýtus, že „deti mlieko neľúbia“ nie je pravdivý.

PaedDr. Iveta Šlosárová



Tekvicová párty u prvákov

Príroda na jeseň má naozaj svoje čaro. Hýri farbami a vonia vôňou dozrievajúceho ovocia a rôznych plodov. Toto motivovalo aj žiakov prvej triedy a ich pani učiteľku zorganizovať „tekvicovú párty“.

Rozhodli sa priniesť kúsok krásnej jesenej prírody aj do svojej triedy. Spolu so svojimi rodičmi a ďalšími rodinnými príslušníkmi sa 7. októbra s chuťou a nadšením pustili do výroby „Tekvičákov“. Využili pri tom šikovnosť svojich rúk, bezhraničnú tvorivosť a fantáziu a nádherný materiál, ktorý na jeseň ponúka



Mgr. Ľubica Ševčíková

matka príroda. Z tekvičiek, šišiek, šípok, gaštanov, listov a tráv vykúzlili neuveriteľné výtvary, ktoré potešia oči všetkých.

Radosť v očiach a srdciach detí a rodičov znásoboval plamienok, ktorý sa v nich odrážal po zapálení kahančekov vo vnútri Tekvičákov.

RADY LEKÁRA

Kašeľ náš každodenný

Kašeľ je jedným z obranných reflexných mechanizmov na odstraňovanie hlienov, nečistôt, choroboplodných zárodkov a cudzích telies z dýchacích ciest. U zdravých osôb sa kašeľ vyskytuje výnimočne.

Za iných okolností však môže byť kašeľ príznakom závažného ochorenia. Podľa dĺžky trvania ho môžeme deliť na akútny (krátkopretrvávajúci) v dĺžke do 3 týždňov a chronický (dlhopretrvávajúci) v dĺžke trvania nad 3 týždne. Charakter kašľa môže byť suchý alebo spojený s vykašliavaním hlienov

rozličnej farby (bielej, žltej, zelenej a prifarbenej krvou). V článku spomeniem okolnosti a príznaky, kedy môže byť kašeľ varovným príznakom závažných ochorení, ktoré vyžadujú odborné vyšetrenia a liečbu.

Pri akútnom kašli je príčinou väčšinou málo závažná infekcia horných dýchacích ciest a priedušiek, kedy je zväčša spojený s teplotami, ktoré ustúpia spontánne alebo po užití antibiotík predpísaných praktickým lekárom. Kedy je teda akútny kašeľ ako príznak závažný? Spomením teda niekoľko príkladov. Medzi závažné príčiny akútneho kašľa patrí zápal pľúc, embólia do pľúcnice (vniknutie krvnej zrazeniny do hlavnej pľúcnej žily), srdcová nedostatočnosť a vdýchnutie

cudzieho telesa do dýchacích ciest. Oproti nezávažným príčinám uvedeným vyššie sú tieto ochorenia spojené aj s inými príznakmi dobre rozpoznateľnými aj bežným človekom.

1) Pri zápale pľúc býva ku kašľu často pridružená pichavá bolesť na hrudníku zhoršujúca sa pri nádychu, slabosť, schvatenosť, vysoké horúčky a dýchavica.

2) Pri pľúcnej embólii je kašeľ spojený s náhle vzniknutou dýchavicou, niekedy vykašliavaním menšieho množstva krvi a pocitom tlaku na hrudníku.

3) Srdcová nedostatočnosť popri suchom kašli býva spojená so slabosťou, nevykonnosťou, námahovou dýchavicou, opuchmi dolných končatín, nepravidelným srdcovým tepom.

4) Vdýchnutie cudzieho telesa (potravy pri jedení, tablety pri prehltnutí atď.) býva spojené s prudkým neúctichajúcim suchým dráždivým kašľom, niekedy aj dusením sa (asfyxiou), pískaním nad priedušnicou a hlavnými prieduškami (stridrom). Väčšinou ide o závažný životohrozujúci stav, kedy treba poskytnúť prvú pomoc ihneď. Začneme prudkým opakovaným úderom dlaňou záchranca medzi lopatky predkloneného postihnuteľa, alebo zatlačením na brucho tesne pod bráničou tzv. Heimlichov manéver, kedy je postihnutý mierne predklonený a záchranca stojí pri stláčaní oboma spojenými rukami tesne za ním. Ak sme neúspešný, ihneď voláme záchranku.

Novovzniknutý chronický kašeľ je vždy dôvodom pre dôkladné odborné vyšetrenie. Spomenieme najčastejšie príčiny chronického kašľa aj so sprievodnými viac či menej charakteristickými pridruženými príznakmi. Sú nimi:

1) Zatekanie hlienu z nosohltanu do dolných dýchacích ciest. To býva spojené s pocitom stekania hlienu v nosohltane, šteklenia a svrbenia v krku, nutkaním na odkasliavanie, pocitom plnosti nosa a vytekania hlienov z nosa.

2) Tzv. postinfekčný kašeľ, kedy aj po odznení akútnej infekcie dýchacích ciest pretrvávajú niekoľko týždňov suchý dráždivý kašeľ, pocit šteklenia v priedušnici. Je dôsledkom poškodenia sliznice dýchacích ciest najčastejšie vírusovou infekciou ale aj baktériami

ako sú chlamýdie, mykoplasmy a B. pertussis vyvolávajúci tzv. čierny kašeľ. Postinfekčný kašeľ môže aj spontánne odznieť. Veľakrát je však potrebné jeho preliečenie.

2) Priedušková astma býva popri suchom neproduktívnom kašli spojená s pocitom záchvatovitej dýchavice, pískania na prieduškách. Astmatici sú mnohokrát aj alergici (atopici) s pozitívnou rodinnou záťažou na toto ochorenie.

3) Chronická obštrukčná choroba pľúc alebo jednoduchý chronický zápal priedušiek sú jednoznačne spojené s fajčením alebo dlhodobým pohybom v znečistenom ovzduší. Tu je typický ranný produktívny kašeľ, v neskorších štádiách spojený s dýchavicou, nevykonnosťou, chudnutím, známkami srdcového zlyhávania, častými bakteriálnymi a vírusovými pridruženými infekciami.

4) Návrat (reflux) žalúdočného obsahu do pažeráku je spojený so suchým dráždivým kašľom po najezení sa alebo v predklone resp. v polohe na chrbte.

5) Užívanie niektorých skupín liekov na krvný tlak (ACE inhibítory) býva tiež spojené so suchým dráždivým kašľom.

6) Rakovina horných dýchacích ciest a pľúc patrí medzi najzávažnejšiu príčinu chronického kašľa. Často býva spojená so zmenou charakteru kašľa u fajčiarov (zväčší sa množstvo vykašaného hlienu, pribudne prímies krvi). Chudnutie, chrípota, dýchavica, bolesti v krku alebo na hrudníku sú tiež častými sprievodnými znakmi popri už spomenutom kašli.

7) Na záver len spomeniem celú plejádu nebakteriálnych zápalov pľúc a pohrudnice, choroby pľúcneho interstícia a choroby spojené so zaprášením pľúc napr. azbestom tzv. azbestóza vyskytujúca sa aj u starších obyvateľov Lehoty, ktorí kedysi pracovali v neďalekých azbestocementových závodoch. Tieto ochorenia sú spojené so suchým dráždivým kašľom a celým radom iných nešpecifických príznakov.

Ak aj vás teda obťažuje kašeľ a ste sa v niektorej skupine príznakov spoznali, neváhajte sa poradiť o svojich ťažkostiach so svojím lekárom, aby ste predišli včas vážnejším dôsledkom na vaše zdravie.

MUDr. Stanislav Majerník



OŠK Lehota informuje

Ani sme sa nenazdali a kolotoč futbalových zápasov ročníka 2014/2015 je už v plnom prúde. Ako si už väčšina futbalových fanúšikov všimla, športový oddiel prihlásil do súťaže tri mužstvá, ktoré budú hrať majstrovské zápasy. Najväčší otáznik visel nad prihlásením žiackeho mužstva, ktoré po odstaršení viacerých hráčov nebolo schopné dať dohromady taký počet hráčov, aby hrali súťažne majstrovské zápasy. Opätovne sa do súťaže prihlásilo mužstvo dorastu, ktoré

je po ročnej prestávke pod vedením Petra Zabáka zložené prevažne z chlapcov z Lehoty, kamarátov a rodákov z Lehoty. Veľká vďaka patrí hlavne trénerovi, ktorý už dlhšie avizoval, že súťažný ročník 2014/2015 bude v Lehotě dorast určite hrať. Dúfame, že z chlapcov bude dobrá partia, ktorá bude ťahať za jeden povraz. Zatiaľ sa im v súťaži veľmi darí, zhruba v polovici jesennej časti sa nachádzajú na prvom mieste. Týmto chcem v mene výboru OŠK chlapcom popriať veľa športových úspechov.

Tou hlavnou kategóriou je mužstvo dospelých, ktoré do súťaže vstupovalo len s malými zmenami v zostave, pod vedením trénera Jána Ilavského. Už ako všetci športo-



ví fanúšikovia vedia, pred začiatkom nového súťažného ročníka prebehla reorganizácia súťaží. Práve v našom klube bolo treba vyriešiť rébus, či postúpiť vyššie do piatej ligy alebo zostať v pretrvávajúcej súťaži. Prebehli viaceré sedenia vedenia OŠK s predstaviteľmi obce na čele so starostom. Po zvážení vecí pre aj proti bolo nakoniec mužstvo Lehoty prihlásené do súťaže majstrovstiev okresu. Nakoľko nový súťažný ročník začína v mesiaci august, kde stále pretrvávajú dovolenkové obdobie, aj náš klub zastihli štyri súťažné kolá v nekompletnej zostave. Výmena v kádri prišla na poste brankára, kde sa do brány postavil zatiaľ len 19-ročný Ľuboš Rusnák, ktorý tiež svojimi výkonmi pomohol mužstvu, ktoré sa priebežne v polovici súťažného ročníka nachádza na druhom mieste.

A tou poslednou kategóriou je liga Internacionálov – starí páni, ktorí už pravidelne hrajú v tejto súťaži. Momentálne výkony sú striedavé, pričom sa nachádzajú v strede tabuľky.

Na základe toho, že nebolo možné dať dohromady mužstvo žiakov, výbor OŠK sa rozhodol, že zriadi mužstvo tzv. „Benjamínkov“. To sú naši najmenší, ktorí sa zatiaľ len učia hrať futbal a zvykať si na určitý režim. Trénerom sa stal pán Adam Konvický. Všetky menšie deti sú vítane na tréningoch v pondelok a stredu. Príďte sa pozrieť s detičkami a nech sami zistia, či ich futbal chytí za srdce.

Výbor OŠK pozýva všetkých futbalových fanúšikov hlavne na domáce zápasy – príďte povzbudiť naše mužstvo.

Juraj Pavel

Posilňovňa

otvorené každý deň
od 15:00 hod. do 21:00 hod.

Vstup:
študenti, nezamestnaní 1,5 €
dospelí 3,5 €

Cvičenie

Pondelok:
Booty Camp - posilňovanie
o 18:00 hod.
Štvrtok:
Zumba o 18:00 hod.,
Vstup: 2 €
Kultúrny dom

Stránkové hodiny Obecného úradu Lehota

Pondelok:	07:30 - 12:00	12:30 - 15:30
Utorok:	07:30 - 12:00	12:30 - 15:30
Streda:	07:30 - 12:00	12:30 - 17:30
Štvrtok:	nestránkový deň	nestránkový deň
Piatok:	07:30 - 13:00	

Telefónne číslo: 0911 220 861

Obvodný lekár - MUDr. Erika Fuxhofferová, tel.: 037/655 31 38

Deň:	Ordinačné hodiny:	Administratíva:
Pondelok	Báb 07:30 - 13:00	13:30 - 15:30
Utorok	Lehota 07:30 - 13:00	13:30 - 15:30
Streda - nepárny týždeň	Lehota 07:30 - 13:00	13:30 - 15:30
- párny týždeň	Báb 07:30 - 13:00	13:30 - 15:30
Štvrtok	Báb 07:30 - 13:00	13:30 - 15:30
Piatok	Lehota 07:30 - 13:00	13:30 - 15:30

Detský lekár - MUDr. Eva Krčmáriková, tel.: 037/6518936

Deň:	Ordinačné hodiny:
Pondelok	V. Zálužie 07:30 - 12:00
Utorok	V. Zálužie 07:30 - 12:00
Streda	Lehota 07:30 - 10:00 V. Zálužie 10:30 - 13:00
Štvrtok	Lehota 11:00 - 12:00 V. Zálužie 07:30 - 10:30
Piatok	V. Zálužie 07:30 - 12:00

Zubná ambulancia - MDDr. Peter Závacký, tel.: 037/6505205

Deň	Ordinačné hodiny	Ordinácia
Pondelok	08:00 - 14:00	Zubná poliklinika Párovce
Utorok	08:00 - 14:00	Lehota
Streda	08:00 - 14:00	Zubná poliklinika Párovce
Štvrtok	08:00 - 14:00	Lehota
Piatok	08:00 - 14:00	Zubná poliklinika Párovce

Obecná knižnica

Zmena výpožičnej doby:
každý piatok
od 15:00 do 17:00 hod

Lekárň AVE MÁRIA,
tel.: 037/655 3200

Utorok	8:00 - 13:40
Streda	8:00 - 12:30
Piatok	8:00 - 13:40

AKO SEPAROVAŤ ?

Nakoľko sa občania ešte stále obracajú s otázkou, čo a kam vhodiť, hlavne pri špecifických či netypických obaloch, prinášame Vám podrobný rozpis separovania jednotlivého odpadu a veríme, že Vám pomôže zorientovať sa.

PAPIER

ÁNO - noviny, časopisy, knihy, zošity, katalógy, listy, obálky, letáky, výkresy, telefónny zoznam, plagáty, pohľadnice, zakladače, krepový papier, papierový obal, kartón, lepenka, kanc. papier, viacvrstvové (krabicové) obaly od mlieka, smotany a iných mlieč. výrobkov, ovocných štiav a džusov, tetrapak atď.

NIE - znečistený papier (potravínami, farbou, maltou...), kop. papier, fax. papier, celofán a voskovaný papier, hyg. potreby (plienky, vreckovky...), vata, obaly od sladkostí a slaností, znečistené tetrapaky potravínami, viacvrstvové obaly od kávy, vreckových polievok, pudíngov, práškov do pečiva, práškoveho cukru, kakaa, vegety, korenín, nanukov, žuvačiek atď.

**PLAST**

ÁNO - plastové fľaše od nápojov, rastlinných olejov, obaly od aviváží, šampónov, čistiacich prostriedkov, tégly od jogurtov, hračky z plastov, obalové fólie, polystyrén, plastové tašky, vedrá, koše, prepravky atď.

NIE - znečistené plasty (potravínami, zeminou, farbami, maltou, ...), obaly od sladkostí a slaností, celofán, podlahové krytiny, guma, molitan, plastové obaly z motorových olejov a iných ropných produktov.

BIOODPAD

ÁNO - zvyšky ovocia, zeleniny, starý chlieb, bezmäsité zvyšky jedla, papierové vrecko znečistené zeleninou, ovocím, maslom, džemom, použitá papierová vreckovka a servitok, škrupinka z orecha a vajca, usadenina

z kávy, čajové vrecko, piliny a hobliny, vata, vlasy, chlpy atď.

NIE - kosti, odrezky mäsa, popol z uhlia, časopisy, tuky, chemicky ošetrované materiály, rastliny napadnuté chorobami, plasty, kovy, sklo, mäsité zvyšky (šunka, saláma, hydina, paštéta), cigaretový ohorok a popol atď.

ZVÝŠKOVÝ KOMUNÁLNY ODPAD

ÁNO - zložky komunálneho odpadu, ktoré nie je možné vytriediť.

NIE - nebezpečné odpady, staveb. odpad, elektroodpad, bioodpad, kvety, tráva, listie, drobné konáre, mladá burina, drevný popol.

SKLO

ÁNO - sklenené fľaše od nápojov, sklenené nádoby, poháre od zaváranín, tabuľové sklo, sklo z okuliarov, črepiny zo sklenených rozbitých nádob, črepiny z vratných sklenených nádob atď.

NIE - uzávery z fliaš, silne znečistené sklo (potravínami, maltou, ...), porcelán, keramika, zrkadlá, autosklo, dymové sklo, drôtené sklo, sklobetónky, žiarovky, žiarivky, výbojky, plexisklo, teplomer, TV obrazovky, monitory atď.

VEĽKOROZMERNÝ BIOODPAD ZO ZÁHRAD

ÁNO - biologicky rozložiteľný odpad rastlinného pôvodu (zelený odpad) zo záhrad a verejných priestranstiev, tráva, listie, konáre, šúpolie, kvety, burina atď.

NIE - dosky, okenné rámy, chemicky ošetrované alebo upravené drevo atď.

KOV

ÁNO - Kovové obaly od potravín - plechovky od nápojov, konzervy, tégly od paštét, hliníkové fólie (viečka z jogurtov a smotany, ...) vrchnáky z fliaš, sudy, kanistre, kovový šrot, oceľ, farebné kovy atď.

NIE - obaly s obsahom nebezpečných látok, silne znečistené kovy, znečistené kovové obaly od farieb, lepidiel a chemikálií atď.

Odchody

aut.zastávka: Nitra, AS

platí od: 1. júna 2014

SMER	ČAS ODCHODU									
Lehota, pošta	403402/1	403402/33	403402/5	403402/7	403402/9	403403/7	403401/5	403403/9		
	355	400	430	515	515	535	550	610		
	403452/3	403401/11	403403/15	403403/13	403402/11	403401/15	403401/17	403402/13		
	615	630	645	645	700	745	820	900		
	403401/19	403403/17	403452/11	403402/37	403402/15	403403/21	403402/35	403402/31		
	1000	1100	1110	1130	1135	1155	1200	1210		
	403402/17	403401/21	403401/29	403402/19	403403/25	403402/21	403401/23	403403/25		
	1215	1325	1325	1330	1400	1420	1435	1440		
	403403/27	403403/29	403401/25	403401/13	403403/33	403402/23	403401/27	403403/31		
	1440	1500	1505	1505	1550	1550	1555	1600		
403401/1	403452/19	403403/37	403402/25	403401/31	403402/27	403403/39	403403/41			
1630	1630	1700	1710	1815	1815	1840	1940			
403402/29	403401/33	403401/35	403403/43							
2000	2030	2125	2240							

Poznámky:

- p - spoj 5 zastavuje v Tmave na autobusovej zastávke MHD Dohnányho.
- p1 - spoj 5,7,10,27 a 30 zastavuje na zastávke Kľačany, Tesera
- Δ - spoj čaká na zastávke Sereď,nám. na prípoje max. 5 min.
- Δ1 - spoj počká na zastávke Báb, rúce na spoj č. 403402/12 max. 5 minút
- Δ2 - spoj 29 počká na prípoj z linky 403415/26 na AS Nitra
- * - premáva v pracovných dňoch
- + - premáva v nedeľu a vo štátom uznaných sviatkoch
- @ - premáva v sobotu
- 10 - nepremáva od 23.12. do 7.1.32, od 24.2. do 28.2., od 17.4. do 22.4., od 30.6. do 31.8.,30.10. a 31.10.

- 20 - nepremáva 5.7. a 1.11.
- 30 - nepremáva 31.12.
- 31 - nepremáva 24.12,25.12,31.12. a 20.4.
- 32 - nepremáva 27.12,30.12,31.12,2.1. a 3.1.
- 33 - nepremáva od 27.12. do 7.1., od 30.6. do 31.8.
- 34 - premáva tiez 27.12,30.12,31.12,2.1. a 3.1.
- 35 - premáva od 30.6. do 31.8.
- 36 - premáva tiez 27.12,30.12,31.12,2.1. a 3.1., nepremáva 24.12,25.12,31.12 a 20.4.
- 37 - premáva tiez 27.12,30.12,31.12,2.1. a 3.1., nepremáva 5.7. a 1.11.

Odchody

aut.zastávka: Lehota, pošta

platí od: 1. júna 2014

SMER	ČAS ODCHODU							
Nitra	403401/2	403403/2	403403/6	403402/2	403401/10	403403/8	403402/4	403401/16
	447	515	515	525	552	559	625	629
	403401/14	403402/38	403402/6	403403/10	403401/20	403401/18	403402/8	403403/14
	629	640	707	710	712	719	757	759
	403401/22	403401/24	403403/16	403402/10	403401/6	403401/26	403402/12	403403/20
	831	905	951	1057	1108	1218	1252	1320
	403403/18	403452/14	403401/28	403401/34	403403/26	403403/12	403402/14	403402/16
	1320	1353	1410	1410	1411	1425	1507	1508
	403401/30	403403/28	403402/40	403402/36	403402/18	403401/32	403402/20	403402/22
	1510	1518	1520	1530	1538	1540	1620	1620
Vráble	403403/30	403403/40	403403/32	403452/20	403403/34	403402/24	403402/26	403403/36
	1624	1647	1659	1710	1723	1730	1849	1917
	403401/38	403402/28	403402/30	403403/38	403402/32			
	1925	1954	2055	2103	2339			

Poznámky:
p - spoj 5,7,10,27 a 30 zastavuje na zastávke Kľačany, Tesera
Δ - spoj 14 zastavuje na zastávke Sereď,nám. na prípoje max. 5 min.
Δ1 - spoj 36 počká na prípoj z linky 403415/26 na AS Nitra
Δ2 - spoj 29 počká na prípoj z linky 403415/26 na AS Nitra
* - premáva v pracovných dňoch
+ - premáva v nedeľu a vo štátom uznaných sviatkoch
@ - premáva v sobotu
10 - nepremáva od 23.12. do 7.1.32, od 24.2. do 28.2., od 17.4. do 22.4., od 30.6. do 31.8.,30.10. a 31.10.
20 - nepremáva 5.7. a 1.11.

- nepremáva 31.12.
- nepremáva 24.12,25.12 a 20.4.
- nepremáva 24.12,25.12,31.12. a 20.4.
- nepremáva 31.12,5.7. a 1.11.
- nepremáva 27.12,30.12,31.12,2.1. a 3.1.
- nepremáva od 27.12. do 7.1., od 30.6. do 31.8.
- nepremáva tiež 27.12,30.12,31.12,2.1. a 3.1.
- premáva 7.1,32. od 24.2. do 28.2,17.4,22.4. od 30.6. do 31.8,30.10. a 31.10.
- premáva tiež 27.12,30.12,31.12,2.1. a 3.1., nepremáva 5.7. a 1.11.

Autoškola PANTER

Facebook Autoškola PANTER

Zľava pre vašu obec

INFOLINKA: 0905 554 888

Golianova 83 Nitra - Čermán

Ponúkajte

staré knihy, časopisy, noviny, obrazy...

Ak by niekto likvidoval knižnicu, nechcel by staré knihy z povale po babke a dedkovi, dajte mi prosím vedieť. Osobne si ich po dohode aj odveziem.

Kontakt: 0905 259 609,
Mail: knieza@panter-pmd.sk

Poistovacie agenti

Poradenstvo v poisťovníctve

Rázusova 52, 949 01 Nitra
037/ 7720 207, 037/65 22 226
mail: fan.manager@orangemail.sk



WWW.LEHOTA.SK